



よ ば てんびょう 四つ葉点描

きょういくもくひょう 教育目標 「美しく生きる」



四日市市立中部中学校

令和6年4月25日

第3号

よく頑張った4月でした。

どう過ごす？

ゴールデンウィーク 黄金週間



新しい学年、新しいクラス。新鮮な気持ちでスタートした4月も終わろうとしています。ここまでの皆さんの様子から、「やる気」や「意気込み」を感じることがたくさんあり、学校中にエネルギーがみなぎっています。



3年生は、最上級生の自覚をもって進級してくれました。新入生を迎える会や部活紹介、先日の専門委員会や生徒議会では、頼もしい背中を見せてれています。2年生は、ちよっぴり大人になり、授業や集会の様子を見ると、2年目のゆとりが感じられます。1年生は、元気！体育館での声が、校長室まで聞こえてきます。認証式でののはつらつとした返事は、上級生に良い刺激を与えてくれました。

6組、ワールド教室、よつば教室で勉強する仲間も張り切っています。300人が、『博士ちゃん』であるために、人それぞれの凸凹を愛し、許し、認め合っています。

ゴールデン ウィーク

G・Wがやってくる。

「G・W だから、普段できない特別なことをしてほしい。」と、思っています。チャイムや時間割がない自由時間。誰からも行動を指示されない自由時間。これぞ、「自律」のチャンスです。自分で自分の行動を全て決められる、まさにゴールデンな日。でも、「起きたら11時だった・・・。」「1日中、動画を見ていた。」「やりたいことができなかった。」なんて、経験はありますよね。（ありありなんやっ！ではアカンよね。）

27日（土）に目が覚めた時、「さあ、何しようか？」と考えるのではなく、今のうちにやりたいことをいっぱい思いついておくのが良いですよ。いっぱい思いつけば思いつくほど、無駄に過ごしたくはなくなりますから。

◆やることがみつからない人のために・・・。

- 身の回りの断捨離・・・落ち着いて過ごせる、癒しの空間をつくろう！
- やっぱり読書・・・デジタル機器を横において、紙の本に没頭してほしい。
- アートなこと・・・絵や音楽、工作などの作品作り。美術館や博物館で半日以上過ごすのもいいね。
- プチ旅行・・・ちょっとサイクリング。近所の通ったことがない道を散歩。何が見つかるかな。
- 人の役に立つこと・・・「ありがとう」と言っていただけのような何か。小さいことでOK。
- 進路を見つめる・・・自分の得意・不得意、どんな勉強がしたいのか考える、高校見学など。

●つか 疲れたら、やす 休む。これ、あたり前です。●

「G・W だから、普段できない特別なことをしてほしい。」と、書きました。ただし、この特別なことには、休息も含まれます。4 月から、頑張っ

て登校してきたのです。ここで、ゆっくり心と体を休めるのも、選択肢の一つです。自分の母国語が使えず、ストレスが溜まっているワ

ールドの仲間、体調がすぐれない中でも、学校にやってきた人達、苦手な勉強を一生懸命

命続けてきた、そこのあなた！ 疲れたら休みましょう。「休むと決めて休む」のは、立派な計画ですよ。思い切り休みましょ

う！！ 疲れ切ってから、元に戻すのは大変なんだから。



中部中学校では、4月23日（火）にピンクシャツ運動に取り組みました。朝登校したら、3年生を中心に大きな声で「いじめをなくそう！」の呼びかけがあり、びっくりした人も多かったのでは？

ありのままの私で過ごすためには、安心感・信頼感が必要です。全校生徒が「いじめを許さない！」という気持ちでいてくれたら、いじめが起こりそうなきでも、見て見ぬふりな人ははいないはず。そういった決意を込めて、今、みなさんの胸元にはピンクの付せんが下がっているのです。この運動の意義をわかって参画してくれた人がたくさんいて、とてもうれしかったです。この運動は、もっと広がっていく予感がします。

ご家庭で心配な点などがありましたら、遠慮なくご相談ください。学校（生徒と先生）と保護者・地域が力を合わせ、一緒に「いじめゼロの中部中学校」を創っていきましょう。私たちが頑張ります。