



えのしろ

四日市市立三重北小学校

令和元年5月9日発行



学校目標 ゆたかな心もち、ともに学び合う子どもの育成

さわやかな風に誘われて、校庭のハナミズキが咲き始めてきました。

連休明けの朝、「おはようございます。」と元気にあいさつをして子どもたちが登校してきました。

家庭訪問では、いろいろとお話を聞かせていただき、ありがとうございました。お子様の健やかな成長には、学校と保護者が力を合わせていくことが大切です。今後も連絡を密にしていきながら、子どもたちを育てていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

運動会の練習について

運動会の練習が始まりました。熱中症は、気温や湿度等の環境、健康状態や衣服の状態等によるからだ、激しい運動や慣れない運動等の行動の条件が複雑に関係して起こります。(右表

I: 熱中症の発生要因 参照) 学校では、運動中にこまめに給水を行ったり、休憩をとったりして、子どもたちの体調をみながら練習をしていきます。ご家庭においては、十分な睡眠をとることや朝食を食べさせていただくなどのご配慮をお願いいたします。また、お茶や着替えやタオル等の準備もご協力ください。ご家庭で、もし体調がすぐれない等心配な点がありましたら、事前に担任や養護教諭にご連絡ください。

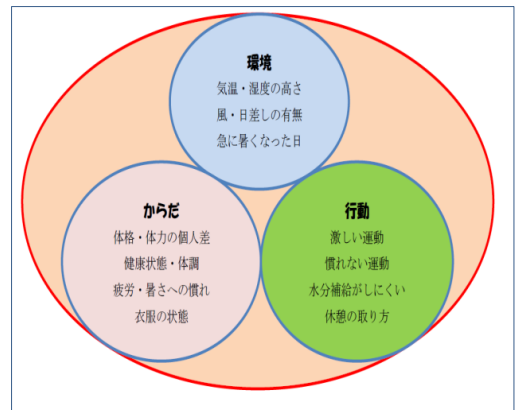


表 I 熱中症の発生要因 四日市教育委員会資料より抜粋



5年生が田植え体験

地域の服部元さんの田んぼをお借りして、JAの高井さんの指導を受けながら田植え体験をしました。子どもたちは、田んぼに入り、歓声を上げながら楽しそうに苗を植えていました。収穫できた米は、自然教室で味わう計画になっています。



なや

悩んだら……スクールカウンセラーに、ご相談を！！

本年度も、下記の日程でスクールカウンセラーに来ていただきます。子ども達の事だけでなく、保護者の方々の悩みの相談にも応じます。どのようなことも、遠慮せずにご連絡ください。

なお、本年度は、光本希代美スクールカウンセラーとなります。随時、相談を受け付けていますので、担任を通じてご予約ください。

- ・勤務時間は、1日6時間 10:00～17:00です。(12:00～13:00は昼休憩)
- ・保護者の面談受け付けは、16:30までです。
- ・一回のカウンセラーの時間は60分です。
- ・場所は、南校舎2階相談室です。

《スクールカウンセラーの勤務日・勤務時間》

1学期	2学期	3学期
5月23日(木)	9月5日	1月9日
6月27日	9月19日	1月23日
7月11日	10月3日	1月30日
	10月31日	2月20日
	11月21日	
	11月28日	
	12月12日	



ひなんくんれん 避難訓練 ~自分の命は自分で守る~



4月17日(水)に避難訓練がありました。今回のめあては、

- ① 避難経路を覚えること
 - ② 「お(おさない)・か(かけない)・し(しゃべらない)・も(もどらない)」を守って避難すること
- でしたが、子どもたちは、教頭先生の「避難しなさい」と放送を聞き、先生の指示に従って、うまく避難することができました。