

四日市市立三重平中学校部活動指導方針

<部活動指導目標>

生徒がスポーツや文化、科学、芸術等の活動を通して、楽しさや喜びを味わい、豊かな学校生活を体験する貴重な活動である。その中で、体力の向上や他者との協力により、他者を尊重する気持ちや実践的な思考力・判断力、また責任感や連帯感を育む。そして、良好な人間関係を培う場として、互いに協力し合って友情を深める力など、豊かでたくましい「人間力」を培うことを目指す。

<指導方針>

- ・部活動の指導にあたっては、担当顧問の意思のみで行われることなく、学校教育活動の一環として、校長を中心とした責任体制のもと実施する。
- ・生徒が豊かな学校生活を送りながら、人格的に成長していくという部活動の基本的意義を踏まえ、生徒の主体性や個性を尊重した活動に努める。

1 設置部活動

野球部、ソフトボール部、硬式テニス部、バレー部（女子）、バスケットボール部、剣道部
音楽部、緑化部

2 入部や登録、転部について

- ・新入生の入部については、仮入部期間を設定して、用紙を提出した後の部活集会をもって正式入部（登録）を行う。
- ・校外でスポーツ活動や文化的な活動を行っている場合は、特に活動日数などの制限は設けませんが、本校の部活動へ入部しなくてもよい。
- ・1学期間は転部を認めない。但し、正当な理由があり、止むを得ないと判断される場合は、本人・保護者と部活顧問と担任で相談の上、転部あるいは部活動に入部しないことを認める。転部の際には転部届を記入して、担任に提出をする。

3 部活動計画の作成

① 年間活動計画の作成

年間を通して、どの時期にどのような活動を行うかを明確にし、校長に承認を受けるとともに、4月中に生徒・保護者に提示する。

② 月間活動計画の作成

年間活動計画をもとに月間活動計画を作成し、校長に承認を受け、生徒・保護者に提示する。校長への提出及び生徒・保護者への提示は前月中に行う。

4 練習時間の設定

- ① 平日の放課後の時間については、2時間以内とする。
- ② 朝練習は週に2日までとし、練習開始時間は7時30分以降とする。
- ③ 週休日及び休日（長期休業期間を含む）は、3時間程度とする。
ただし、内容（大会・練習試合・コンクールへの参加など）により、練習時間が3時間を大幅に超える場合は、前もって校長の承認を得る。
- ④ 中体連及び協会主催の公式試合や文化関係の発表会の直前1週間については、顧問の付添いのもと練習時間を延長する場合は、前もって校長の承認を得る。

5 休養日の設定

- ① 毎週月曜日の放課後部活動は実施しない。
- ② 土日はどちらか1日のみの実施とする。
ただし、大会等で土日を両日活動した場合は、さらに平日1日を必ず休養日とする。
3日以上の日が連続する場合は、2日に対して1日の休養日を設定する。
長期休業中の休養日については、1週間のうち、2日を休養日とする。

6 下校完了時刻

各部とも下校時刻の15分前に活動を終了し、下校時刻を厳守する。

7 定期テスト前とテスト期間中の部活動について

定期テストの1週間前から活動を停止する。朝練も試験範囲発表日の朝から停止。