

☆ 1 年 室長連絡 ☆

1月26日 (金) 睡眠☞・食事//・運動☞

50分×6限 給食○ Toki10社 掃除○ 部活○

エプロン持ち帰り 29日(月)に持ってくる

	1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6	1-7
1限	体育 (櫻井・鈴木)	体育 (櫻井・鈴木)	英語 (東)	理科 (宮崎)	国語 (向井)	数学 (神谷)	家庭 (竹内)
2限	英語 (東)	音楽 (染井)	体育 (櫻井・増田)	体育 (櫻井・増田)	数学 (吉村)	国語 (向井)	英語 (野中)
3限	数学 (神谷)	理科 (宮崎)	数学 (吉村)	国語 (向井)	音楽 (染井)	英語 (野中)	国語 (今村)
4限	国語 (今村)	数学 (神谷)	社会 (市川)	英語 (野中)	理科 (林)	音楽 (染井)	体育 (櫻井・鈴木)
5限	理科 (宮崎)	国語 (向井)	国語 (今村)	家庭 (竹内)	英語 (野中)	技術 (梅谷)	数学 (神谷)
6限	数学 (神谷)	国語 (向井)	英語 (東)	英語 (野中)	理科 (林)	技術 (梅谷)	理科 (宮崎)

☆偶数 16:00 奇数 16:03「さようなら」

☆積雪や路面凍結等に気をつけ、安全第一で登校してください。

授業に集中を

姿勢・視線・心を意識