

けやきっ子

四日市市立羽津北小学校

令和元年 9 月 4 日発行

No. 7

文責：校長 野口 裕



2 学期がスタートしました！ ～夏休みの体験を生かそう！～

2 学期がスタートしました。今年は 9 月に入っても大雨や猛暑日など極端な天候の日が続きそうですが、3 日から 21 日の運動会に向けた練習も本格的に始まっています。体調管理に十分気を付け、精一杯の準備をしていきたいと思います。

また、夏休みには子ども達の「日頃の学校生活では味わうことのできない体験」にご理解・ご協力いただきありがとうございました。家庭生活、仕事、遊びといった大切な勉強を、子ども達が様々に体験することができたようです。中には、アーティスティックスイミングの全国大会で 6 位入賞したり、レスリングの全国大会、バトンの東海大会に出場したりした人もいたようです。また、スポーツだけでなく、文化的な活動やボランティア活動に参加できた人もいたことでしょう。どれもとても素敵な体験ですね。

これ以外にも一人ひとりがとても有意義な体験をしたことでしょう。この「体験」を 2 学期からの生活に生かしてほしいと思います。



熱中症の対策について ～ご家庭でもご協力を～



今年は、大雨や猛暑日など極端な天候の日が続き、9 月に入っても気温の高い日が続くことも予想されます。このような中、学校では、熱中症計で WBGT 値を測定して気温や湿度の状況を踏まえ、活動時間の変更や短縮を柔軟に行うほか、ミスト扇風機を活用したり、毎朝の健康観察を怠りに行ったりします。また、全ての活動中に、適度な休養や水分補給の時間を設けたりするなどの熱中症対策も行います。ご家庭におかれましても、お子様の安全と健康を守るため、以下の通り、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1 水分補給について

学校での水分補給は、水やお茶等を基本としますが、天候及び体調や運動・活動量にあわせて、熱中症対策としてスポーツドリンク等を持たせていただくことも可能です。なお、スポーツドリンク等を持参する場合は、次のことに注意してください。

- ①登下校の際に、子どもが自販機やコンビニなどで買うことがないようにしてください。
- ②衛生的に飲用するため、回し飲み等は避けるようにご指導ください。
- ③市販のスポーツドリンクは、ペットボトルホルダーや水筒などの入れ物にうつして持たせてください。水筒などの入れ物は、必ず毎日洗浄し、清潔に保ってください。また、水筒によってはスポーツドリンクを入れるとサビが生じるものもあるので、使用説明書に従ってご使用ください。
- ④スポーツドリンクは、糖分が多く含まれているものもあるので、むし歯や肥満などの原因となる場合もあります。飲みすぎに注意するなど、ご家庭で飲み方の指導をお願いします。
- ⑤特に激しい運動をする場合は、熱中症予防のために「経口補水液」を利用することが望ましいとされています。「経口補水液」は、市販のものもありますが、家庭でも作ることができます。【裏面参照】

2 その他の熱中症対策について

- ・十分な睡眠をとり、朝ごはんを必ずとるなど、規則正しい生活を心がけてください。
- ・薄着を心がけ、屋外では帽子をかぶるようにご指導ください。
- ・不調を感じる事があれば、無理することなく、すぐに先生に伝えるようお話しください。
- ・冷却用の首に巻くタオルは、登下校時や教室内での授業中など安全面を考えて使用



してください。運動時や遊ぶ時などは使用しないでください。また、管理は各自が責任を持って行ってください。

<参考>

経口補水液は、水と塩分と糖분을バランスよく含み、水と電解質（特にナトリウム）を速やかに体へ吸収するのに、優れた成分になっているため、より効果的に脱水症状を防ぐことができます。



<経口補水液のつくり方>

1. 砂糖20～40gと食塩3gを湯冷まし1ℓによく溶かす。
2. かき混ぜて飲みやすい温度にする。
3. 果汁（レモンやグレープフルーツなど）を絞ると飲みやすくなります。

※分量を間違えず、できるだけ正確に計って作りましょう。
※作った経口補水液は、その日のうちに飲みきるようにしましょう。

【四日市市熱中症対策委員会資料参照】

もうすぐ運動会 ～子ども達のために保護者の皆さんもご協力を！～

〇5・6年の表現「Change～時代も人も～」について

運動会で行われる「組体操」の事故防止のために、より安全に行えるよう以下の通り計画立案・指導しています。子ども達にとって、これまで以上に「充実感」「達成感」のある「組体操」になるよう職員一同努力してまいります。ご理解・ご協力よろしくお願い致します。



【主な改善点・留意点】

- ・安全面に配慮し、子ども達の持っている力に応じた技を選択します。
- ・ピラミッドやタワー等の重篤な転落事故につながる恐れのあるものについては、過度に高さのみを求めることのないようにします。
- ・子ども達の「充実感」「達成感」を大切にしながら、演技内容にダンスやボディスラップ、マスゲーム的な要素も取り入れていきます。
- ・職員一同、適切な演技指導や補助対応等ができるよう、事前準備を十分に行います。

〇本部用携帯電話の設置について



運動会当日、保護者の皆さんから学校(担任)への連絡が取りづらい状況を解消するために、当日のみ緊急連絡用の携帯電話(レンタル)を今年も設置します。お子様の急な欠席や相談等が生じた場合にご活用願います。対応は、本部にいる教頭を中心に行います。四日市ドーム事務所への電話はお控えください。なお、携帯電話(レンタル)の番号は、次回の「はづきただより」でお知らせします。

〇暴風警報・波浪警報等発令時の対応について

本校では、雨天時の心配がないこと、十分な観客席や駐車場が確保されていること、暑さ対策がとれるなどの利点を考え、ここ10数年の間、四日市ドームを使用した「運動会」を実施しています。しかし、暴風警報や波浪警報等が発令された場合には、実施を見送り延期することになります。また、予備日として四日市ドームを予約することができないので、延期の場合は羽津北小学校の運動場での開催(今年は、25日 水曜日です)となります。



その場合、設備面や準備・管理指導面等のことを考えると、四日市ドームでの開催と同規模での実施は極めて難しいと考えます。そこで、規模を縮小し体育授業の公開というかたちでの実施になりますことをご理解願いたいと思います。運動会の延期については、台風の接近が疑われる状況等になりましたら、改めてお知らせいたします。

全国学力・学習状況調査 ～調査結果返却のお知らせ～



6年生が、4月に実施しました「全国学力・学習状況調査」の調査結果（個人票）は、**9月5日（木）**に返却します。本調査の結果から個々の児童が各自の学習状況を見直し、今後の参考になればと考えています。また、学校全体の状況につきましては、9月下旬発行予定の『けやきっ子 No.8』にてお知らせをしたいと思います。