

# ほん はな えが お がっこう 本と花と笑顔いっぱい为学校

よっかいちしりつみ えだいらちゅうがっこう がっこうつうしん NO.10 れいわ がんねん がついつか きん  
四日市市立三重平 中学校『学校通信』 NO.10 令和元年7月5日(金)

## なつやす しゅうかん 夏休みまであと2週間

1学期の終業式まで2週間となりました。この時期は期末テストも終わり夏休みも近づいて、気が緩みがちです。また、蒸し暑い毎日が続く、食欲が落ちたり夜眠れなかったりすることも多いでしょう。そんな時に、夜更かしをしたり朝食を摂らなかったりすると体調を崩すこともあります。特に、中体連の大会に備えて追い込んでいる運動部では、体調不良のためにケガをしてしまうこともあるかもしれません。暑さに負けず、早寝早起き朝ごはんの規則正しい生活を心がけ、気を緩めることなく、夏休みを気持ちよく迎えてほしいと思います。保護者の皆様のご協力もぜひよろしくお願いいたします。



## ☆☆ たいいくさいむ 体育祭に向けて ☆☆

今年「体育祭」を9月11日(水)に行います。昨年度までは「体育大会」を行っていたのですが、2,3年生が2学級ずつになって、学級対抗の競技が難しくなったことが変更の大きな理由です。さらに、大幅な競技の変更をして、記録にこだわるのではなく「全校生徒が楽しめる」ことをめざします。そのためには、生徒自身が計画し、当日の運営など自分たちの持てる力を十分発揮し、互いに励まし合いながら活動することも必要です。体育祭を通して、一人一人の成長や集団としての高まりを期待しています。

7月に入り、すでに取り組みを始めています。1日(月)には最初の群別ミーティングを行い、2日(火)には群リーダー会、5日(金)には第1回係別会議を行っていきます。3年生を中心に「自分たちの力で」体育祭を創りあげてほしいと思います。どんな姿を見せてくれるのか、今からとても楽しみです。



## ☆☆ 避難訓練 ☆☆

先週27日(木)に地震を想定した避難訓練を行いました。私語ひとつなく大変整然と避難することができました。今まで雨の日は避難訓練を延期していたのですが、雨でも地震はやってくるという想定で、体育館へ避難しました。今も長雨で大きな災害が発生しています。他人事とは思えません。いつ起こるかわからない災害に備えて、今後も様々な想定で訓練を積み重ねていきたいと思ひます。



## ☆☆ 熱中症対策 ☆☆

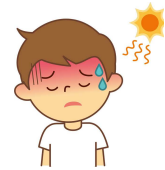
暑くなるにつれ、熱中症が気になります。普通教室のエアコンは、本年度中に設置工事が行われますが、使えるのは来年度からと聞いています。それまでは今の環境の中で、できる限りの対策を取っていきます。

○ エコスタイル(半袖ハーフパンツ)での登校は9月の体育祭終了まで続けます。場合によっては期間の延長も考えます。

○ ミスト(霧)を発生させる扇風機(ミスト扇風機)が、6月から生徒昇降口に1台設置されました。気温の高い日の体育の授業や体育祭練習のあと、教室に戻るときにミストを浴びることができます。

○ 配置されたWBGT(暑さ指数)測定器の値に応じて、熱中症への対応をします。値が高い場合は部活動などを中止にする場合もあります。水分補給も大切ですので、体育祭では強制給水の時間を取ります。同様に、部活動でも給水の時間を確保します。

○ 気温の上昇が著しい場合は、図書室や視聴覚室などのエアコンの効いた場所で、学級を交替しながら授業する場合もあります。



【WBGT測定器】



梅雨が明ければ本格的な暑さがやってきます。登校の際は十分な水分(水・お茶など)を持たせてください。また、家庭弁当の場合は、高温でも傷みにくい食材や調理方法、保冷材の入った容器や袋などで食中毒にも十分な配慮をお願いします。