

# 令和6年度 四日市市教育委員会教職員研修講座一覧

教職員研修体系	ライフステージ ※教職経験の年数は目安	四日市市新教育プログラム(6つの柱)	形式	四日市市立教職員	三重県教職員
I 基本研修(職能)	I 基礎形成期(教職経験1~5年) III 充実期(教職経験11~20年)	1 読解力 2 論理的思考力	A 講演・講義型	○印	☆印
II 専門研修(ライフステージ別、教科等、領域等、重点教育課題)	II 伸長期(教職経験6~10年) IV 発展期(教職経験21年~)	3 英語によるコミュニケーション能力 4 体力・運動能力	B 参加・体験型	担当者研修	参加可能講座
III 特別研修(アカデミック・社会、夏季教育セミナー)		5 キャリア形成 6 地域への愛着	C 実技・演習型	必修講座	

## I 基本研修

No	担当課	期日	曜日	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立教職員 ○印 ○印	三重県教職員 ☆印 ☆印
1	教育総務課	8/6	火	9:30~12:00	1001	担当者研修	全	小	栄養教諭・学校栄養職員 調理員(正職員・再任用職員・会計年度任用職員パートタイム)	給食調理員夏季研修会(衛生管理講習)	学校給食における衛生管理について	A	学校教育課 保健所	総合会館8階 視聴覚室	○	
2	教育総務課	7/24	水	9:30~16:00 (予定)	1002	担当者研修	全	小・中	用務員(会計年度任用職員フルタイム)	学校用務員夏季研修会	接遇研修等	A	未定	総合会館7階 第1研修室	○	
3	教育総務課	8/6	火	13:00~16:00 (予定)	1003	担当者研修	全	小	調理員(正職員・再任用職員・会計年度任用職員パートタイム)	給食調理員夏季研修会	パワハラ防止研修等	A	未定	総合会館8階 視聴覚室	○	
4	教育総務課	8/28	水	9:30~16:30	1004	担当者研修	全	小	調理員(正職員・再任用職員) 栄養教諭・学校栄養職員	給食・夏季研修ブロック発表及び研修会	ブロック別研修発表等	A	学校教育課	総合会館7階 第1研修室	○	
5	学校教育課	5/9	木	15:00~16:40	1101	担当者研修	全	幼・小 小・中	学校保健担当者	学校保健担当者研修会(兼 四日市市学校保健 会定期総会)	講演 「ウェルビーイングは『健口』から」	A	大阪大学大学院歯学研究所 教授 天野敬雄	各勤務校園 オンライン	○	
6	学校教育課	5月中旬 ~ 7月中旬	-	各自視聴	1102	担当者研修	全	幼・小 小・中	プール管理者	プール衛生管理講習	プールに入る季節の疾患について プール水の衛生管理について 緊急搬送時における対応について プール指導における安全管理について	A	四日市医師会 四日市薬剤師会 消防本部救急救命室 指導課指導主事	各勤務校園 動画視聴	○	☆
7	学校教育課	7/4	木	15:00~17:00	1103	担当者研修	全	幼・小 小・中	養護教諭等	養護教諭等研修会	科学的根拠に基づいた効果的な歯科保健指導 歯みがき指導の実践方法	A	公益財団法人ライオン歯科衛生研究所	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
8	指導課	8/5	月	13:30~16:00	1201	担当者研修会	全	小・中	外国語科担当者 英語科教員(各校1名以上)	小学校外国語、中学校英語研修会(新教育 プログラム3)	外国語科 授業づくりについて(仮)	AC	東京家政大学 教授 太田洋	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
9	指導課	4/18	木	14:00~17:00	1202	担当者研修	全	小・中	生徒指導担当者	生徒指導担当者研修会①	生徒指導について	A	指導課	総合会館7階 第1研修室	○	
10	指導課	7/31	水	9:30~11:30	1203	担当者研修	全	幼・小 小・中	キャリア教育担当者等	キャリア教育担当者研修会 (新教育プログラム5)	キャリア教育について	A	岡山大学教育推進機構 准教授 中山芳一	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
11	指導課	7/24	水	13:00~16:30	1204	担当者研修	全	小・中	生徒指導担当者	生徒指導担当者研修会②	生徒指導について	A	指導課	勤労者・市民交流センター 東館 大会議室	○	☆
12	指導課	7/26	金	9:30~12:00	1205	担当者研修	全	全	安全担当者等	学校安全担当者研修会	学校安全教育推進について	A	指導課 道路管理課 他	総合会館7階 第1研修室	○	
13	指導課	8/21	水	9:30~12:00	1206	担当者研修	全	中	中学校英語科教員	中学校英語研修会及び日程調整会 (新教育プログラム3)	YEFとのWorkshopと日程調整	AB	指導課、YEF	総合会館7階 第3研修室	○	
14	指導課	8/7	水	9:30~12:00	1207	学びの一体化研修	全	全	市立幼・小・中 1名以上	学びの一体化研修	校区で子どもたちをよりよく育てるために ~校区が一体となった研修の改善と活性化につ いて~	A	指導課 早稲田大学教育・総合科学術院 教授 小林宏己	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
15	指導課	8/22	金	9:30~12:00	1208	担当者研修	全	小・中	外国人児童生徒教育 担当者	外国人児童生徒教育担当者研修会	外国人児童生徒等への教育について	A	指導課 東京学芸大学 教授 齋藤ひろみ	総合会館8階 視聴覚室	○	
16	指導課	7/25	木	14:00~16:00	1209	授業改善研修	全	小・中	市立小・中学校 各学校1名以上参加(学 力向上担当者)	学力向上研修会①	「未定」	A	中大大学 教養教育研究センター 教授 泰山裕	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
17	指導課	7/23	火	9:30~12:00	1210	担当者研修	全	小・中	学校図書館担当者	学校図書館担当者研修会 (新教育プログラム①)	学校図書館教育について①	AB	指導課	総合会館7階 第1研修室	○	
18	指導課	2/10	月	14:30~17:00	1211	担当者研修	全	小・中	学校図書館担当者	学校図書館担当者研修会 (新教育プログラム①)	学校図書館教育について②	AB	指導課	総合会館8階 視聴覚室	○	
19	指導課	2/13	木	14:30~17:00	1212	担当者研修	全	小・中	生徒指導担当者	生徒指導担当者研修会③	問題行動等の対応について	A	指導課	総合会館7階 第1研修室	○	
20	指導課	4/25	木	15:00~16:45	1213	担当者研修	全	小	小学校体育科担当者各校1名以上	小学校体育科担当者研修会① (新教育プログラム4)	「運動大好き」と感じられる、体育科・保健体育科の 授業にむけて①(実技を含む)	C	指導課	三重西小学校 体育館	○	
21	指導課	7/22	月	9:30~11:45	1214	担当者研修	全	小・中	小学校体育科担当者各校1名以上 及び小・中学校教諭等の希望者	小学校体育科担当者研修会② (新教育プログラム4)	「運動大好き」と感じられる、体育科・保健体育科の 授業にむけて②(実技を含む)	C	主体会館 理学療法士 日本スポーツ協会公認アスレ ティックトレーナー 河野隆真 理学療法士 片山英枝	四日市市総合体育館 多目的室1	○	☆
