

# 和学鍛

鍛学和

Asake Junior high school

朝明中学校通信  
令和7年2月25日号

## 全力疾走祭 最後までみんなでつながろう！ ～3年生学年レク～

2月20日(木)に3年生室長会が中心となって企画した「全力疾走祭」が開催されました。「卒業前に、まわりの仲間のことをもっともっと知って、つながって、みんなでわいわいしたい！」そんな思いを胸に、この日のために着々と計画し、準備を進めてきた3年生。学年最後のレクリエーションイベントで盛り上がりました。

### ◆球技大会の部

前半は、武道場・体育館に分かれてクラス対抗の球技大会です。武道場では卓球、体育館ではドッジボールが行われました。自分の学級の応援はもちろんのこと、学級を超えて声を掛け合う姿に温かい絆を感じました。

#### 《卓球》

卓球部がわりと容赦なくプレー。やっぱり強い。



#### 《ドッジボール》

久々のドッジボールで応援も盛り上がり。



### ◆ゲーム大会の部

後半は体育館で3つのゲームイベントを行いました。生徒も先生も混ざって、学年全員でわいわい！

#### 《じゃんけん列車》

文字通りつながるゲームでした。まあまあ体の大きくなった3年生が連なると、列車のスケールも大きい。何ともほのぼのとした風景でした。



#### 《だるまさんがころんだ》

15歳が真剣に挑む「だるまさんがころんだ」。チームの戦略と、幼児には到底真似のできない高速移動で、異次元の面白さでした。



#### 《天下統一じゃんけん》

1年生の自然教室でも行った懐かしのゲーム。じゃんけんで負けるとスタート地点に戻ります。これが結構な運動量でした。勝負して走って、体力が…。



## 心もからだも大きく成長するよ ～1年生 性に関する講座～



2月17日(月)に1年生で性に関する講座が開かれました。講師には、元公立学校養護教諭で思春期保健相談士の中谷奈央子先生をお招きしました。先生からは、「思春期は、心もからだも大きく変わる時期なので、いろいろと傷つきやすい。けれど、自分の心は自分のもの。自分の気持ちに良い・悪いはない、どんな気持ちも大切。否定をせずに受け止めていきましょう。」というお話がありました。また、「からだも大きく変わる時期だけど、個人差も大きい。あなたの大切なからだのことで心配なことは相談しましょう。」と呼び掛けてくださいました。

自分の心やからだの安心・安全を守るバリア(境界線)があるそうです。この境界線は、人によって大きさが違う(自分の『イヤ』と相手の『イヤ』は違う)ため、境界線を大切にしてほしい、また、特にインターネットの世界では、この境界線が壊れやすいので、何か困ったことがあったら相談してほしい、と先生からアドバイスいただきました。

先生が示した大切な3S ①知る(正しい情報を知る)②尊重する(自分も相手も大切に)③相談する(困ったときには相談して SOS を)を忘れずに、思春期の自分と付き合っていきます。



## 自分の立つ位置を変える ～2年生 人権講演会～

2月19日(水)に2年生は、反差別・人権研究所みえの原田朋記先生を講師にお招きし(大雪のためオンライン講演でした)、人権講演会「自分の立つ位置を変えるー自分と向き合うことから始めませんか?ー」を行いました。

原田先生からは、「立つ位置」とは自分やまわりに対する「見方や考え方」をとらえること、そのうえで、自分と向き合い、「自分がすることは何か」と問いかけられました。これまで学習してきたことが、自分の行動につながっているかどうか、深く考える姿が見られました。



講演会後の感想には、「自分はそのつもりがなくても、実は傷つけていたのかもしれない、見て見ぬふりをしていたのかもしれないと考えると『言葉』の重みが分かります。固定観念を作らないような環境が大切だと思いました。」などの思いが綴られていました。

立つ位置を変えてみると、見える角度や見えるものが違ってきます。相手の立場、心のありようを想像し、思いやれる人でありたいですね。



## 保護者の皆さまへ ～大雪等緊急時の対応にご協力ありがとうございました～



強烈な寒波により、大雪警報や積雪に見舞われた2月。今回の寒波では、始業時刻の繰り下げ対応を二度実施しました。本校の校区は東西に広く、地区によっても積雪量が大きく異なるため、校区両小学校と相談のうえ、自転車通学者の安全を第一に考えた対応となりました。今回もご協力ありがとうございました。

夏の猛暑と冬の寒波の気温差約40℃。日本の四季はどこへいったのでしょうか。

### ◆緊急時はH&Sとともに、本校ホームページの確認を

今回の大雪のように、前日までにある程度予想できるものについては、できるだけ余裕をもってH&Sで対応を通知します。配信状況をご確認くださいませようお願いします。

一方で、突然の地震や突発的な警報などにより、市域全体で同時に緊急速報を発出する場合は、H&Sの受信に時間差が生じたり、アプリにアクセスできなくなったりします。緊急情報については、本校HPの「緊急連絡・災害等対応情報」にも同時掲載しています。H&Sがつながりにくい場合は、HPをご確認ください。