



えのしろ

よっかいちしりつみえきたしょうがっこう
四日市市立三重北小学校

れいわ ねん がつ にちほこう
令和3年5月10日発行

がっくつきまきいくもくひよう
学校教育目標

こころゆたか 心にたくましく、ともに学び合う子どもの育成

子どもたちのステキ♡♡

「水筒まきまき作戦」に引き続き「傘まきまき作戦」をご紹介します。
右の写真をご覧ください。これが雨の日の児童昇降口の様子です。どの角度から傘立てを見ても、一つとして開いたままの傘はありません。気持ちいいぐらい、ステキな光景です♡♡

ある雨の日に、子どもたちと一緒に登校していた時のことです。児童昇降口に近づいたとき、1年生の子がうまく傘を折りたたみず、苦労していました。そこに、何気なく…すかさず、手を差し伸べた6年生！その1年生は「傘まきまき作戦」を執行しましたが、その小さな手と、まだコツをつかめていないこともあり苦戦を強いられています。そこでも、6年生がすかさず「傘まきまき作戦」へ手を差し伸べました。「やっ

てあげる」のではなく、「できるようになるためのコツや手助け」を！その手は、あたたかくステキな手でした♡♡こうして、このような光景の傘立ては生まれたのでしょうか♡♡



熱中症予防にはこまめな水分補給が重要です！

朝夕涼しい時もまだありますが、日中は25℃を超える気温の日もあり、熱中症にかかる可能性が増す季節となってきました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、運動する機会や質・量が制限される中、暑さへの慣れができにくく、体力の低下などから例年以上に熱中症への注意が必要です。

運動会の練習などで、汗をかいて失われた水分を補うことが大切です。学校へは水分を持参し、いつでも水分補給ができるようにしましょう。学校では、計画的に水分補給をするように指導しますので、十分な水分の持参にご理解とご協力をお願いします。

なお、暑い中で体を動かす場合は、大量の水分とともに、塩分も失われるため、スポーツドリンクや経口補水液を準備するようにしてください。

ただ、スポーツドリンク（イオン飲料）は糖分が多く、塩分が少ないものがあるので、運動量が多い場合には、経口補水液が効果的です。また、登下校時も、安全な水分補給場所を登校班で決めておくようにしましょう。

経口補水液の作り方

○水・・・ 1リットル

○塩・・・ 3グラム

○砂糖・・・ 20～40グラム

※これにレモン果汁などを加えるのもいいですよ！

※その日のうちに飲み切る！