22	指導課	12/2	月	14:30~17:00	1215	担当者研修	全	小・中	小学校体育科担当者各校1名以上 及び小・中学校教諭等の希望者	小学校体育科担当者研修会③ (新教育プログラム4)	「運動大好き」と感じられる、体育科・保健体育科の 授業にむけて③(実技を含む)	C	三酒陸上競技協会 普及部長 辻正 四日市市体育指導充実非常勤講師 山下一之	三重西小学校 体育館	○	☆
23	人権・同和教育課	4/12	金	14:00~17:00	1301	担当者研修	全	小・中	人権教育推進委員	人権教育推進委員研修会	人権教育の推進について	A	人権・同和教育課	勤労者・市民交流センター 東館 大会議室	○	☆
24	人権・同和教育課	7/22	月	9:00~12:00	1302	人権教育実践研修	全	小・中	市立小・中学校、各学校1名以上参加 ※人権教育リーダー育成研修受講者必 修	人権教育実践研修会①	部落差別とインターネット(仮)	A	山口県人権啓発センター 事務局長 川口泰司	四日市市商工会議所 ホール	○	☆
25	人権・同和教育課	8/9	金	13:30~16:30	1303	人権教育実践研修	全	小・中	市立小・中学校、各学校1名以上参加	人権教育実践研修会②	人権感覚ある学校づくり ~おとも子ども学校へ(仮)	A	(公社)三重県人権教育研究協議会 理事 若山山治	四日市市文化会館 第3ホール	○	☆
26	人権・同和教育課	7/22	月	13:30~16:45	1304	人権教育リーダー 育成研修	全	小・中	学校人権教育リーダー育成研修 受講者必須 及び四日市市転入教職員必須	学校人権教育リーダー育成研修会① 兼 四日市市転入者研修会	四日市市の人権教育について	A	人権・同和教育課	じばさん6階 ホール	○	
27	人権・同和教育課	7/25	木	9:00~16:45	1305	人権教育リーダー 育成研修	全	小・中	学校人権教育リーダー育成研修 受講者必須	学校人権教育リーダー育成研修会②	メディア・リテラシー養成を通じた人権教育の推進 (仮)	AC	(公財)反差別・人権研究所みえ 松村元樹、他研究員	じばさん6階 大研修室	○	
28	人権・同和教育課	8/19	月	9:00~16:45	1306	人権教育リーダー 育成研修	全	小・中	学校人権教育リーダー育成研修 受講者必須	学校人権教育リーダー育成研修会③	人権教育の実践について(仮)	AC	大阪教育大学 准教授 佐久間敏史	総合会館7階 第3研修室	○	
29	教育支援課	4/18	木	15:30~16:30	1501	担当者研修	全	幼・小 小・中	特別支援教育 コーディネーター	特別支援教育Co担当者研修会①	コーディネーターの役割(一年を見通して)	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	
30	教育支援課	4/12	金	15:00~16:45	1502	担当者研修	全	小・中	登校サポート教員	登校サポート教員研修会①	登校サポート教員の業務 不登校対策の方向性①	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	
31	教育支援課	7/25	木	13:30~16:30	1503	担当者研修	全	小・中	登校サポート教員	登校サポート教員研修会②	登校サポート教員の業務 不登校対策の方向性②	A	教育支援課 指導主事	総合会館7階 第1研修室	○	☆
32	教育支援課	7/19	金	14:00~16:45	1504	担当者研修	全	小・中	介助員・支援員	介助員・支援員夏季研修会	子どものニーズに合った支援	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	
33	教育支援課	2/21	金	15:30~16:30	1505	担当者研修	全	幼・小 小・中	特別支援教育 コーディネーター	特別支援教育Co担当者研修会②	コーディネーターの役割(次年度に向けて)	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	
34	教育支援課	1/21	火	15:00~16:30	1506	担当者研修	全	小・中	特別支援学級担任	特別支援学級 進路指導研修会②	進路指導の進め方(進路状況報告等)	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
35	教育支援課	12/23	月	13:30~16:30	1507	特別支援教育スキル アップ講座 兼指導者養成講座 兼特別支援教育 Co.連絡会議②	全	小・中	特別支援教育スキルアップ講座受講生 指導者養成講座第9期生 地域特別支援教育Co.連絡会議②	特別支援教育スキルアップ講座第9回 兼指導者養成講座フォローアップ研修 兼 地域特別支援教育Co.連絡会議②	講演・演習 「一人の支援から組織的な支援体制へ ~事例検討を通して~(仮)」	AC	福井県立大学 助教 精神保健福祉士 牛場 裕治	総合会館7階 第1研修室	○	
36	教育支援課	12/24	火	9:00~12:00	1508	指導者養成講座 フォローアップ研修	全	小・中	全(指導者養成講座第9期生は選択講 座)	特別支援教育指導者養成講座フォローアップ 研修	講演・演習 「不器用な子どもの理解と指導・支援」	AC	四日市市立あけぼの学園 作業療法士 岡本 夏紀	総合会館7階 第3研修室	○	☆
37	教育支援課	5/21	火	15:30~16:30	1509	特別支援教育研修	全	小・中	特別支援学級担任 特別支援学級進路指導研修会①	特別支援学級担任研修会 特別支援学級進路指導研修会①	特別支援学級担任として心に留めておきたいこと	A	教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
38	教育支援課	8/27	火	9:00~12:00	1510	担当者研修	全	小	小学校サポートルーム担当者	サポートルーム実践交流会	サポートルームの指導について	C	教育支援課 指導主事	総合会館7階 第3研修室	○	
39	教育支援課	4/12	金	15:00~16:45	1511	担当者研修	全	小・中	ICTコーディネーター 情報化推進リーダー	ICTコーディネーター研修① 情報化推進リーダー養成講座①	ICTコーディネーターの役割について 「1人1台端末で活性化させる児童・生徒主導の探究 的な学びを促す学校体制」	A	放送大学 准教授 小林 祐紀	総合会館7階 第1研修室	○	
40	教育支援課	2/10	月	15:00~16:45	1512	担当者研修	全	小・中	ICTコーディネーター 情報化推進リーダー	ICTコーディネーター研修② 情報化推進リーダー養成講座③	学校の情報化について 「GIGAスクールにおける先進的な取り組みと情報 活用能力の育成について」	A	放送大学 准教授 小林 祐紀	各勤務校 オンライン	○	
41	教育支援課	6/19	水	15:00~16:45	1513	担当者研修	全	小・中	情報化推進リーダー	情報化推進リーダー養成講座②	1学期の実践共有と2学期に向けてのアイデア検討	BC	教育支援課 指導主事	総合会館7階 第1研修室	○	
42	教育支援課	R7年1月 中旬まで に	-	-	1514	担当者研修	全	小・中	情報化推進リーダー	情報化推進リーダー養成講座③	今後の情報化推進に向けて	A	各校での取り組み	各勤務校 動画視聴 (クラスルーム内)	○	

