

「みえの学力向上県民運動」チェックシート(10月)の結果と前回との比較

ご協力ありがとうございました。
本校の集計結果と傾向をお知らせします。

1. 読書習慣 10月 前回(7月)

「ファミリー読書DAY」を決めて、読書に取り組んだご家庭	取り組んだ	24%	25%
	取り組まなかった	41%	42%
1週間のうちで本を読んだ日数	5~7日	79%	53%
	1~4日	18%	38%
	0日	2%	10%

学校から ・前回よりも家庭での読書が増えました。
・読書週間と重なり、積極的に取り組んでいただきました

2. 早寝早起き朝ごはん 10月 前回(7月)

起床(決めた時刻に起床した)日数	5~7日	75%	69%
	1~4日	23%	29%
	0日	2%	4%
朝食を食べた日数	5~7日	95%	94%
	1~4日	5%	6%
	0日	0%	0%
就寝(決めた時刻に就寝した)日数	5~7日	64%	62%
	1~4日	31%	33%
	0日	5%	5%

学校から ・「早寝早起き朝ごはん」の習慣がついてきています。

3. 学習・運動・生活習慣 10月 前回(7月)

学習できた日数	5~7日	74%	70%
	1~4日	24%	28%
	0日	2%	2%
運動できた日数	5~7日	73%	69%
	1~4日	24%	27%
	0日	2%	4%
テレビ・ゲームの時間を守った日数	5~7日	72%	66%
	1~4日	25%	29%
	0日	3%	6%
約束(お手伝いなど、おうちで決めたもの)ができた日数	5~7日	70%	73%
	1~4日	26%	23%
	0日	4%	4%

学校から ・学習や運動や遊びの時間や約束を守ることができた人が増えました。

決めた時間に起床できたり、テレビやゲームの時間を決めて遊べたりする子が増えてきているようです。素晴らしいです。

保護者の方からのコメントより

- ・本を進んで読むようになりました。
- ・家の手伝いをたくさんしてくれてうれしいです。
- ・自分で本を読む時間を作れた。
- ・寝る時間が遅くなってしまったね。家族みんなで早く寝るようにしよう。
- ・寝る前にならず家族で本を読む習慣をつけています。
- ・やはりゲームの時間が守れませんでしたね。どうしたら守れるか一緒に考えましょう。
- ・生活のリズムにしようと頑張っていました。
- ・学校へ行かない日には運動をあまりしていないことに気づきました。
- ・この期間だけでなく、今後も続きたいと思います。
- ・今回は、お手伝いを自分からしてくれました。
- ・今回は特に朝早く起きることを頑張ったので、ほめてあげたいです。
- ・朝の勉強時間をとることができました。
- ・夜寝る時間が遅すぎるので、早起きできません。生活習慣を見直す必要があると思います。
- ・これからも規則正しい生活を意識してほしいと思います。

