

# げんきまんまん1月

羽津小学校  
ほけんだより  
おうちの人と読もう  
2024.1.9



## あけまして おめでとうございます！！



ふゆやす 冬休みはげんきに過ごせましたか？そろそろかぜやインフルエンザが、本格的に流行りだす時期です。ウイルスに負けず、この冬を乗り切るために、手洗い・うがいはもちろん！！生活のリズムを早く学校生活に戻して、毎日げんきまんまんに過ごしましょう！



### カルタで学ぶ 生活習慣



あしたから...ではなく、  
きょうから、早ね早おき！



けんこうは ねがうだけじゃ  
かなわない。



まあ、いいか...ほんとにいい  
の？いいわけない！



しっかり わすれず、  
手あらい・うがい



テレビだけ？外にも  
楽しいことあるよ



おはよう、おやすみ、  
いただきます。あいさつが  
つく 気持ちいい日



目がさえる？それは  
ゲームのしすぎです！



であるくの？  
おうちのひとに言ってから



どうせじゃなくて、  
かんしゃの「ありがとう」



うそじゃない！歯みがきしなきゃ  
おし歯になる！

うらめん 裏面には1・2学期インフ  
ルエンザにかかった人が、  
どれくらいいたのかが、わ  
かるグラフがのっている  
よ！





はついくそくてい  
発育測定があります。

ばしょ かいぎつ ふくそう たい ふく  
場所…会議室 服装…体そう服



たい ふく まいかいわす  
体そう服! 毎回忘れてくる人がいます!  
ことしさいご はついくそくてい わす  
今年最後の発育測定です! 忘れない  
でね!!



- 1月11日 (木) 1ねん
- 12日 (金) 2ねん
- 15日 (月) 3ねん
- 16日 (火) 4ねん
- 17日 (水) 5ねん
- 18日 (木) 6ねん

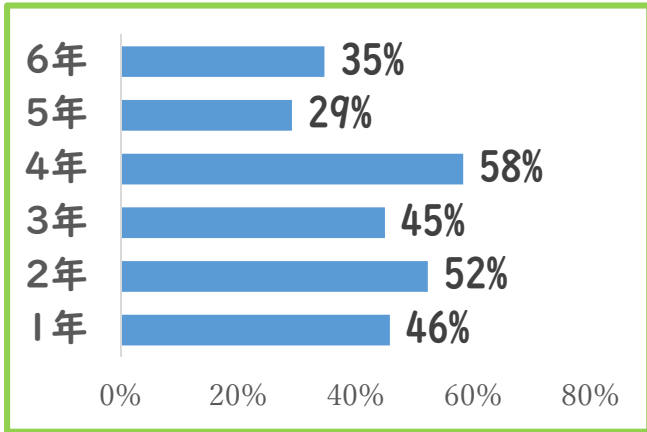


しんちょう せいかく ほか  
身長が正確に測れないの  
で、頭の上で結んでこ  
ないでね!  
ズボンの下にタイツも  
はいてこないでね!



### 1・2学期 インフルエンザにかかった人

(2023.5月～12月18日まで)



いちど かかって、インフルエンザウイルスの型が違え  
ば、2回目・3回目とかかることもあるとのこと!  
きょねん、インフルエンザにかかった人も、そうでない人  
も、油断せず、手洗い・うがい・マスク・睡眠・栄養!  
じぶん 自分でしっかりコントロールして予防していきましょう!



くすり  
薬はどのように飲めばいいの? 体の中でどんな働き  
をしているの? どうして飲まないといけないの?  
など一緒に考えてみませんか?(^^)/

### 保護者の方へ

うき ないよう ほけんいんかい ほうびょう おこな がっこうやくざいし  
右記の内容で、保健委員会による発表を行い、学校薬剤師  
による助言を頂きながら、5・6年生の児童と集会をします。  
さんか きぼう さんか しめいどう きにゅう いただき きりとり  
参加を希望される方は、氏名等ご記入いただき切り取って、  
たんいん 担任へご提出ください。

### 学校保健委員会のお知らせ

日時 : 令和6年2月15日(木) 13:45~14:30  
場所 : 体育館  
内容 : 「知っておきたい薬のあれこれ!」  
~薬は飲めば治る?~



学校保健委員会

四日市市立羽津小学校

・学校保健委員会に参加します。

年 組 児童名

保護者名

締め切り 1月31日(水)