## II 専門研修

(1) ライフステージ別研修

No	担当課	期日	曜日	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立 ○印 ○印	三重県教職員 ☆印 ☆印
1	学校教育課	5/14	火	10:00~12:00	2101	新任転任管理職研 修	全	小・中	新任・転任管理職	新任転任管理職研修会	四日市市学校教育ビジョン、危機管理等について	A	学校教育課	総合会館7階 第1研修室・第3研修室	○	
2	学校教育課	7/22	月	13:20~17:00	2102	中堅スキルアップ 研修	ⅢⅣ	小・中	教頭、教諭等	教員キャリアアップ研修	最新教育情報、管理職として必要な教育法規等	A	四日市市・三重県各教委	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
3	学校教育課	7/23	火	8:45~12:00	2103	中堅スキルアップ 研修	ⅢⅣ	小・中	教頭、教諭等	教員キャリアアップ研修	最新教育情報、管理職として必要な教育法規等	A	四日市市・三重県各教委	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
4	学校教育課	12/13	金	14:00~16:30	2104	事務職員研修	全	小・中	事務職員	事務職員研修会	実務に関する研修	A	学校教育課 他	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
5	人権・同和教育課	5/14	火	14:00~16:45	2301	初任者研修	初任	全	初任者必修*第12回に該当 1年目常勤講師は受講が望ましい	人権教育初任者研修会	人権・同和教育をすすめるにあたって	AB	人権・同和教育課	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
6	人権・同和教育課	8/21	水	9:00~12:00	2302	管理職研修	ⅢⅣ	小・中	市立小・中学校 教頭	小中学校教頭研修会(人権)	「人権教育の推進にむけて」	A	人権・同和教育課	総合会館8階 視聴覚室	○	
7	教育支援課	5/28	火	9:05~12:00	2501	初任者研修 新規採用者等研 修	初任 I	小・中	初任者必修*第14回に該当 初任者必修*第15回に該当 1年目常勤講師	初任者リスクマネジメント研修①	研修① 小中学校 講演 「コンプライアンス研修~そんなのわかってい るよ...って本当?~」 「危機対応と熱中症対応」 「救急救命とAEDの使用法」	AB	教育支援課 学校教育課	総合会館 8階視聴覚室 7階第1研修室	○	☆
8	教育支援課	5/28	火	13:00~16:45	2502	初任者研修 新規採用者等研 修	初任 I	小・中	初任者必修*第14回に該当 初任者必修*第15回に該当 1年目常勤講師	初任者リスクマネジメント研修②	研修② 小学校 講演「水泳指導と安全指導」 中学校 講演「これからのクラブ活動と安全指導」 小中学校 講演「上手な関係の築き方~教師の悩 みの解決に向けて~」	AB	教育支援課 明治大学 文学部 教授 緒富祥彦	総合会館 8階視聴覚室 7階第1研修室	○	☆
9	教育支援課	6/11	火	14:00~16:45	2503	初任者研修 兼特別支援教育 スキルアップ研修	前	小・中	初任者必修*第13回に該当 特別支援教育スキルアップ研修第3回に 該当	特別支援教育研修	特別支援教育の視点に立った学級・授業づくり	AC	特別支援教育アドバイザー 杉本恵子 教育支援課 指導主事	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
10	教育支援課	5/16	木	15:00~17:00	2504	教員スキルアップ 研修	I	小(初任者 は除く)	小中若手教員研修 受講者必修*第15回に該当 2504・2505のいずれかを受講	学級マネジメント研修	若手教員のための学級経営①~すべての子どもを 笑顔にする学級づくり *兼若手教員研修オリエンテーション	AC	岐阜聖徳学園大学 教職教育センター 教授 山田貞二	総合会館7階 第1研修室	○	☆
11	教育支援課	5/24	金	15:00~17:00	2505	教員スキルアップ 研修	I	小(初任者 は除く)	小中若手教員研修 受講者必修(若手教員研修受講者は 2504・2505のいずれかを受講)	学級マネジメント研修	若手教員のための学級経営②~すべての子どもを 笑顔にする学級づくり *兼若手教員研修オリエンテーション	AC	岐阜聖徳学園大学 教職教育センター 教授 山田貞二	総合会館7階 第1研修室	○	☆

