



常磐中学校だより

令和 6年1月12日
No. 18
四日市市立常磐中学校

今年もよろしくお願いします。

3学期がスタートしました。この学期は期間が短い割には、やるべきことがたくさんある学期です。特に3年生にとっては、中学校卒業後の進路を決定する段階になってきました。迷いや不安もあるかとは思いますが、ここは腹をくくって「やるべきことをやる、出すべき結果を出す」ための準備をしっかりととしていってほしいと願っています。

1・2年生は、いよいよ3年生から常磐中学校を引き継ぐ時期を迎えました。先輩方から受け継いできた伝統をしっかりと受け取って、より良い常磐中学校になるように進化・発展させてほしいと願っています。進級するための準備期間となるこの学期を「0学期」とも言います。2年生は最終学年となる準備を、1年生は学年が上がり「先輩」と呼ばれるようになるための準備を進めていってください。

さて、2023年の日本レコード大賞はMrs. GREEN APPLEの「ケセラセラ」でした。家族みんながファンということもあり、いい曲だなあと歌詞をかみしめて聴いていました。

—— ケセラセラ 今日も唱える 限界？上等。 やってやろうか 愛を捨てるほど暇じゃない いつも All right All right ここを乗り越えたら 楽になるしかない

だから、今日はちょっとだけご褒美を 笑える日は来るから 私を愛せるのは私だけ 生まれ変わるなら？ 「また私だね。」 ——

教師というものは、ついつい「やるべきことをやろう」「がんばれ・がんばれ」と言ってしまいがちですが、「今の自分を好きでいよう」「なるようになるさ」と思うことも、必要なかもしれません。そんなことを思われる曲です。

2学期の終業式では、冬至のお話もしました。冬至は「一陽来復（いちようらいふく）の日」とも呼ばれ、「冬が終わり、春が来ること。」また、「悪いことが続いた後で幸運に向かうこと。」の意味があるそうです。本当にそうであってほしいと願わずにはいられない年始となりました。

避難訓練を行いました。

「能登半島地震」により、犠牲となられた方々に心よりお悔み申し上げますとともに、被災された皆様の安全と一刻も早い復興をお祈り申し上げます。

3学期の始業式では、「自助・共助・公助」の話をしました。また、11日（木）には地震を想定した避難訓練を行いました。私は都合で訓練に参加できなかったのですが、生徒の皆さんは、いつも以上に真剣に落ち着いて行動できていたと聞きました。

災害はいつやってくるかわかりません。いざという時の行動について、今一度家族で確認していただくようお願いいたします。



< 1月の予定 >

日	曜	学校行事	入学試験
9	火	45×4 Q 始業式	
10	水	45×5 Q 実力テスト	
11	木	50×6 QSTB 避難訓練	
12	金	45×6 QSTB 卒業テスト みえスタディチェック	
13	土		鈴鹿高専(推)
14	日		メリノール(育成)
15	月	45×6 QTB 卒業テスト	
16	火	45×6 QSTB 卒業テスト	
17	水	50×5 QST	
18	木	50×6 QSTB	大橋・古川(推)
19	金	50×6 QSTB	古川(自己推)
20	土		津田・鈴鹿・海星(推)
21	日		津田(自己推)
22	月	45×6 QSTB 専門委員会	
23	火	50×6 QSTB	大橋(一般)
24	水	50×6 QSTB 3年3限	暁3(推・一般)
25	木	50×6 QSTB	
26	金	50×6 QSTB 3年3限	暁6・海星(一般)
27	土		鈴鹿(一般)・メリノール(推・一般)
28	日		津田・高田(一般)
29	月	45×5 Q	
30	火	50×6 QSTB	
31	水	45×5 Q	

〇いよいよ入試が始まります

3年生にとっては大きな山場となる私立高校・高専の入学試験が始まります。インフルエンザなど健康面での心配もありますが、不安やストレスなどの心の健康も忘れることはできません。落ち着いた気持ちで入学試験に臨むことが出来るように、今から準備をしていきましょう。

【 今からできる入試準備 】

- ① 徹夜勉強・睡眠不足は禁物。早寝早起きをこころがけ、睡眠時間を確保しよう。
- ② 体調・健康管理に気を配り、ベストコンディションで当日を迎えよう。
- ③ 公共交通機関の時間や所要時間のチェックを兼ねて、入試会場までの下見をしておこう。
- ④ 面接や作文がある場合は、課題を想定して、自分の作戦(意気込み)を考えておこう。
- ⑤ 周りと自分を比べずに、「自分ができる事」を増やしていこう。

誰もが不安を持つものです。その不安を内に溜め込まず、家族や友達、そして先生に話すことで少しでも気持ちが楽になると思います。ご家庭でも常に前向きな気持ちになれるような声掛けと見守りをお願いします。