

# 家庭学習の手引き

四日市市立河原田小学校

本校では、学校づくりビジョンの一つに、「基礎学力の定着・向上」をかねて、授業改善に取り組んでいます。また、朝の学習の内容をいっそう充実させ、「読書」「書くこと」「計算」を全校一斉に行い、基礎学力の定着・向上に努めているところです。

『全国学力・学習状況調査』の結果などから、学力と学習・生活環境は大いに関連性があり、「学習する習慣を身につけた子は、学力が伸びている」ということが言われています。

学校では上記のように基礎学力の定着・向上に取り組んでいますが、家庭でもさらに学習を積み重ねることで、学習内容がより確かに定着し、学力が伸びていくと考えます。子どもたちに家庭でも毎日継続して学習する習慣をつけさせるために、家庭学習の進め方について別紙にまとめてみました。ぜひ、見えるところにはって、家庭学習の手助けとしてご活用ください。

また、各学年の子どもたちの発達段階に応じた学習時間や保護者のかかわり方等、下記のことをご参考にいただき、ぜひご協力をよろしくお願いいたします。

## 低学年 … 学習時間の目安（10分～20分）

### 「いっしょにして、やる気をおこす」

- ・学習内容や方法をいっしょに決めましょう。
- ・できたことをほめることによって、興味・関心を引き出し、意欲を高めることができます。

### 家庭での援助

- 学習を始める前にテレビなどを消しましょう。
- 勉強する場所の整理整頓をさせましょう。
- 学校からの連絡やお便り、明日の予定などを子どもと一緒に確かめましょう。
- 学習時間を決めて、毎日の宿題を最後まできちんとできるようにさせましょう。
- 宿題が全部終わったら、チェックをしてあげてください。

### ＋1（プラスワン）メニューを参考に、プラスワンにも取り組みましょう。

- 楽しかったことやうれしかったことを自分のことばで絵日記や日記に書く。
- 苦手なところや計算・漢字の練習をする。

### こんなことも学習につながります。

- 子どもの生活経験を増やす。
  - ・一緒に買い物をしたり、時計をよんだりする。
- 遊びやゲーム感覚を取り入れる。
  - ・お風呂で「九九」を言ったり、「100までの数」を5とびで言ったりする。
- 寝る前や時間があいたときに、たとえ5分でも読み聞かせをする。

## 中学年 … 学習時間の目安（30分～40分）

### 「認めて、ほめて、自信をつける」

- ・あたたかい助言や励ましの言葉でやる気をおこします。
- ・少しずつ自分でできるように支援していきましょう。

#### 家庭での援助

- 学習する場所を決め、整理整とんをさせ、集中して学習に取り組めるようにしましょう。
- 学校からのお便りなどを親に手渡す習慣をつけましょう。
- 宿題が全部終わったら、チェックをしてあげてください。

#### +1（プラスワン）メニューを参考に、プラスワンにも取り組みましょう

- 苦手なところや計算や漢字の練習をする。
- 日記や作文など、書く機会をふやす。
- 社会や理科などで学習したことについて、まとめたり調べたりする。

#### こんなことも学習につながります。

- 子どもの生活経験を増やす。
  - ・定規やものさしで家の中にあるものを一緒に測ってみる。
- 社会や理科で学習する地域社会の文化や産業、自然などに触れる体験をする。
  - ・一緒に公園に出かけたり、博物館や図書館などに行ったりする。

## 高学年 … 学習時間の目安（50分～60分）

### 「見守って、伸ばす」

- ・「やればできる」という気持ちを持たせ、子どもの自尊感情を育てるように、認めたり励ましたりしましょう。
- ・目標を決めて、努力できるように温かく見守りながら励ましましょう。

#### 家庭での援助

- 学習する場所を決め、整理整とんをさせ、計画を立てて学習を進められるようにしましょう。
- 宿題が全部終わったら、チェックをしてあげてください。

#### +1（プラスワン）メニューを参考に、プラスワンをすすめましょう。

- 自分が決めた学習や弱いと感じたところ、興味をもった学習内容をすすんで勉強しましょう。
- 家族の一員として、お手伝いや役割を決め、家庭科などで学習した内容を生活の中で実践したり、生かしたりしましょう。

# かていがくしゅう すす かた 家庭学習の進め方

けいじょう  
掲示用

## がくしゅうじかん 学 習 時 間 の め や す ・ ・ ・ 学 年 × 10 分

ねんせい ぶん ねんせい ぶん ねんせい ぶん  
1年生-10分 2年生-20分 3年生-30分

ねんせい ぶん ねんせい ぶん ねんせい ぶん  
4年生-40分 5年生-50分 6年生-60分

### 1. 時間を決めてやりましょう。

- 毎日、机に向かいましょう。
- 「何時から何時まで学習する」と決めて、取り組みましょう。

### 2. まわりを片づけて、集中してやりましょう。

- 勉強する場所の整理整頓をしましょう。
- テレビやゲームは消しましょう。



### 3. まず、宿題をやりましょう。

- 宿題は、①「読み（声に出して読む）」②「書き（漢字や日記）」③「計算」などを毎日出す予定です。（連絡帳できちんと確かめましょう）

### 4. +1（プラスワン）や読書にも取り組みましょう。

- 計算ドリルや漢字ドリルをもう一度しましょう。
- 教科書を読んだり、読書をしたりしましょう。

### 5. 学習が終わったら、次の日の準備をしましょう。

- 学校からのお使いはわたしましたか。
- 「明日の予定」をしっかりと確かめ、忘れ物のないようにしましょう。
- えんぴつをけずりましょう。



み  
見えるところにはっておきましょう。