12	教育支援課	8/19	月	9:00~12:00	2506	教員スキルアップ研修	全	小中(初任者は除く)	小中若手教員研修受講者必修	授業力向上研修	若手教員のための授業づくり～授業の見方・つくり方～	AC	岐阜聖徳学園大学 教育学部 教授 玉置崇	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
13	教育支援課	8/26	月	9:00~12:00	2507	ミドルリーダー教員研修	II III IV	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必修	ミドルリーダー教員研修①	学校マネジメント研修「ミドルリーダーの役割①」	AC	三重大学教育学部 非常勤講師 市川剛文	総合会館7階 第1研修室	○	☆
14	教育支援課	12/25	水	9:00~12:00	2508	ミドルリーダー教員研修	II III IV	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必修	ミドルリーダー教員研修②	講演・演習「ミドルリーダーの役割②」	AC	三重大学教育学部 非常勤講師 市川剛文	総合会館7階 第1研修室	○	☆
15	教育支援課	5/21	火	15:00~16:00	2509	ミドルリーダー教員研修	全	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必須	ミドルリーダー教員研修③ コーチング研修	講演・演習 「コーチング型マネジメント～チームや組織を成功に導く対話や行動～① 相手の成長を促す面談スキル～1on1ミーティング～」	AC	共創コーチング株式会社 国際コーチ連盟認定 プロフェッショナルコーチ 稲垣友仁	各勤務校 オンライン	○	☆
16	教育支援課	6/18	火	15:00~16:00	2510	ミドルリーダー教員研修	全	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必須	ミドルリーダー教員研修④ コーチング研修	講演・演習 「コーチング型マネジメント～チームや組織を成功に導く対話や行動～② 組織の心理的安全性～」	AC	共創コーチング株式会社 国際コーチ連盟認定 プロフェッショナルコーチ 稲垣友仁	各勤務校 オンライン	○	☆
17	教育支援課	8/19	月	13:30~16:30	2511	ミドルリーダー教員研修	全	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必須	ミドルリーダー教員研修⑤ コーチング研修	講演・演習 「コーチング型マネジメント～チームや組織を成功に導く対話や行動～③ 人を活かすコーチングの基礎スキル～」	AC	共創コーチング株式会社 国際コーチ連盟認定 プロフェッショナルコーチ 稲垣友仁	総合会館7階 第1研修室	○	☆
18	教育支援課	10/16	水	15:00~16:00	2512	ミドルリーダー教員研修	全	小・中	ミドルリーダー教員研修受講者必須	ミドルリーダー教員研修⑥ コーチング研修	講演・演習 「コーチング型マネジメント～チームや組織を成功に導く対話や行動～④ 強みを活かす～」	AC	共創コーチング株式会社 国際コーチ連盟認定 プロフェッショナルコーチ 稲垣友仁	各勤務校 オンライン	○	☆
19	教育支援課	8/23	金	13:30~16:30	2513	管理職研修	III IV	小	市立小学校 教頭必修	小学校教頭研修	未定	AC	学校法人 湘南学園 学園長 住田昌治	総合会館7階 第1研修室	○	☆
20	教育支援課	未定	未定	-	2514	管理職研修	III IV	中	市立中学校 教頭必修	中学校教頭研修	未定	AC	未定	未定	○	☆
21	教育支援課	8/21	水	13:30~16:30	2515	管理職研修	III IV	小・中	市立小・中学校 教頭必修	教頭研修	講演・演習 「職員室担任の役割～教職員が育つ学校づくり～」	AC	元横浜市立相沢小学校 校長 野口みか子	総合会館8階 視聴覚室	○	☆
22	教育支援課	未定	未定	-	2516	管理職研修	III IV	小	市立小学校 校長必修	小学校校長研修	未定	AC	未定	未定	○	☆
23	教育支援課	未定	未定	-	2517	管理職研修	III IV	中	市立中学校 校長必修	中学校校長研修	未定	AC	未定	未定	○	☆
24	教育支援課	7/25	木	13:30~15:30	2518	管理職研修	III IV	小・中	市立小・中学校校長必修	校長研修	講演 「校長として心得ておきたい対処法～『正解』ではないけどやってみよう～』」	AC	三重大学教育学部附属 学校企画室 室長 松浦直己	各勤務校 オンライン	○	☆
25	教育支援課	7/29	月	10:00~12:00 (予定)	2519	事務職員・管理職研修	II III IV	全	管理職・事務職員 主幹教諭・指導教諭等	学校マネジメント研修	未定	AB	未定	未定	○	☆
26	教育支援課	R6年5月～R7年3月	水	14:00~16:30	2520	若手スキルアップ研修	I II	小・中	全 若手教員研修受講者必須	SST指導研修	SST指導の実際 U-8ともだちづくり教室へスタッフとして参加	BC	こども発達支援課 職員	総合会館6階 集団学習室	○	☆

