



河小だより



四日市市立河原田小学校
学校通信 第8号
令和5年 5月18日(木)
文責 校長 鳥居 純樹

若葉がまぶしい時期となりました。校庭を歩いているとモミジの木の上に鳥の巣が作られています。卵を産み、育てるとともにひなを育てるための巣作りの時期となっています。日々学校内を歩いていると何気ない発見があり楽しくなります。子どもたちも日々の自然の変化を見つけ、興味をもってもらえるとうれしいです。



とみまつ隊による交通安全教室

とまる みる まつ

5月10日(水)5限目、体育館で交通安全教室を行いました。四日市市交通安全協会「とみまつ隊」の皆さんに来校していただき、歩行時の注意点や自転車での乗り方について教えていただきました。歩行時に気をつけることとして「はひふへほ」※の注意点を教えていただきました。

は はしらない
ひ ひろがらない
ふ ふざけない
へ へいのかげはこわい
ほ ほどうをあくる

昨年度交通安全協会の方から「河原田小学校の子どもたちは道いっばいに広がって歩いている」とのご指摘を受けました。始業式でも呼びかけ、町別児童会でも指導はしたもののどうしても広がって歩く傾向が見られます。歩行時の安全を確保するためにも走らず、広がらずみんなで安全に気をつけて歩いてほしいと思います。

また、自転車に乗る際にはヘルメットを着用すること、着用することで大切な頭を守ることを教えていただきました。昨年度四日市市内の小学校でヘルメットを被っていなかったために小学生が死亡するという事故が起きました。4月からは努力義務でヘルメットを被って自転車に乗るように道路交通法がわかりました。「一つしかない自分の命は自分で守りましょう」と話をいただきました。

河原田小学校のみんなに校長から宿題を出しました。「今日話を聞いたことを守り、**一人の命も失くすことのないようにすること**」です。絶対に守るべき宿題ですので、毎日交通安全教室で教えていただいたことを意識して守り、登下校したり自転車に乗ったりしてほしいと思います。



ヘルメットをもっていない子もわかりました。自転車に乗る際には、自分の命を守るためにもヘルメットを着用してください。ご家庭でもヘルメットの着用や自転車でのとまり方について教えていただきましたので、話題にしていだければと思います。

子どもロコモ

先日ニュースを見ていると「子どもロコモ」が増えていることで子どもたちのけがが多くなっているとの報道がありました。

本校の保健室来室の児童数がけがでの来室が昨年度の4月よりも多く、同じ人が何度も来ていることやおおきなけがが多く見られること等、子どもたちの体の課題や運動面での課題が、以前と比べ顕著に表れているように思われます。

私たち大人が子どもの頃と比べ子どもたちの遊ぶ空間が少なくなり、ICT機器の発達によりゲームやパソコン、タブレットを使う時間が長くなっている影響も否めません。次の5つの項目の1つでも当てはまると「子どもロコモ」の可能性があるのであります。

- ①両手を広げて片足立ち5秒以上ふらふらせずに立っていることができない。
 - ②足の裏を床につけてしゃがみこんで後ろに倒れない。
 - ③両手をまっすぐ上に垂直に上げることができる。
 - ④膝を伸ばしたまま体を前に倒して指が床につくことができる。
 - ⑤グーを作って腕を後ろに引き、パーをしながら腕を前に出す動作をスムーズにすることができる。
- ※ロコモとは、年齢とともに骨や関節の働きが衰え、立つ、歩くなどの運動機能ができなくなっていく状態のことをいいます。

【対策】@背筋を伸ばすなどいい姿勢での作業（学習）をするように意識させてください。

@肩甲骨や股関節など意識的に動かして柔らかくなるように体操しましょう。



朝の1分間運動でダンスを16日（火）から始めました。大きく体を動かしてけがを防げるようにしてほしいと思います。

コミュニティスクール運営協議会

15日（月）第1回コミュニティスクール運営協議会を行いました。今年度の委員の皆さんを任命するとともに学校づくりビジョンについて取り組みを説明し、承認していただきました。

今年度の学校づくりビジョンでは、四日市市の教育ビジョンに合わせて5つの重点【①確かな学力の定着②こことからだの健全な育成③よりよい未来社会を創造する力の育成④子どもの個性・能力を伸ばす教育の実現⑤学校教育力の向上】を日々の学習活動や学校行事を通して具現化していきたいと考えています。



今年度は、ビジョンの達成に向けて清掃活動での「黙掃・黙働」の徹底をすることで学習活動での集中力につなげていきたいと考えています。また新型コロナウイルスの5類感染症への移行を受けて、学習活動への地域ボランティアの積極的な参画をしていただくことで、地域・保護者との連携をしながら充実した学校教育活動となるようにしていきたいと考えています。



（運営協議会委員の皆さんに日々の取り組みについて参観していただきました。）