

けやきっ子

四日市市立羽津北小学校

令和2年6月5日発行

No. 7

文責：校長 植松 佳子



人権学習～だれもが暮らしやすい社会にするために～

5月中旬から徐々に再開した学校生活も、随分と軌道に乗ってきました。子どもたちも新しい生活スタイルに徐々に慣れてきた様子です。

学校再開後すぐに、「コロナウイルス感染症を予防するために自分たちができること」や「コロナウイルスに関わる差別や偏見の防止」について各学級で指導を行いました。

子どもたちの中には「コロナウイルスに関する人権問題」が起きていることを知っている子もありました。学年に応じた正しい知識を身につけていく必要があると考えて、すべての学年で取り組みを行いました。

新型コロナウイルス感染症が私たちの生活から全てなくなることは難しいかと思えます。「だれもが暮らしやすい社会にするために」、私たち一人一人がお互いのことを思いやり支えあえる関係を築けるよう、指導を続けていきたいと思えます。



置き勉にご理解とご協力をお願いします

本校では、児童の負担軽減のため、以下の持ち物を学校に置いたまま（置き勉）にしています。最近の教科書は、写真や図など子どもたちが理解しやすくなるような工夫がされています。そのため、大型化したりページ数が増えたりして、重くなってきています。そこで、子どもたちの健康面や安全面を考慮し少しでも軽減していきたいと考えています。

学年によって使用する教科書・ノート・副教材（ドリルなど）が違うので、置き勉も学年によって違います。また、宿題や自主学習の内容によって、持ち帰る物が違う日も有るかと思えます。ご理解ご協力をお願いいたします。

	国語	書写	算数	社会	地図帳	社会科資料集 のびゆく四日市	理科	生活	音楽	保健	図工	家庭	英語	道徳
1年生		○						○	○		○			○
2年生		○						●	○		○			○
3年生		○		●	●	●	●		○	○	○		○	○
4年生		○		○	○		○		○	○	○		○	○
5年生		○		●	○				○	○	○	○	○	○
6年生		○			○	○			○	○	○	○	○	○

空欄：毎日持ち帰り ○：置き勉 ●：状況によって持ち帰り

この他に引き出し、算数セット、絵の具セット、習字道具、鍵盤ハーモニカ、リコーダー、裁縫セット、探検ボード、置き傘、ファイル類などは学校に置いてあります。

熱中症にも気を付けて！！



いよいよ梅雨の時期に入りました。入梅の時期は気温の変化が大きく、暑さに体が慣れていないこともあって、熱中症のリスクが高くなります。

今年は新型コロナウイルス感染症予防として、マスクの着用が不可欠な状況です。そのため、熱気が呼気から外に出ていかなかったり、口の周りの湿度が保たれているせいで喉の渇きを感じにくかったりして、熱中症のリスクがさらに高まっています。

四日市市内の小中学校では、昨年度全ての普通教室にエアコンを入れていただきました。本来は6月からの運用開始の予定でしたが、子どもたちの健康維持には代えられませんので、5月から暑い日には換気をしながら、エアコンと扇風機を併用しています。

各ご家庭に置かれましては、水筒や汗拭きタオル等のご準備をお願いいたします。また、エアコンや扇風機の風で肌寒く感じる子もいるかもしれません。必要に応じて上に羽織る物を持たせてください。ご協力をお願いいたします。

1 水分補給について

学校での水分補給は、水やお茶等を基本としますが、天候及び体調や運動・活動量にあわせて、熱中症対策としてスポーツドリンク等を持たせていただくことも可能です。なお、スポーツドリンク等を持参する場合は、次のことに注意してください。

- ①登下校の際に、子どもが自販機やコンビニなどで買うことがないようにしてください。
- ②感染症予防の観点から、回し飲み等はしないようご注意ください。
- ③市販のスポーツドリンクは、ペットボトルホルダーや水筒などの入れ物にうつして持たせてください。水筒などの入れ物は、必ず毎日洗浄し、清潔に保ってください。また、水筒によってはスポーツドリンクを入れるとサビが生じるものもあるようですので、使用説明書に従ってご使用ください。
- ④スポーツドリンクは、糖分が多く含まれているものもあるため、むし歯や肥満などの原因となる場合もあります。飲みすぎに注意するなど、飲み方の指導をお願いします。
- ⑤特に激しい運動をする場合は、熱中症予防のために「経口補水液」を利用することが望ましいとされています。「経口補水液」は、市販のものもありますが、家庭でも作ることができます。（本日配付した市教育委員会パンフレットをご参照ください）



2 その他の熱中症対策について

- ・十分な睡眠をとり、朝ごはんを必ずとるなど、規則正しい生活を心がけてください。
- ・薄着を心がけ、屋外では帽子をかぶるようにご指導ください。
- ・不調を感じる事があれば、無理することなく、すぐに先生に伝えるようお話しください。