(2) 教科等に関する研修

No	担当課	期日	曜	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立 ○担当研修 ○必修講座	三重県教員 ☆参加可能講座
1	文化課	7/22	月	9:00~11:30	3401	教科別研修	全	小・中	定員20名	久留信官道跡講座(新教育プログラム⑥)	学校教育における久留信官道跡の活用	AB	文化課	くろべ古代歴史館		☆
2	文化課	7/23	火	9:00~11:30	3402	教科別研修	全	小・中	定員30名	旧四郷村役場(四日市の近代化を学ぶ)講座(新教育プログラム⑥)	学校教育における旧四郷村役場の活用	AB	文化課	旧四郷村役場(四日市市西日野町3375) ※公共交通機関を利用すること		☆
3	教育支援課	7/26	金	9:30~12:00	3501	教科別研修	全	小・中	全	小学校体育共催研修	講演・実技 「体育の授業の可能性を考える②(仮)」	AC	三重大学 准教授 加納岳祐	中央緑地 総合体育館 多目的室 2A2B		☆
4	教育支援課	7/26	金	13:30~17:00	3502	教科別研修	全	小・中	全	小学校音楽共催研修	講演・実技 「子どもたちが主体的に活動する歌唱指導とは」	AC	桐蔭学園小学校 教諭 玉川川 非常勤講師 岩井智宏	川越町立川越北小学校 音楽室		☆
5	教育支援課	7/30	火	9:00~12:00	3503	教科別研修	全	小・中	全	小学校外国語科教育	講演 「評価について(仮)」	A	三重大学教育学部 教授 金子淳	総合会館7階 第1研修室		☆
6	教育支援課	8/6	火	13:30~16:30	3504	教科別研修	全	小・中	全	中学校英語科教育	講演 「生成AIを活用したこれからの中学校英語教育(仮)」	A	立命館大学 生命科学部 生物工学科 教授 山中司	三酒教育会館 大会議室		☆
7	教育支援課	8/19	月	13:30~16:15	3505	教科別研修	全	小・中	全	中学校音楽共催研修	講演・実技 「生徒も教師も楽しめる合唱指導について」	AC	作曲家 橋本裕路	四日市市立港中学校 音楽室		☆
8	教育支援課	12/4	水	15:00~16:50	3506	教科別研修	全	小・中	全	中学校数学共催研修	講演・実技 「数学科でのICT活用(仮)」	A	愛知教育大学 特別教授 飯島康之	総合会館7階 第1研修室		☆
9	教育支援課	未定	未定	未定	3507	教科別研修	全	小	全	小学校理科研修(県との連携講座)	小学校教員のための理科講座～授業づくりの基礎～基本(教科書の実験を中心に)	AC	四日市CST(理数系教員)	未定		☆
10	博物館	7/25	木	13:30~16:00	3601	教科別研修	全	小	定員20名	「昭和のくらし」教材研修(新教育プログラム⑥)	むかしの道具や昭和展のSDVRを実際に使いながら、小学3年生の「昭和のくらし」の学習に活用できる教材を考える。	AB	博物館職員	四日市市立博物館 1階講座室		☆
11	博物館	8/6	火	9:00~12:00	3602	教科別研修	全	小・中	定員35名	天文教育研修	天文教育研修「天文工作教室 触ってイメージする宇宙の立体感」	AC	生涯学習センターハートピア安八 天文台長 船越浩海	四日市市立博物館 1階講座室		☆

(3) 領域等に関する研修

No	担当課	期日	曜	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立 ○担当研修 ○必修講座	三重県教員 ☆参加可能講座
1	教育支援課	7/25	木	9:30~11:45	4501	食教育	全	全	全	食教育共催研修	講演・体験 「五感を使った味くらべ～食業界の今と食育～」	AB	上級食育アドバイザー 日本食育指導員 近藤麻史	三酒教育会館 大会議室		☆
2	教育支援課	7/25	木	13:15~16:00	4502	国際理解教育	全	全	全	国際理解教育共催研修	講演・演習 「多文化共生社会における外国につながる子どもへの支援」	AC	兵庫県日本語ボランティアネットワーク代表 村山 勇	総合会館7階 第3研修室		☆
3	教育支援課	7/26	金	14:00~16:00	4503	「男女」共生教育	全	全	全	「男女」共生教育共催研修	講演 「四日市市の女性参画の歴史について」	A	NPO法人四日市男女共同参画研究所 代表理事 坂倉加代子	本町プラザ2階 第1会議室		☆
4	教育支援課	7/29	月	14:00~16:30	4504	養護教育	全	全	全	養護教育共催研修	講演・演習 「保健室でできるアセスメントとストレスマネジメント」	AC	三重大学教育学部 教授 瀬戸美奈子	勤労者・市民交流センター 東館 大会議室		☆
5	教育支援課	8/8	木	14:00~17:00	4505	「男女」共生教育	全	全	全	「男女」共生教育共催研修	講演 「性的マイノリティをめぐる人権と法」	A	四日市大学 副学長 総合政策部 教授 小林慶太郎	総合会館7階 第3研修室		☆
6	青少年育成室	7/25	木	14:00~16:00	4601	子どもの生活リズム向上	全	全	全(可能な限り、市立保・幼・こ・小・中1名の参加)、保護者	子どもの生活リズム向上研修会	講演 「食を通して生活リズムを作り、日々の暮らしと学びの基礎を作る(仮)」	A	名古屋学芸大学管理栄養学部 准教授 高田尚美	勤労者・市民交流センター 多目的ホール	○	☆
7	青少年育成室	8/8	木	14:00~16:00	4602	情報化対応	全	全	全(可能な限り、市立保・幼・こ・小・中1名の参加)、保護者	青少年ネット被害・非行防止研修会	講演 「現代の子どもたちを取り巻くインターネットやSNSにかかわるトラブルとそれらの予防について(仮)」	A	一般社団法人 安心安全インターネット塾 代表理事 藤野祐子	勤労者・市民交流センター 多目的ホール	○	☆
8	教育支援課	7/30	火	13:30~16:30	4603	環境教育	全	全	全 定員40名	四日市公害講座① 講義と館内見学	四日市公害のあらし	AB	四日市公害と環境未来館職員	四日市市立博物館 講座室		☆
9	教育支援課	8/22	木	13:30~16:30	4604	環境教育	全	全	全 定員40名	四日市公害講座② 発展学習	証言映像『語り継ぐ四日市公害 総集編』から読み取る マンガ『ソラノイト』を活用した授業実践	AC	四日市再生「公害市民塾」三輪晃久 四日市市立保々小学校 教諭 早川寛司	四日市市立博物館 講座室		☆
10	教育支援課	7/25	木	13:30~16:30	4605	環境教育	全	全	全 定員20名	環境教育①	講演「イモムシとテントウのおはなし」 実技「点描スケッチで「てんてん」	AB	イモムシ画家 桃山鏡子 三重昆虫談話会 会員 河本実	じばさん5階 研修室		☆
11	教育支援課	7/24	水	13:30~16:30	4606	環境教育	全	全	全 定員20名	環境教育②	講義「カーボンニュートラル社会に向けた気候変動教育(仮)」	AB	愛知教育大学 理科教育講座 教授 大庭聖公	四日市公害と環境未来館 研修・実習室		☆
12	指導課	8/6	火	9:00~12:30	4607	野外体験活動	全	全	ステージ1の教職員の内、今まで受講したことのない人は積極的に受講することが望ましい。	アウトドアセミナー①	「自然教室を行うにあたって」～自然教室を行う上での心構え～ ・講義「野外炊事の基本」 ・野外炊事実習(カレライス)	BC	指導課 少年自然の家職員	少年自然の家		☆
13	指導課	8/6	火	13:30~17:00	4608	野外体験活動	全	全	ステージ1の教職員の内、今まで受講したことのない人は積極的に受講することが望ましい。	アウトドアセミナー②	「自然教室を行うにあたって」～自然教室での危機管理・対応～ ・講義、実技「ラジオ体操」 ・実習「カヤック体験」創作活動	BC	指導課 少年自然の家職員	少年自然の家		☆
14	指導課	8/6	火	13:30~16:30	4609	ESD研修	全	市立小	環境教育担当者	ESD・SDGs研修会(小学校)	カードゲームを通してSDGsを学ぶ各中学校区でのESDの実践交流	C	株式会社 オフィスフルール Get The Point 認定フシリテーター 内山めぐみ・樋口智美	総合会館7階 第1研修室	○	
15	教育支援課	8/7	水	9:00~12:00	4610	地場産業研修	全	市立小	各回定員15名 ※定員を超えた場合は、今まで受講していない人とステージ1の人優先	四日市萬古焼講座(新教育プログラム⑥)	萬古焼の作陶体験を行い、萬古焼についての魅力を知る!	AB	ばんこの里会館 萬古陶磁器振興協同組合連合会組合員	ばんこの里会館1階 陶芸工房		
16	教育支援課	8/21	水	9:00~12:00	4611	地場産業研修	全	市立小	各回定員15名 ※定員を超えた場合は、今まで受講していない人とステージ1の人優先	四日市萬古焼講座(新教育プログラム⑥)	萬古焼の作陶体験を行い、萬古焼についての魅力を知る!	AB	ばんこの里会館 萬古陶磁器振興協同組合連合会組合員	ばんこの里会館1階 陶芸工房		
17	教育支援課	8/27	火	9:00~12:00	4612	地場産業研修	全	市立小	各回定員15名 ※定員を超えた場合は、今まで受講していない人とステージ1の人優先	四日市萬古焼講座(新教育プログラム⑥)	萬古焼の作陶体験を行い、萬古焼についての魅力を知る!	AB	ばんこの里会館 萬古陶磁器振興協同組合連合会組合員	ばんこの里会館1階 陶芸工房		

