

ほん はな えが お がっこう 本と花と笑顔いっぱい为学校

よっかいちしりつ み えだいらちゅうがっこう がっこうつうしん NO.9 れいわ がんねん がつ にち きん
四日市市立三重平 中学校『学校通信』 NO.9 令和元年6月28日(金)

おやこじょそう 親子除草ありがとうございました

あくてんこう えんき しゅぎょうさんかん おやこじょそう にち ど おこな み えだいら
悪天候のため延期になっていた授業参観・親子除草を22日(土)に行いました。三重平
ちゅうがっこう よっかいちしりつ しょうちゅうがっこう なか もっと しきち めんせき ひろ がっこう じょそう さぎょう まいとしなや
中学校は四日市市内の小中学校の中で最も敷地面積の広い学校で、除草作業が毎年悩み
たね さくねん ど おやこじょそう けいかく あめ ちゅうし たいくたいかいまえ まいにち
の種です。昨年度も親子除草を計画していましたが雨で中止となり、体育大会前には毎日
ほうか ごぜんこうそうどういん じょそう さぎょう ほんねんど ぶじ
放課後全校総動員で、除草作業をしました。本年度もあきらめかけていたのですが、無事
におこな ほんとう ほんとう おも どうじつ ほごしゅ みなさま さんか
に行うことができ本当に良かったと思います。当日は全校の3/4の保護者の皆様に参加
していただいてとてもきれいになりました。PTA環境部の皆様にも大変お世話になりました。
ほんとう
した。本当にありがとうございました。

いま おやこじょそう ほごしゅ せいと べつべつ くいき さぎょう ほんねん
今までは親子除草といっても保護者と生徒が別々の区域の作業をしていましたが、本年
どはあえておな くいき さぎょう
度はあえて同じ区域で作業をしました。これにはふたつの意味があります。ひとつは、親
こ ふ あ ふか おやこ なら なかよ さぎょう ほごしゅ どうぐ
子の触れ合いを深めるということです。親子が並んで仲良く作業したり、保護者に道具の
つか かた おし すがた み
使い方を教えてもらったりしている姿がたくさん見られ、うれしく思いました。

もうひとつの意味は防災です。大地震が起こった時などには地域の方と声をかけあって
たす あ ひつよう ひごろ ちいき かた かお あ すく ちゅうがくせい き
助け合うことが必要です。日頃は地域の方と顔を合わせることが少ない中学生が、この機
かい すこ ちいき かた かおみし ねが おこな きんじょ ちゅうがくせい かお
会に少しでも地域の方と顔見知りになってほしいと願って行いました。近所の中学生の顔
をわかっていただけたでしょうか。



☆☆ 家庭教育講座「大人も知らないスマホの秘密」 ☆☆

25日(火)に「スマホ依存症」をテーマに家庭教育講座を行いました。講師の予防医療研究所の磯村先生からは「昼夜逆転してゲームなどにハマってしまうのは、スマホの依存症に陥っている証拠。依存症は一度なったら治らない。そして年齢が低いほど依存症になりやすい。」と医師の立場から話していただきました。さらに、「ルールをつければよい。」という単純なことではなく、「スマホをすると成績が下がる。」「スマホは脳の働きに悪影響がある。」ことから、「スマホは子どもになるべく持たせないのがよい。」ことを教えていただきました。お子様に講演会の感想を聞くなど、ご家庭でもスマホについてぜひ話題にしていきたいと思います。



せいと かんそう
【生徒の感想から】

- 僕は1日に4時間以上してしまいます。今までは同じ時間勉強していればどれだけスマホをしても点数に差が出ないと思っていたけれど、医学的にスマホをすれば点数が下がるとわかったので、これからは2時間しかスマホを触らないようにして、テスト期間などは一切触らないようにしていきたいなと思いました。
- 私はスマホを長時間使ってしまう。スマホ依存症に治癒はないと知っていても、スマホに手がいきます。今回の話を聞いて、今からでも約束を決めて守るようにすれば私は止まれるかもしれないと思いました。ゲームはやっていないけどインスタグラムとかLINEとかめっちゃ見ちゃうから気をつけようと思いました。今変わらないと後が大変になるかもしれないと思うとスマホとか怖いです。
- 今日の講演を聞いて、大人のアルコール依存症よりも子どものゲーム依存症の方が回復が難しいことがわかって本当に驚きました。弟がゲームが好きで、やっている時間がどんどん長くなってきているので心配になりました。他にも、ゲームよりLINEの方が成績に悪影響が出ると知って最も驚きました。自分はLINEをして友達同士で話すことが多いので、自分でルールを決めて正しい使い方をしていきたいと思います。

