



えがお 笑顔とあいさついっぱい学校

み え だいらちゆう がっこうつうしん
三重 平 中 『学校通信』 NO.3

れい わ ん ん がつ にち か
令和5年5月2日 (火)



じこ がくしゅうりよく

自己学習力をつけよう!



ダイラっ子サイン

しんねんどはじ
新年度始まって、1か月がたちました。生徒のみなさんは、まずは、新年度のスタートの波にうまく乗って、学校生活を 順調 に送ることができます。また、保護者のみなさま、先日は、自然教室説明会、修学旅行・進路説明会にお時間いただきありがとうございました。

せいと
生徒のみなさんは、そろそろ疲れも出てきているのではないかと心配しています。

ゴールデンウィーク前半(といえるのか?)が終わりました。疲れは、少し取れたでしょうか?

きぶんてんかん
気分転換はできているでしょうか?

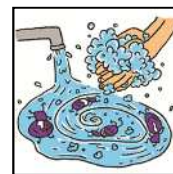
ぶかつどう なか れんきゅうちゆう はる たいかいどう けいかく
部活動の中には、連休中に春の大会等が計画されています。前半戦ですでに実施されたクラブについては、「みんな、よく頑張ってくれましたよ」と顧問の先生方から報告がありました。本当にお疲れ様でした!がんばったね。

これから連休後半戦。連休明けには、1年生は自然教室(15~16日)3年生は修学旅行(24~26日)が待っています。また、全員が、そろそろ単元テストがやってきます。

この連休の過ごし方は、かなり大切です。1年生のみなさん、小学校と違う点ですよ!

たいちようかんり 体調管理

- ゆだん せす、かんだんさ きそくただ せいかつ
油断せず、寒暖差に気を付けて、規則正しい生活リズムをつくる。 → **疲れをとる**
- そと かえ てあら
外から帰ったら手洗い、うがいをしっかりしましょう!



がくしゅうかんり 学習管理

- しゅくだい
宿題をきちんとやる!それだけでもかなりいい時間になる。
- 「これまでの学習整理をする時間」や「これからの学習を効果的に進めるための準備時間」にあてる。 → 単元テストのための学習計画をたてて、取り組み始める。
- ⇒ テスト勉強こそ、『自己学習力』をつける最大の近道。
- よゆう じかん
余裕のある時間をつかって、**読書**をする。



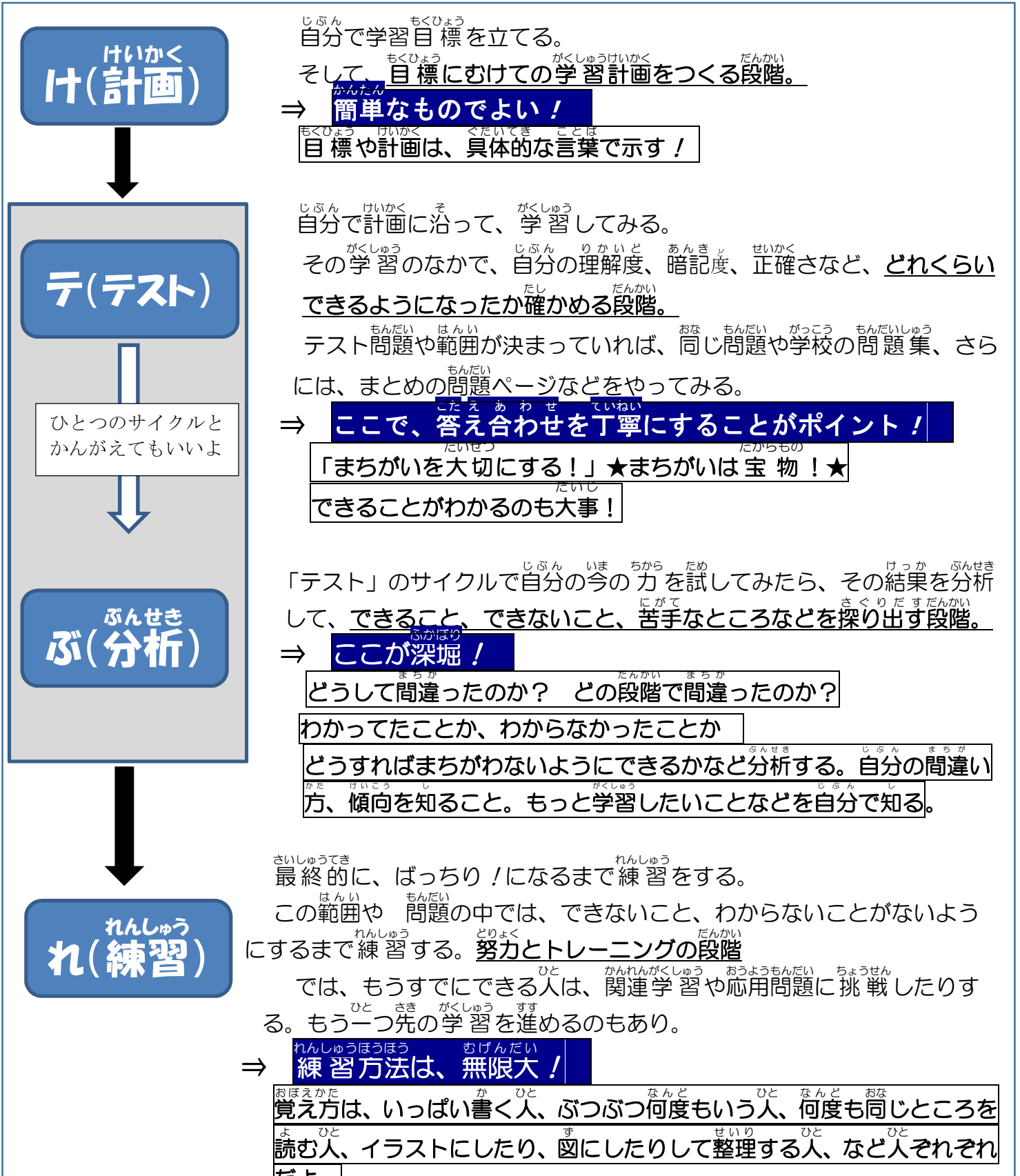
ゴールデンウィークは、コンディション作りと学習整理のための絶好のチャンス!

『よい準備には、よい結果』がついてきますよ! みなさん、がんばれ!!

じこ がくしゅうりよく

「自己学習力」をつけるために!!

「け・て・ぶ・れ」サイクルに取り組もう!



ステップ・アップ・ノートをうまく活用しよう! ゴールデンウィーク中の学習をこのサイクルでチャレンジ!