(4) 重点教育課題研修

No	担当課	期日	曜	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立 ○担当研修 ○必修講座	三重県教員 ☆参加可能講座
1	指導課	8/9	金	9:30~12:00	5201	道徳教育研修	全	小	道徳教育推進教師等 市立小学校1名以上参加	道徳教育研修	講演 「考え、議論する道徳の授業づくり」に向けて	AB	岐阜聖徳学園大学 教職教育センター 教授 山田貴二	総合会館7階 第1研修室	○	☆
2	指導課	8/9	金	13:30~16:00	5202	道徳教育研修	全	中	道徳教育推進教師等 市立中学校1名以上参加	道徳教育研修	講演 「考え、議論する道徳の授業づくり」に向けて	AB	岐阜聖徳学園大学 教職教育センター 教授 山田貴二	総合会館7階 第1研修室	○	☆
3	指導課	未定	未定	未定	5203	道徳教育研修	全	小・中	道徳教育推進教師等(原則、市立小・中学校道徳教育推進教師はどちらかの研修会に参加)	道徳公開授業	未定	AB	未定	R6年度道徳教育実践推進校	○	☆
4	指導課	未定	未定	未定	5204	道徳教育研修	全	小・中	道徳教育推進教師等(原則、市立小・中学校道徳教育推進教師はどちらかの研修会に参加)	道徳公開授業	未定	AB	未定	R6年度道徳教育実践推進校	○	☆
5	指導課	7/30	火	14:00~16:30	5205	授業改善研修	全	小・中	全	指導力向上研修会	講演・演習 未定	AB	四日市市立原田小学校 指導力向上アドバイザー 上浦健治	総合会館7階 第1研修室		☆
6	教育支援課	8/9	金	13:30~16:30	5501	授業改善研修	全	小・中	全	学力向上・授業づくり	講演・演習 「1人1台端末で活性化する児童・生徒主導の探究的な学び～先進校の事例から学ぶ～」	AC	放送大学 准教授 小林 祐紀	総合会館8階 視聴覚室		☆
7	教育支援課	7/24	水	13:30~16:30	5502	授業改善研修	全	小・中	全	学力向上・授業づくり(新教育プログラム①)	講演・演習 「教科の本質に迫る子どもと劇る国語科の授業づくり」	AC	筑波大学附属小学校 教諭 青山由紀	総合会館8階 視聴覚室		☆

