

義務教育修了後の相談窓口一覧

R7.1.31現在

「話を聞いてほしい」「勉強したい」「働きたい」など、お気軽にご相談ください。

1人で悩まず、まずはお電話を

相談内容	相談窓口	電話・(所在地)	備考
さまざまな困りごと	四日市市福祉総務課	059-337-9520 (四日市市役所3階)	各種相談窓口を紹介

話を聞いてほしい

相談内容	相談窓口	電話・(所在地)	備考
どんな人の悩みにもよりそう	よりそいホットライン (毎日24時間)	0120-279-338	様々な外国語もOK
深い悩みを持っている人	三重いのちの電話	059-221-2525	毎日18時～23時
		0570-783-556	毎日10時～22時
	自殺予防いのちの電話	0120-783-556	毎月10日

一歩ふみ出したい

相談内容	相談窓口	電話・(所在地)	備考
不登校	みえ不登校支援ネットワーク みえ不登校支援ネットワークホームページアドレス	059-213-1116 https://mie-futoko.net/	相談は電話予約必要 三重県内の不登校を支援する「79の施設・支援機関」を紹介
高校生の年齢の子ども支援・居場所	三重県教育支援センター こもれび	080-1605-6378 059-213-6612 (津市大谷町12)	平日10時～16時 対象:中学校時に不登校で高校等へ進学していない人、不登校や休学の高校生、中途退学の高校学齢の人および保護者

勉強したい

相談内容等	相談窓口	電話・(所在地)	備考
高等学校等への進学	卒業証書を授与された中学校	各中学校	進学先への書類の作成など
三重県立みえ四葉ヶ咲中学校(夜間中学)入学	問い合わせ先:三重県教育委員会事務局小中学校教育課(※)	津市柳山津興1239 (県立みえ夢学園高等学校敷地内) (※)059-224-2766 (津市広明町13番地)	もう一度中学校の学習をやり直したいとき
高等学校卒業程度認定試験	三重県教育委員会事務局	059-224-3322 (三重県庁7階:津市広明町13番地)	大学入学資格を得たり、就職や各種資格試験等を受けたりすることができる (16歳になる年度から受験可能)
	文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験係	03-5253-4111 (東京都千代田区霞が関3-2-2)	
	高等学校卒業程度認定試験ホームページアドレス	https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shiken/	

働きたい

相談内容	相談窓口	電話・(所在地)	備考
就職先の紹介	ハローワーク四日市 (四日市公共職業安定所)	059-353-5566 (本町3-95)	自動音声案内 8時30分~17時15分
働くことへの不安や悩み	四日市市社会福祉協議会 生活支援室	059-354-8466 (四日市市役所3階)	
進路・就職の身近な相談場所	人権プラザ小牧	059-339-0909 (市場町1041-24)	進路コーディネーターが常駐 四日市市商業労政課雇用労 政係と連携
	人権プラザ神前	059-326-0840 (寺方町2281)	
	人権プラザ赤堀	059-351-7609 (赤堀3丁目1-21)	
	人権プラザ天白	059-346-2803 (日永2丁目5-15)	
労働に関する総合的なこと	四日市総合労働相談コー ナー	059-351-1662 (新正2丁目5-23)	四日市労働基準監督署内
就労	四日市市商業労政課雇用 労政係	059-354-8417 (四日市市役所7階)	ハローワーク四日市と連携
障害者の就労支援	四日市障害者就業・生活支 援センタープラウ	059-354-2550 (四日市市総合会館2階)	
自立・就労支援	北勢地域若者サポートス テーション	059-359-7280 (諏訪栄町星座ビル2階)	対象:年齢15~49歳 (火~土)9時30分~18時
就職活動の支援	おしごと広場みえ	059-222-3309 (津市羽所町アスト津3階)	平日9時~18時
就労支援	若者就業サポートステー ション・みえ	059-271-9333 (津市羽所町アスト津3階)	対象:年齢39歳くらいまで 平日9時~18時
就職・職場復帰支援	三重県障害者職業センター	059-224-4726 (津市島崎町)	対象:障がいのある方 平日8時45分~17時

その他の相談

相談内容	相談窓口	電話・(所在地)	備考
子どもの発達	四日市市こども発達支援 課	059-354-8064 (四日市市総合会館5階)	対象:年齢18歳まで
自分自身への不安や悩み	四日市市保健予防課	059-352-0596 (四日市市総合会館4階)	医師相談:第2・4(金)10時 ~12時、13時~16時
子育て・児童虐待	四日市市こども家庭課	059-354-8276 (四日市市総合会館3階)	
学校外のいじめなど青少年と その家庭の悩み	四日市市こども未来課 青少年育成室	059-352-4188 (四日市市総合会館5階)	SNSでのいじめ・トラブル相 談
心やからだの問題等	三重県総合教育センター	059-226-3729 (津市大谷町12)	平日9時~17時 夜間(月・水・金)17時~21時
非行・親子関係・職場や学校等 でのトラブル	三重法務少年支援センター (津少年鑑別所内)	059-222-7080 (津市南新町12-12)	対象:成人まで
自殺予防・自死遺族	三重県こころの健康セン ター(精神保健福祉セン ター)	059-253-7823 (津市桜橋津庁舎2階)	平日13時~16時 リダイヤル:0120-01-7823
こころの問題・依存症		059-253-7826 (津市桜橋津庁舎2階)	平日9時~16時
外国語による生活全般	みえ外国人相談サポートセ ンター(みえこ「MieCo」)	080-3300-8077 (津市羽所町アスト津3階)	対象:三重在住の外国人
	英語 Consultation for Foreign Residents	スペイン語 Recepción de Consultas para residentes extranjeros	フィリピン語 Konsultasyon para sa mga dayuhan
	ポルトガル語 Consulta para residentes estrangeiros	中国語 为外国人提供咨询	