

## わたしの現在の状況

記入例

ふりがな みえ たろう

- ・氏名 ( 三重 太郎 ) ・呼び名 ( たーくん ) ・年齢 ( 12 歳 )
- ・記入者氏名 ( 三重 花子 ) ・記入年月日 ( H24年 2月 1日 )
- ・わたしの生活について ( 介助の頻度は、丸で囲んでください )

項目	介助の頻度	備考 ( 気になることや、気をつけてほしいこと )
食事	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	食事：左手でスプーンを使って食べますが、食べこぼしも多いです。 排泄：3時間ぐらいで声をかけてほしいです。排泄後の拭き取りができないので手伝ってください。 移動：両足に麻痺があるため、歩行するときには装具をつけています。歩行中につまづいてしまうことがあります。
排泄	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
移動	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
衣類着脱	できる ・ <input type="checkbox"/> 手伝って	
ことばの理解	ほぼわかる <input type="checkbox"/> 簡単なことはわかる 難しい	衣類：服を着ることはできますが、チャックやボタンをすることが苦手です。仕上げを手伝ってください。 人に伝える：してほしい物を指差して伝えます。相手を要求のあるものの場所へ連れて行って伝えます。
人に伝えるとき	会話で伝える 単語で伝える <input type="checkbox"/> ジェスチャーなど	
その他 ( ) ( )	できる ・ 手伝って ( )	

- ・わたしの健康について ( 有無は、丸で囲んでください )

項目	有無	備考 ( 気になることや、気をつけてほしいこと )
服薬	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	服薬：朝・夕にてんかんの薬を飲んでます。 発作：月1回程度ですが、てんかん発作が起こります。眼が白目になり身体が硬直します。転倒することもあるかもしれませんが、1分ほどで意識が戻りますので、発作後はしばらく安静に過ごさせてください。 脱臼：左肩を脱臼したことがありますので、左手を引っ張らないでください。 装具：室内でゆったり過ごすときには、装具を外していても大丈夫です。外で活動するときには装具をつけてください。
発作	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	
アレルギー	あり ・ <input type="checkbox"/> なし	
脱臼など	<input type="checkbox"/> あり ・ なし	
その他 ( <span style="color: red;">装具</span> ) ( ) ( )	あり ・ なし ( ) ( )	

※裏面も見てください、わたしの特徴が書いてあります。

・わたしの落ち着く時間の過ごし方について（屋内・屋外・家庭などで）

記入例

ミニカーを並べて遊ぶことが好きです。  
乗り物の本やDVDを見て過ごすことも好きです。

・わたしが喜んだり、嬉しがったりする物や関わり方について

音楽が好きで、歌に合わせて身体を動かし踊ることが楽しいです。  
大人が近くに居てくれると安心します。

・わたしが苦手な刺激や行動について

次の行動が分からずに行動することが苦手です。  
次にする行動を簡単に伝えてから移動するようにしてください。

・わたしの体調が悪いときの知らせ方について

頭痛や発熱などで不調のときは、おでこに自分の手をあてて伝えます。

・わたしが困ったときや嫌なときのサインと、その時にしてほしいこと

次の活動する内容が分からないと、不安に思い動けなくなってしまうことがあります。  
今からの流れを簡単なことばで説明してもらえると、理解できて行動できると思います。

思っていることがなかなか人に伝わらないとき、相手を叩いてしまうことがあるかもしれません。  
静かな空間でしばらく過ごすとおち着けますので、おち着いた後に何が伝わらなかったのか再度話をしてみてください。

・その他

※詳細については、相談支援ファイルの各項目をご確認ください。