

目次

- P1 …初診予約案内
- P2・3 …児童精神科の入院治療
- P4 …あすなる分校に聞く！支援の実践

カラフルとは、個性豊かな子ども達がその子らしく過ごしていくことや、時には他の色と混じって新しい色をつくりあげていくことを表現しました。

## 児童精神科

## 初診予約について

### ・ 申込方法について

原則 24 時間申請可能な電子申請で受け付けます。  
(配慮が必要な方など、電子申請が難しい方については電話でも受け付けます。)

### ・ 申込み期間について

申込み期間を 4 回に分けて受付を実施します。

### ・ 受診者の決定について

センター内の調整会議にて受診者を検討し決定します。  
受診決定者にはセンターから電話連絡し、日程調整します。



## 整形外科・小児整形外科 初診予約について

- ・ 診察は、完全予約制です。
- ・ 初めての方は、電話予約が必要となります。  
お電話の際は、母子手帳をご準備ください。
- ・ 診察日は、月・水・木  
(8:45～16:00) です。
- ・ リハビリテーションを希望される方も  
まずは診察が必要となります。

☎ 059-253-2000

受付時間

月～金曜（祝祭日を除く）  
8時30分～17時00分  
\*「整形外科希望」とお伝えください。



## お子さんの 「きこえ」に関する相談

☎ 059-253-2000

受付時間 月～金曜（祝祭日を除く）  
8時30分～17時00分

▼ 耳がきこえにくい方の相談専用  
ファクシミリ番号

FAX 059-253-2032

補聴器、補聴援助システムなどの  
ご相談もお受けします



耳かけ型補聴器と  
イヤモールド



補聴援助システム  
(フォナック ロジャー)



## 児童精神科の入院治療とは

当センターは、三重県内で唯一学校が併設されている児童精神科病棟として、子どものこころの病気や障がいの治療を行っています。中学生年代までを対象に、診察や薬物療法・心理療法等だけでなく、集団療育や余暇支援など、同年代の子どもたちが集団で過ごすことのメリットを生かした治療を行っています。

## 入院から退院までの流れ

### 外来受診

1

- 主治医から入院治療の必要性や目的について説明します。
- ケースワーカーから必要書類、費用、持ち物、入院生活について説明します。
- 入院日が決まりましたら、主治医またはケースワーカーから受診の際やお電話等でお知らせします。



### 入院の当日

2

- 診察で医師が入院治療目的の説明、確認等を行います。
- 診察後、お子様に病棟職員から入院生活について説明します。
- ご家族には職員から入院までの生活の聞き取りを行います。
- 入院手続き後、併設する学校でご家族に学校職員から聞き取りや提出書類の説明をします。



### 入院中の生活

3

- 入院治療は治療計画に沿って進められます。定期的に会議を行い、適切に治療が進んでいるかを確認し、その後の治療方針を決定します。
- 入院中は生活スケジュールに沿って、規則正しい生活を送ります。
- 入院後1か月頃より、段階的に併設する学校へ登校を開始します。



### 退院に向けた準備

4

- 職員が家庭訪問をして、生活環境の確認や聞き取りを行います。そのうえで、ご家族と一緒に退院後の生活について検討していきます。
- スムーズに地元の学校へ戻るできるよう、学校や福祉サービス事業所、市町などと会議を行い、支援方法について引継ぎを行います。
- 入院期間中に、自宅へ外泊を行い、地元の学校へ試験的に登校を行います。



### 退院、退院後について

5

- 治療状況や、外泊、試験的な登校など、家庭・地元の学校での様子を確認したうえで退院となります。
- 退院後は、医師が定期的に診察、ソーシャルワーカーが必要に応じて学校の様子などの聞き取り、看護師が必要に応じて相談にあたります。



# 入院に関する 10のギモン?

**Q1** 入院中のお部屋は?  
個室と4人部屋があります。



1人部屋



4人部屋

**Q2** ベッドはいくつあるの?  
3階と4階合わせて80床あります。

**Q3**

お風呂は?  
基本的に毎日入ります。必要な時に職員が見守りや介助をしています。



浴室

**Q4** ゲームや携帯電話は持ち込めるの?  
ゲームや携帯電話の持ち込みはできませんが、カードゲームやボードゲームなどで楽しく遊んでいます。



**Q5**

漫画は読めない?  
漫画本などの単行本や雑誌は、一定のルールのもと持ち込みを可としています。また、病棟内にも漫画本を置いてありますので、余暇時間に読むことができます。



ダイルーム

**Q6** おやつの時間はあるの?  
持ち込みはできる?  
1日3食のほか、おやつも提供しています。持ち込みのおやつは一定の条件のもと許可しています。



おやつ例

**Q8** 入院中の学校はどうなるの?  
センターに併設する県立かがやき特別支援学校あすなる分校に通います。小学部と中学部があります。



あすなる教室



センター屋上から学校へ登校します

**Q7**

見たいテレビがあるんだけど…

午後の療育活動後、決められた時間まで見ることができます。



**Q9** 面会や外泊はできるの?  
面会は、併設する学校へ登校できるようになってから行います。外泊は、面会を何回か重ねて、治療の状況をふまえて行います。

**Q10** どんなスタッフがいるの?  
医師のほか、看護師、保育士・公認心理師、福祉技術職、精神保健福祉士、薬剤師、栄養士など、多職種が連携し関わるチーム医療を実践しています。

チームでお子さんを  
支えています!

あすなる分校に聞く！

# 支援の実践

今回は、かがやき特別支援学校あすなる分校の養護の先生に学校での検診時の工夫について聞いてみました！



## 事前の準備



検査器具は事前に準備し、本番までに何回か練習しています！また、検診の順番や流れを事前に説明し必要があれば個別に説明します。



## 視力検査の例

視力検査は、子どもたちの成長段階によって使い分けています。注目するところがわからない子には、タブレットを使って興味を引きながら視力検査を行うこともあります。



絵カードを使うときも

成長段階で使い分け



## 安心できる工夫

検診中に怖がらないように、好きなキャラクターなどのグッズを準備して安心できる環境を作ります。

タイマーは、休憩時間の目安がわかりやすいように使っています。



## 立つ位置も視覚化

保健室の中では、赤いテープで入ってもいい場所といけない場所の区別をつけています。



足形を貼っておくことによって、具体的にどこに立ってどう動くのかわかりやすくなります。

### 広報委員より

カラフルNo.13をお届けします。夏の疲れは残っていませんか？体に気をつけて過ごしていきましょう。

広報委員(山崎・比志島・加納・中根)

### 三重県立子ども心身発達医療センター

〒514-0125 三重県津市大里窪田町340番5

電話 059-253-2000(代)

FAX 059-253-2029

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/CHILDC/>