8	教育支援課	8/5	月	13:30~16:30	5503	授業改善研修(県ブロック別研修に該当)	全	小・中	全	学力向上・授業づくり(新教育プログラム①)	講演・演習 「ワークショップで学ぶ授業づくりの動かし方〜クリティカルな思考力を育てる授業〜」	AC	兵庫教育大学 大学院学校教育研究科 教授 吉川芳則	総合会館7階 第1研修室		☆
9	教育支援課	8/22	木	13:30~16:30	5504	授業改善研修(県ブロック別研修に該当)	全	小・中	全	学力向上・授業づくり(新教育プログラム②)	講演・演習 「子どもの『困り方』に寄り添う算数授業」	AC	授業・人塾 代表 田中博史	総合会館8階 視聴覚室		☆
10	教育支援課	7/29	月	13:30~16:30	5505	授業改善研修(県ブロック別研修に該当)	全	小・中	全	学力向上・授業づくり(新教育プログラム④)	講演・演習 「対話でつなぐ体育の授業〜やってみる・支え合う・知る・できるの充実をめざして〜」	AB	筑波大学附属小学校 教諭 齋藤直人	総合会館8階 視聴覚室		☆
11	教育支援課	8/7	水	9:00~12:00	5506	授業改善研修(県ブロック別研修に該当)	全	小・中	全	課題研究発表会 ICT活用	研究発表 「タブレット端末の音声認識機能を活用した問題解決能力の育成に関する研究〜数学科の授業実践を通して〜」 講演・演習 「教師のためのGoogle For Education〜ICT活用のさらなる広がりをめざして〜(仮)」	AC	四日市市立中部中学校 教諭 今村優希 Google For Education Sales Executive 新田拓也	総合会館7階 第1研修室		☆
12	教育支援課	8/21	水	9:00~12:00	5507	授業改善研修(県ブロック別研修に該当)	全	小・中	全	課題研究発表会 学力向上・授業づくり	研究発表 「社会科副読本『のびゆく四日市』の活用を充実させる研究〜認識のズレからつくる学習問題づくりを通して〜」 講演・演習 「社会科で実現する豊かな学び〜これからの授業デザインを考える〜」	AC	四日市市立中央小学校 教諭・三重大学教職大学院6期生 末澤孝浩 関西学院 初等部 教諭 赤貫直樹	総合会館7階 第1研修室		☆
13	教育支援課	7/26	金	9:30~12:00	5508	特別支援教育研修	全	全	全	特別支援教育 学級マネジメント	講演・演習 「学級の中の発達障害・グレーゾーンの子を伸ばす関わり方〜イライラ・不安・パニックを減らすノウハウ〜」	AC	RIDGE SPECIAL EDUCATION WORKS 代表取締役 小嶋悠紀	総合会館8階 視聴覚室		☆
14	教育支援課	7/26	金	14:00~16:30	5510	学校・学級マネジメント研修	全	小・中	全	コミュニケーション研修	講演・演習 「子どもの心を一瞬でつかむ対話術〜教師人生を変えるコミュニケーションスキル〜」	AC	関西学院 初等部 教諭 森川正樹	総合会館7階 第1研修室		☆
15	教育支援課	8/6	火	9:30~12:00	5511	学校・学級マネジメント研修(県ブロック別研修に該当)	全	全	全	生徒指導研修	講演・演習 「子どもと保護者の心に寄り添った令和の不登校対応〜子どもたちのために教師ができること〜」	AC	CHIBA T LABO 代表 千葉孝司	総合会館7階 第1研修室		☆
16	教育支援課	8/26	月	13:30~16:30	5512	情報教育研修	全	全	全	ネットモラル・セキュリティ研修	講演・演習 「教育における著作物利用とデジタルシテシッブ教育を取り入れた著作権教育」	AC	岐阜聖徳学園大学 DX推進センター長 芳賀高洋	総合会館7階 第1研修室		☆
17	教育支援課	7/25	木	9:00~11:00	5513	情報教育研修	全	全	全	ネットモラル・セキュリティ研修	「はじめよう！ デジタル・シテシッブ〜善きデジタル市民になるために〜」	AC	一般社団法人メディア教育研究室 代表理事 今度珠美	各勤務校 オンライン		☆
18	教育支援課	7/29	月	9:00~12:00	5514	特別支援教育研修(兼指導者養成講座)	全	全	全	特別支援教育講座① 兼指導者養成講座フォローアップ研修	講演 「自閉スペクトラム症(自閉症とその周辺の障がい)について」	AC	浜松学院大学 短期大学部 教授 幼児教育科長(兼)子どもの未来創造センター長 志村浩二	総合会館8階 視聴覚室		☆
19	教育支援課	8/5	月	9:00~12:00	5515	特別支援教育研修	全	全	全	特別支援教育講座②	講演 「感情爆発に関わる研修」(仮)	AC	三重大学 教育学部 特別支援教育講座 特別支援(医学)分野 教授 松浦直己	総合会館8階 視聴覚室		☆
20	教育支援課	8/7	水	13:30~16:30	5516	教育相談研修	全	全	全	YESnet研修	講演・演習 「トラウマのある児童生徒への対応」	AC	総合心療センターひなが 児童精神科Dr. 山田智子	総合会館8階 視聴覚室		☆
21	教育支援課	4/16	火	15:00~16:45	5517	情報教育研修	全	小・中	定員80名	初級ICT活用研修 (Google for Education)	演習「基礎から学ぶICT活用術」	C	教育支援課 指導主事 他	総合会館7階 第1研修室		☆
22	教育支援課	8/7	水	14:00~16:30	5518	情報教育研修	全	小	定員26名	プログラミング教育	「スクラッチ実践編〜はじめてのプログラミング〜」(新教育プログラム②)	ABC	教育支援課 指導主事	総合会館7階 第3研修室		☆
23	教育支援課	未定	未定	14:00~16:30	5520	不登校対策研修	全	小・中	定員30名	登校サポートセンター見学会及び学習会	講演「未定」 登校サポートセンターの概要説明 ふれあい教室施設見学	A	登校サポートセンター職員	登校サポートセンター(ふれあい)		☆
24	教育支援課	4月3日~5月17日	4月3日~5月17日	-	5521	教員スキルアップ研修	全	全	全	教員スキルアップ塾①	講演・演習「学級開きを迎える前に」 ①「4月のはじめに指導したいポイント」 ②「学級開き初日の30分、次の日の1時間」 ③「子どもたちの前に立つとき意識すること」 ④「発達障害特性のある子のいる学級経営について」	A	教育アドバイザー 坂倉由美子 教育アドバイザー 宇佐美好孝 教育アドバイザー 石黒友博 特別支援アドバイザー 杉本恵里子	各勤務校 動画視聴		☆
25	教育支援課	4月3日~7月5日	4月3日~7月5日	-	5522	教員スキルアップ研修	全	小	全	教員スキルアップ塾②(新教育プログラム⑥)	講演 「新しい『のびゆく四日市』を活かした中学年社会科の進め方」 ①1学期教材編	A	教育アドバイザー 井川和道	各勤務校 動画視聴		☆
26	教育支援課	7月16日~12月10日	7月16日~12月10日	-	5523	教員スキルアップ研修	全	小	全	教員スキルアップ塾③(新教育プログラム⑥)	講演 「新しい『のびゆく四日市』を活かした中学年社会科の進め方」 ②2学期教材編	A	教育アドバイザー 井川和道	各勤務校 動画視聴		☆
27	教育支援課	R6年12月16日~R7年2月25日	12月16日~2月25日	-	5524	教員スキルアップ研修	全	小	全	教員スキルアップ塾④(新教育プログラム⑥)	講演 「新しい『のびゆく四日市』を活かした中学年社会科の進め方」 ③3学期教材編(新教育プログラム⑥)	A	教育アドバイザー 井川和道	各勤務校 動画視聴		☆
28	教育支援課	未定	未定	-	5525	教員スキルアップ研修	全	全	全	教員スキルアップ塾⑤	未定	ABC	未定	未定		☆
29	教育支援課	未定	未定	-	5526	教員スキルアップ研修	全	全	全	教員スキルアップ塾⑥	未定	ABC	未定	未定		☆
30	教育支援課	未定	未定	14:00~16:45	5527	教員スキルアップ研修	全	全	全 (若手教員研修受講者は、必修)	公開授業研究会	示範授業・講演(いじめ防止) 「いじめと戦う！プロの対応術〜子どもたちを守り、トラブル拡大を防ぐために〜」	AC	CHIBA T LABO 代表 千葉孝司	未定	○	☆
31	教育支援課	未定	未定	午後	5528	教員スキルアップ研修	全	全	全 (若手教員研修受講者は、必修)	公開授業研究会	示範授業(道徳科) 講演「ICTを活用した考え議論する道徳の授業」	AC	岐阜聖徳学園大学 教職教育センター 教授 山田貞二	未定	○	☆
32	教育支援課	4/30	火	16:15~16:45	5529	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第1回	「校内Co. の役割と1年間の流れ」	A	小学校地域Co. 中学校地域Co.	各勤務校園 オンライン		☆
33	教育支援課	5/31	金	16:15~16:45	5530	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第2回	「入学児童の観察について」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
34	教育支援課	6/28	金	16:15~16:45	5531	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第4回	「転籍・転学について」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
35	教育支援課	7/19	金	16:15~16:45	5532	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第5回	「相談支援ファイルの活用及び管理」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
36	教育支援課	9/27	金	16:15~16:45	5533	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第6回	「教育相談について」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
37	教育支援課	10/25	金	16:15~16:45	5534	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第7回	「進路について」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
38	教育支援課	11/28	木	16:15~16:45	5535	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第8回	「コグトレ・デザイン教科書の活用」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆
39	教育支援課	1/30	木	16:15~16:45	5536	特別支援教育研修スキルアップ講座	Ⅱ	全	全	特別支援教育研修スキルアップ講座第10回	「U-8事業、放課後デイサービスについて」	A	教育支援課指導主事	各勤務校園 オンライン		☆

