

3月 中学校給食だより

四日市市教育委員会
四日市市学校給食センター
令和7年3月
No.24



もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節です。さて今年度も残りわずかになりました。1年間、給食を通してさまざまなことを学んできたと思います。この機会に1年を振り返り、これからの生活にいかしていきましょう。

3月の給食目標 感謝して食べましょう



みなさんが食べている給食は、学校給食センターで働く多くの人々や、食料の生産に関わる生産者や運送業者などの働きによって支えられています。さらに、さまざまな食材は、自然からの恵みです。食べ物を大切にして、感謝の心をもっていただきます。また、自分に合った方法で、感謝の気持ちを伝えられるといいですね。



その日に使う食材のうち、野菜はその日の朝から、洗浄し、裁断します。1食あたり100g以上の野菜がとれるようにと、計算し、注文しています。食缶にたくさん残ることがないように配りきりましょう。

給食や食器などを時間に間に合うよう運びます。

午後は使った食缶や食器を洗います。スムーズに作業ができるよう、後片付けのルールを守って返しましょう。

3月の献立テーマ 振り返りメニュー

今月の給食は、1年間を振り返ることができる献立です。これまで学んできた旬の食べ物や、望ましい食べ方などを、給食を食べながら思い出してみましょう。

今年度初日のメニューも出るよ。チーズサラダや骨こつかきあげでCaアップ!

4月…春いっぱい
5月…骨こつ

かみごたえのあるメニューや夏が旬の野菜を探そう!

6月…かみかみ
7月…夏いっぱい
9月…元気いっぱい

秋はいもや大豆の収穫時期です。絵本「ぐりとぐら」から、かぼちゃ蒸しパンを手作りするよ!

10月…秋いっぱい
11月…豆まめ & 読書週間

体が温まる食べ物は何か。給食で登場する外国の料理はいろいろあるね!

12月…冬いっぱい
1月…学校給食週間
2月…体ぽかぽか

みえ地物一番給食の日

今月の「みえ地物一番給食の日」はA班・B班とも3日(月)です。

三重県産の食べ物は、牛乳のほかに下記の通りです。

みえぶたどんぶり	こめ	ぶたにく
豆腐の田楽みそ	とうふ	みそ
白菜炊き	こまつな	小松菜

給食インタビュー

今月は南中・M・N先生に聞きました。

Q お気に入りの給食 & これが出たらいいのに!と思うメニューは何ですか?

A 肉じゃが。ビビンバ。もっと韓国料理メニューを!

Q 食べることで心がけていることは?

A 感謝をして、お米は最後の一粒まで食べる。

Q 中学校給食が始まって2年目です。感想をどうぞ!

A 温かいものを食べられることが何よりうれしいです。