



河小だより

四日市市立河原田小学校
学校通信 第 9 号
令和6年9月18日(水)
文責 校長 福井 宣行



委員会活動より

保健委員会が「河原田小けがマップ」を作成しました。
保健室の利用が多いことから、けがの多い場所を可視
化して、けがの予防に結び付けるための、とても良い取り
組みだと思えます。

このマップから、以下の点がわかります。

- 1 けがは高学年になるほど少なくなっている。
- 2 教室・ろうか、昇降口でのけがが多い。

さらに、教室・ろうかのけがは、「走っていた」「遊んでい
た」ことが要因となっています。

「校舎の中は歩く」こと、ぶつかったりこけたりが「あるかもしれない」と予測することをもう一度見直し、一人ひとりが河原田小学校でのけがを減らすことができるよう意識するきっかけとしてほしいと思えます。

他にも、代表委員会の「朝のあいさつ運動」、美化委員会の「プルトップ集めによる福祉活動」をはじめとして、学校や地域のために、自分たちができるところを考へ活動している委員会を誇りに思っています。今後もみなさんのさらなる活躍を期待しています。



運動会練習期間の熱中症対策

熱中症対策として、運動会の練習がある日には、お茶に加えてスポーツドリンクの持参を認めます。期間は運動会終了までの期間とします。下記を参考に、各家庭にてご判断ください。

※ 学校として推奨しているということではありません。

- 熱中症対策の飲み物として「0.1～0.2%の食塩水、または、ナトリウム 40～80 mg/100ml のスポーツドリンク・経口補水液など」の摂取が望ましい。(参考：厚生労働省、日本スポーツ協会)
- スポーツドリンクは、水分とエネルギーの補給と同時に、糖分・電解質・アミノ酸・ビタミンなど効率よく補給できる。
- △ 塩分・糖分を含むため、高血圧や心疾患、腎臓、肥満などの持病がある場合は、主治医に相談の上、適切に摂取する。また、持病がない場合も、過剰摂取に留意する必要がある。
- △ 代表的なスポーツ飲料はpHが3.6～4.6が多く、その酸性度は、虫歯が酸で歯を溶かす環境に非常によく似ている。
- △ スポーツドリンクに限らず、酸性の飲み物は金属を溶かす性質があるため、「スポーツドリンク OK」と表示されている水筒を使用することが望ましい。
- 熱中症もしくはそれに類する症状を起こした場合は、学校備蓄の経口補水液を使用している。

運動会

10月5日(土)に、本校運動会を開催します。

今年度も子どもたちの練習日程や熱中症対策を含めた安全性を考慮し、午前開催の運動会とします。

種目は、全体として「みんなでラジオ体操」、「クーリングダウン(整理運動)」、各学年として徒競走と表現運動を行います。

気候は、「暑さ寒さも彼岸まで」と言われるように、少し暑さも和らぐ予報ですが、子どもはもちろんのこと保護者の皆様につきましても、十分な水分の準備等、熱中症対策をよろしく願います。

プログラムの詳細や下校時刻等につきましては、9月9日付「令和6年度 運動会実施のご案内」でご確認ください。カメラ席もご用意しておりますが、撮影した画像・動画についてはその扱いにご注意ください。特に、SNS等への投稿などは行わないようお願いいたします。

子どもも保護者の方も、気持ちよく取り組めたと言える運動会にしていきたいと思っております。ご協力よろしくお願い致します。

ご紹介

よっかいちしりつと図書館から電子図書館活用の案内がありました。電子図書館はコンテンツの数や期限などに制限があるものの、来館しなくても24時間、365日利用できます。

ご周知のことと思いますが、児童タブレット端末からの利用ができますので、アクセスについて再度ご紹介いたします。これをきっかけに読書に親しみ、「読書の秋」を楽しみましょう。



※○○○○○○@yokkaichi.ed.jp の ○○○○○○が ID となっています。