### III 特別研修

#### (1) アカデミック・社会研修

No	担当課	期日	曜	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立○担当者研修○の研修	三重県教員研修参加可能講座
1	教育支援課	7/30	火	9:00~12:00	6501	アカデミック研修 大学連携研修	全	小中	定員30名	大学連携研修(三重大学)	実物・タブレット・センサー等、いろいろ駆使して植物分野を面白く学ぶ理科の授業づくり	AC	三重大学 教育学部 教授 平山大輔	四日市市立橋本中学校 視聴覚室等		☆
2	教育支援課	未定	未定	未定	6502	アカデミック研修 大学連携研修	全	小・中	未定	大学連携研修(四日市大学)	未定	AC	未定	四日市大学予定		☆
3	教育支援課	7/29	月	未定	6503	企業連携研修	全	小・中	未定	企業連携研修(新教育プログラム⑥)	エネルギーの源を四日市から日本全国・海外へ〜地域の皆様と共に歩み、信頼され続ける企業を目指して〜	AB	昭和四日市石油株式会社 職員	昭和四日市石油株式会社		☆
4	教育支援課	7/26	金	13:30~16:30	6504	JAXA連携研修	全	小・中	定員30名	JAXA連携研修(新教育プログラム⑥)	授業に宇宙を活用しよう	AB	宇宙航空研究開発機構(JAXA)職員	総合会館7階 第3研修室		☆

#### (2) 夏季教育研究大会 三泗教育研修運営委員会 (以下の講座は本サイトからの申し込みはできません。また、学校別申込名簿には記録されません。)

No	担当課	期日	曜	時間	講座番号	分類	ステージ	校種	対象	研修会名	研修内容	形式	講師	会場	四日市市立○担当者研修○の研修	三重県教員研修参加可能講座
1	三泗教育研修運営委員会	8/20	火	午前	6601	三泗教育講演会	全	全	教職員の8%以上 保護者	教育講演会	講演「『夢をあきらめないで』〜志土地真優さんの生き方に学ぶ〜」	A	レスリング女子東京五輪 金メダリスト 志土地真優	各勤務校園 オンライン		☆
2	三泗教育研修運営委員会	8/20	火	午後	6602	三泗教育研究大会	全	全	教職員の40%以上 保護者	課題別・問題別教育研究大会	各研究協議会ごとに設定	-	各研究協議会で設定	各研究協議会ごとに設定		☆
3	三泗教育研修運営委員会	8/23	金	平日または 終日	6603	三泗教育研究大会	全	全	教科別・専門別協議会の全会員	教科別・専門別教育研究大会	各研究協議会ごとに設定	-	各研究協議会で設定	各研究協議会ごとに設定		☆