



河小だより



四日市市立河原田小学校
学校通信 第20号
令和5年 9月 4日(月)
文責 校長 鳥居 純樹

子どもたちが学校に戻ってきました。学校も夏休み期間中の静けさから活気を取り戻しました。

夏休み期間中の生活習慣から学校への登校モードへ生活習慣をシフトチェンジしていただき、毎日元気に健康で登校できるようにしていただきたいと思います。二学期はたくさんの行事があり、子どもたちが大きく成長できることと期待しています。

運動会について

昨年度は新型コロナウイルス感染症対策として、午前中開催、保護者の学年による入れ替え制、マスク着用、入場時の手指消毒など対策をお願いいたしました。

今年度は、新型コロナウイルス5類移行に伴い、保護者の入れ替えはなしでの実施とします。観覧は決められた場所で譲り合い、互いに気持ちよく観覧できるようにご協力をお願いします。

感染症による入場制限は致しませんが、子どもたちの見学設置等の関係上、入場は9時からとなります。

保護者観覧のための入れ替えは致しませんが、暑さ対策として水分補給の時間を設けます。保護者の皆さま方も、暑い中での観覧が予想されますので、熱中症対策、十分な水分等を持ってきていただきますようお願いいたします。

今年度も子どもたちの練習日程や体力面での安全性を考慮し、昨年度同様 12 時ごろまでの午前開催の運動会とします。

子どもたちの種目は、各学年での徒競走、学年部での表現運動、全校での表現運動を計画しています。子どもたちは9月からの練習を通して、カッコいい姿を披露してくれることと思います。最後まで全力で取り組む姿をお楽しみください。

【昨年度の運動会での表現】



運動会の練習が5日(火)から始まります。暑い日が予想されますので、タオルやハンカチは必ず持たせてください。また必要に応じて着替え等も準備してください。運動会の練習では、赤白帽をかぶります。忘れないようにしてください。水分は多めに持たせていただき、熱中症予防に心がけていきたいと思ひます。



熱中症予防について

熱中症対策として、運動会の練習のある日は、お茶に加えてスポーツドリンクを持ってくることを認めます。ただし、下記の注意事項やメリット・デメリットを考慮したうえで持たせていただきますようお願いいたします。期間は運動会終了までの期間とします。

【スポーツドリンクのメリット・デメリットについて】

○運動時や高温時に失われた水分やミネラルを効率よく補給できます。

○炎天下での運動や作業でたくさんの汗をかくことにより、体内の水分とともに塩分やミネラルが植われてしまいます。水分やミネラルを補給できるだけでなく、糖分を多く含んでいるので、疲労回復にも効果的です。

▼500mlのペットボトルに30g以上の糖分が含まれているため、多く飲みすぎると肥満の原因となることもあります。また虫歯やはえたばかかけの永久歯が虫歯になりやすくなるともいわれています。

▼酸性度の高い飲み物なので、歯のエナメル質の表面が解ける可能性もあります。

※上記の特徴を学校でも指導します。ご家庭でも子どもたちの成長や体質等に応じて判断いただければと思います。

【持ってくる場合は】スポーツドリンクのみを持ってこない。

- ・ステンレスの水筒にスポーツドリンクを入れると水筒の中の金属が溶ける可能性があります。
- ・スポーツドリンク用の水筒に入れて持たせるようにしてください。
- ・ペットボトルのままではなく、ペットボトルが見えないようにカバーをかけ持参するようにしてください。

成長期の子どもたちにはデメリットが多く、学校として推奨はしませんが、熱中症対策の一つとして考えています。

9月の行事予定

- 1日(金) 始業式【10:30下校】
- 4日(月) 3限日課【11:10下校】
- 5日(火) 給食開始【13:10下校】
- 5日(火)～7日(木) 校内作品展
- 6日(水) 運動会係活動【13:10下校(1～4年) 14:10下校(5・6年)】
- 7日(木) SC来校日
- 8日(金) 避難訓練(農芸高校への避難)、定時退校日
- 11日(月) ぶっくんさん読み聞かせ 委員会(前期最終)
- 13日(水) 南中乗り入れ授業
- 14日(木) SC来校日
- 15日(金) 避難訓練予備日 教育実習(～29日)
- 18日(月) 敬老の日
- 22日(金) 6年こころの劇場参加(四日市市文化会館)
- 23日(土) 秋分の日
- 25日(月) 完全定時退校日
- 28日(木) 自然教室・修学旅行・持久走記録会前健診(希望者)
- 29日(金) 運動会前日準備【13:10下校(1～4年) 15:10下校(5・6年)】
- 30日(土) 運動会(予備日10月1日)

