



常磐中学校だより

令和 8 年 9 月 24 日

No. 11

四日市市立常磐中学校

《学校教育目標》 生き生きと輝く

避難訓練を行いました

9月4日（金）今年度2回目の避難訓練を実施しました。今回は、校内に不審者が乱入した想定で、先ず身の安全を確保する意味で教室の出入り口から遠ざかる行動をしました。いつもの避難訓練と違う対応しましたが、どの学年も 前回同様に落ち着いて静かに行動することができました。

訓練するときにはいつも思うことですが、この訓練が無駄に終わってほしいなということ、いざという時に、訓練でしたことが私たちにとって当り前の行動になっていてほしいなということです。

自然災害や不審者対応と注意する点やすべき行動に違いはあるものの、命を守ることを最優先に判断を間違えないようにこれからも学校では意識高く避難訓練を繰り返していきます。ご家庭でも、いざという時どのように行動するか等話題にいただけたらと思います。

【お知らせ】

来る10月11日（日）に、常磐地区避難所設営訓練が常磐小学校を会場に開催されます。

中学生ボランティア（当日の受付や救護、炊き出しなどのお手伝い）を募集したところ、30名の応募がありました。防災意識や地域貢献への意識が年々高くなっているように思います。

このような経験を自分の進路選択に役立ててほしいと思います。今回参加できなかった人も今後このような機会があれば積極的に参加してほしいと思います。



～シリーズ～

人権感覚あふれる学校を目指して

～いじめを考える日～

9月7日（月）午後、生徒会が企画した「いじめを考える授業」が全校それぞれの教室で行われました。私たちの日常で起こりがちな場面を生徒会役員が動画で再現し、それがいじめかどうか、いじめとは何か、どうしたらいじめをなくすることができるかなどを考えました。大切なポイントは、

全校で同じ課題に取り組んだことと、何より生徒からこの問題について発信し、この授業を作り上げたことだと思います。これからも、目の前の課題に対して、自ら気づき、行動し、解決しようとする積極性と行動力をつけていってほしいと思います。



学校指定物品について



教育活動に必要な個人の所有となる物品で、制服やジャージ、体操服や体育館シューズなどを学校指定物品としています。四日市市では、その利便性や安定した供給、教育効果を高めることを目的に「学校指定物品取り扱いガイドライン」を策定し、本校も利便性や保護者の負担軽減の観点から各物品を選定しています。具体的には、制服、ジャージ、体操服について、昨年度の各校の最安値の平均価格から市教育委員会が設定した基準額に照らし、各校にて検討します。

物価の高騰により、自転車通学用ヘルメットや体育館シューズ等の値上げが避けられない状況となっておりますが、学生服や体操服につきましては、価格が据え置かれます。

今年度は、自然災害など緊急時の避難のことを考慮して、かかとのあるスリッパ（上履き）の導入を検討しております。価格は現行のスリッパより多少高くなりますが、生徒の命の安全を最優先に、耐久性や経済性なども考慮して選定したいと思います。ご理解のほどよろしくお願いします。

ところで、長らくお世話になりました「齋木洋服店」が制服の販売業務を停止しますので、お知りおきください。なお、購入されたご家庭は卒業時までアフターケアはしていただけますのでご安心ください。

これからも本校のCS運営委員会やPTAを通じてみなさんのご意見を広く受けたいと、今後の指定物品のあり方について考えていきたいと思っています。引き続き保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

中体連 陸上競技 三泗地区予選の結果です！

9月12日（土）13日（日）に、中体連三泗地区予選のラストとなる第79回三重県中学校陸上競技大会三泗地区予選が中央緑地競技場で行われました。

男子400m		第6位	森 凜太郎
低学年男子4×100mR	...	第3位	藤原・島袋・森(蒼)・駒形チーム
共通男子 4×200mR	...	第6位	伊藤・松本・小林・森(凜)チーム
共通男子走高跳		第5位	飯田 拓久
共通男子三段跳		第2位	飯田 拓久
共通男子砲丸投		第1位	横山 悠介
共通男子円盤投		第1位	横山 悠介
共通女子200m		第3位	浦城 莓生
共通女子100m		第4位	浦城 莓生
共通女子4×100mR	...	第4位	伊藤・稲田・谷口・浦城チーム
共通女子走高跳		第4位	伊藤 舞夏
共通女子砲丸投		第1位	稲田 朱莉
		第8位	森 ひまり
男子総合		第3位	
男女総合		第3位	

3年生の**稲田朱莉**さんが、10月23日から伊勢市にある伊勢陸上競技場で行われる「JOC ジュニアオリンピック第57回U16陸上競技大会（全国大会）」に砲丸投で出場します！！