

メディアと上手につきあう 動画配布資料

この配布資料は動画スライドの抜粋です
動画内容とは一部異なります
動画スライドの撮影はご遠慮下さい

鳥取県情報モラルエドευケーター
今度 珠美

ネット依存

- WHO（2018） 国際疾病分類第11版に新たに「ゲーム障害」が追加される.
- ネット依存はゲーム障害と捉え，定義が示された.
医療現場では4項目がネット依存の診断基準として採用されている.
（4項目が1年以上継続されていること）

ネット依存の診断基準

- ゲームのコントロールができない.
- 他の興味や活動より, ゲームを優先させる.
- (ゲームにより) 問題が起きているにもかかわらず, ゲームを続ける.
- 個人, 家族, 社会, 教育, 職業やその他の重要な機能に著しい問題が生じている.

- 身体面 姿勢の悪さ, 腰痛,
視力の低下
- 精神面 睡眠障害, 昼夜逆転
- 学業面 学習面の遅れ
- 対人関係 家族への暴言, 暴力,
友人との関係悪化

守りやすい約束を考える

- 使うべきではない時間帯と場所を考える.
- 優先順位を考える.
- 一休みする工夫を考える.
- やっていいことと悪いことを考える.

行動と
結びつける

家庭環境と依存

- 子どもの文化資本の格差.
(様々な文化的経験, 体験の格差)
- 親の習慣が子どもの習慣に.
- 兄弟関係の影響.
- 傾聴, 受容, 共感される環境.

家庭でできること

1・ ネット利用自分史と生活行動記録をつける。

(簡単で構わないので記録しておきましょう)

2・ 使わない時間帯，場所を決めましょう。

食事中，勉強中，寝具の中など使わない時間帯を決めましょう。

3・ 創造的なアプリやゲームを選んでみましょう。

4・ スポーツ，文化鑑賞，課外活動などの体験の機会も作りましょう。

5・ 傾聴，共感する関わりを大切にしましょう。

6・ 暴力を振るうような場合は相談しましょう。

医師，専門家等に相談し家族だけで抱え込まないようにしましょう。

SNSと
上手に
つきあうために

- 初期設定は見直す.
- リンクのクリックは慎重に.
- ネット上で知り合った人と安易に繋がらない.
- 通知機能を活用する.
- 足跡が残る場所である.
ことを意識する.

- SNSの良さを生かして設定を見直して使う
- SNSは対人関係に不安感を持つ人がはまりやすい。 気持ちが不安になったら離れる。
- SNSは記録される。 悪口は書かない。
- 子どもの利用に関心を持つ。
傾聴，共感，受容し関わる大切さ。



年齢区別対象となる表現・内容は含まれておらず、全年齢対象である事を表示しています。



12才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



15才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



17才以上を対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。



18才以上のみを対象とする表現内容が含まれていることを表示しています。
(18才未満者に対して販売したり頒布したりしないことを前提とする区分)

多くの自治体の条例で Z のゲームは有害図書

裸、性行為、排泄行為、性表現
出血、殺戮、暴力、死体、犯罪
麻薬、非合法な行為の表現を
審査し、対象年齢に区分。

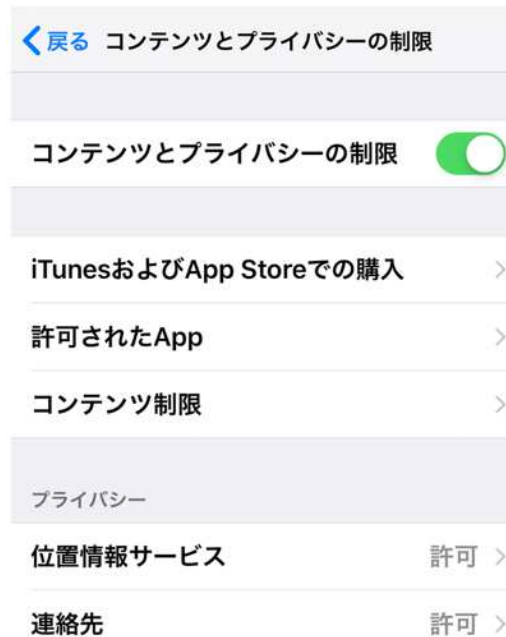
レーティング 制度

<http://www.cero.gr.jp/rating.html>

アプリのレーティング

iPhone iPad	対象年齢	Google play・ Windows	対象年齢	参考
4+	4歳～	3+	3歳～	どうぶつの森
9+	9歳～	7+	7歳～	パズドラ
12+	12歳～	12+	12歳～	モンスト
17+	17歳～	16+	16歳～	モンハン 荒野行動
		18+	成人	グラセフ

iPhone iPad 機能制限



iPhone 時間設定とパスコード設定



Android 無料の機能制限アプリ



キッズホーム
telemarks.co.jp 出産＆育児
★★★★★ 10 点
広告を含む
⚠ 端末をお持ちでないようです。
ほしものリストに追加 インストール



親のスマホを子どもに渡したときの心配を解決！

安心・安全の国産アプリです。
広告表示以外に、不要な権限は一切ありません。



Google ファミリー リンク
Google LLC ツール
★★★★★ 18,416 点
⚠ 端末をお持ちでないようです。
ほしものリストに追加 インストール



Google のファミリー リンク アプリを使用して、お子様（13 歳未満またはお住まいの国の該当する年齢未満）の Android 端末の利用を管理しましょう。ファミリー リンクでは、さまざまな Google サービスを利用できるお子様用の Google アカウントを作成し、端末の利用について基本的なルールを設定することができます。

・お子様が使用するアプリの管理 - お子様 Google Play ストアからダウンロードするアプリを許可

上手につきあうために

- 使わない時間帯，場所を決める.
- 動画視聴は連続 2 時間を超えないよう休みながら.
ゲーム利用は 1 時間程度でお休みしよう.
- 創造活動につながらり年齢に合うゲームやアプリを選びましょう. (制作, 開発, 学習, 創造的な内容など)
- タブレット学習, 調べ学習などの利用は大切.
- やめなければいけない時にはやめられる習慣を.
- 自己管理できる能力を育成していくことが大切.

米国のスタンダードな約束

子どもたちのメディア生活のバランスを整える

Help Kids Balance Their Media Lives

- ネット機器を使わない時間と場所を作る
- 機器の機能制限を試す.
- 家族の約束を明確にする.
(どのようなメディアをいつ使用するか一緒に決めて統一する)
- 親子で一緒に見て遊ぶ.
- 子どもが様々な健康的な体験を知ることができる機会を作る.
(身体的, 感覚的, 文化的に体験できる機会を作る)

Common Sense Education Help Kids Balance Their Media Lives

子どもに負荷をかけない

- 時間の約束ではなく行動と結びつける.
- 守りにくい約束で子どもに負荷をかけることはしない.
- 約束が守れなくても子どものせいにしない.
(守れない理由を確認し, 守れたら褒める)
- 家族の関わり方の大切さ.
- 非スクリーンでの文化的な体験, コミュニケーションの大切さ.

メディアとのつきあい方は

- 親子の関わり，環境が反映される.
- 使うべきではない時間帯を意識しましょう.
- ネットという公共空間のマナーを守りましょう.
- 自分で管理できるようになること，
そのための約束だと意識しましょう.
- 消費するだけでなく創造的な利活用につなげられるようになることも大切です.

インターネットで行動する時は
スピードを落として



立ち止まって安全を確認し
ゆっくり進むことを教えましょう