

# ほん はな えが お がっこう 本と花と笑顔いっぱいの学校

よっかいちしりつ み え だいらちゅうがっこう がっこうつうしん NO.14 れいわ がんねん がつ にち きん  
四日市市立三重平 中学校『学校通信』 NO.14 令和元年9月13日(金)

## じぶん ちから つく たいいくさい 自分たちの力で創りあげた体育祭

「Never give up ～深める絆～」をスローガンに体育祭を11日(水)に行いました。生徒全員が楽しむとともに生徒自らが創りあげてをめざし、昨年度までの「体育大会」を「体育祭」に替え、実行委員を中心に1学期から取り組んできました。夏休み明けからは例年になく厳しい暑さの中、毎日のように全員で草取りを行い、練習では教師の指示をあおぐことなく、実行委員やリーダーが前に立って仲間を動かしてきました。当日は色別の群や東西南北のチームごとに協力し励まし合う姿がたくさんありましたし、係の仕事はどの生徒も一生懸命やっていました。まさしく「自分たちの力で創りあげた体育祭」となりました。体育祭を機会に大きく成長した平っ子たちの今後に楽しみます。

保護者の皆様の中には校庭の草取りに来てくださった方もいらっしゃいました。当日は、たくさんの保護者や地域の皆様に参観していただきました。多くの皆様に支えられて素晴らしい体育祭になったことを心から感謝しています。ありがとうございました。



## ☆☆ エアコン ☆☆

夏休み中に普通教室のエアコン取り付け工事が行われましたが、配管工事がまだ終わっていないので、使うことができません。秋から冬にかけて工事が行われ、完了するのは冬休み明けになるということです。まだ工事が全く始まっていない学校もあり、令和2年度に市内小中学校が一齐に使えるようになるそうです。教室にはスイッチも取り付けられているのに本当に残念ですが、来年度までの我慢です。まだまだ暑い日が続くので、保護者の皆様にもご心配をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



## ☆☆ パン注文 ☆☆

本校では、家庭から持参する弁当あるいはデリバリー給食が昼食の基本ですが、パン注文もあります。数年前までは、弁当を忘れた生徒のための予備食としてのパン注文が多く、学校の学校にありましたが、デリバリー給食が導入されたことによってなくなっていきました。ところが、本校ではパン注文が続けられているうちに、予備食としてではなく、家庭弁当やデリバリー給食と対等の扱いであることに大変驚きました。

ところで、1学期にパン注文のできる日が47日あったのですが、20日以上注文をした生徒が10名、中には30日以上も注文した生徒もいました。パンが好きという生徒もいると思いますが、毎日のようにパン注文による昼食というのはどうでしょうか。パンはデリバリー給食に比べて、炭水化物が多く栄養バランスがとれないうえ、腹持ちもよくなく、育ち盛りの中学生の毎日の昼食としては疑問です。それに対してデリバリー給食は、小学校給食と同様に教育委員会の栄養教諭によって献立が考えられており、栄養バランスがとれているうちに300円という安さです。以前より味もよくなり、家庭弁当を忘れた当日でも注文して食べることができます。

食べることは生きるための基本です。特に、小中学生の時期の「食」は人生にも大きな影響を与えます。昼食を注文するのなら、パンではなくデリバリー給食にすることを検討してはいかがでしょうか。

