

# 南風 2023

あしたは もっとたくく  
～笑顔と本でいっぱい为学校～

2023南中学校通信

号外

令和6年1月19日

校長 齋藤 孝太郎

## 小学男女と中学女子県内平均全国下回る

### 2023年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 スポーツ庁調査

2023年12月26日 スポーツ庁より

【体力・運動能力】実技8種目の得点合計である体力合計点は、令和4年度と比較すると、小・中学校男子については若干の向上、小学校女子については横ばいであった。中学校女子については低下であったものの、令和元年度調査から連続する低下傾向が緩やかになった。これらより、全体としては、全体としては横ばい、向上の傾向と捉えられる結果であった。

【運動時間】令和4年度と比較すると、小・中学校の男女とも、1週間の総運動時間「420分以上」の割合に減少が見られた。「60分未満」の割合はここ数年増加傾向にあったが、今年度もその傾向が結果であった。「0分」の割合にも増加が見られ、特に中学校女子において大幅増加し、顕著となっている。

【生活習慣】令和4年度と比較すると、睡眠時間に関して若干の改善が見られたが、近年増加傾向であった朝食欠食とスクリーンタイムはさらに増加していた。特に朝食欠食に関しては、「毎日食べる」と回答した児童生徒は男女ともに平成20年度以降で最も低かった。

令和6年1月6日(土) 中日新聞記事より 「体力テスト：小学男女と中学女子 県内平均全国下回る」

スポーツ庁は2023年度の小中学生の全国体力テストの結果を公表し、運動能力を総合評価する「体力合計点」の県平均は、小学生男女と中学生女子で、いずれも全国平均を下回った。前年度と比べて小学生男子では回復傾向がみられるものの、新型コロナウイルス禍前の19年度の水準には戻っていない。

体力テストは、小学5年生と中学2年生の男女が対象。県内では小学校340校の1万4319人と中学校150校の1万3545人が参加し、握力や反復横跳び、20mシャトルランなど8種目で体力を測定した。中学生の県内平均では、男子は上体起こしと50m走以外の種目で、女子は全ての種目で前年度の値を下回った。

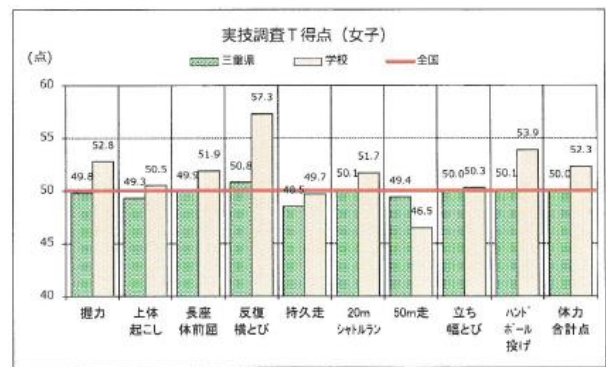
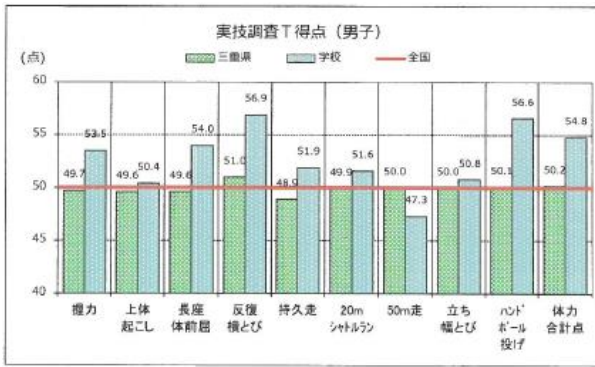
テレビ視聴やスマートフォンの使用時間が伸びる一方で、運動時間が減っているといい、県教委の福永和伸教育長は「危機感を感じている。体育の授業の工夫改善やトップアスリートの派遣などを通して、子どもが運動を好きになるように働きかけていきたい」と話した。

この全国体力テスト(新体力テスト)は毎年実施され、経年比較や全国や県、各市町の状況等が出されるテストです。昨年度、2022年度調査では、実技8種目を点数化した体力合計点が小中で男女とも過去最低であり、特に持久力が必要な種目で成績低迷が目立ち、新型コロナウイルス拡大後の子どもの体力低下が鮮明となりました。そして、運動機会が以前より減ったままで、体を動かす習慣を身に着けることが課題とあげられていました。

今年度に関して、全体としては横ばい、向上の傾向と捉えられる結果ではありましたが、調査結果や新聞記事にあるように、体力・運動能力の低下については、本校だけでなく、全国、三重県、四日市市の課題となっています。さらに、コロナ禍の期間における運動不足が体力・運動能力の低下だけでなく、生活習慣の乱れやゲーム依存症など生活全体に大きな影響を与えています。そこで、経年比較の結果から、体力・運動能力の向上に向けて、何らかの手立てを行っていきたくと考えています。



# 新体力テスト(2年生)実技調査T得点



## 南中学校新体力テスト経年比較(3年間)

種目	男子				女子			
	学年	R3	R4	R5	学年	R3	R4	R5
握力 (kg)	1年	24.07	25.78	24.25	1年	23.51	21.60	21.23
	2年	28.64	29.25	31.59	2年	23.64	25.81	24.47
	3年	33.45	34.84	34.93	3年	25.10	26.23	27.39
上体起こし (回)	1年	24.46	20.62	22.13	1年	21.92	17.28	18.72
	2年	27.61	28.68	26.08	2年	23.42	23.25	21.89
	3年	27.14	30.32	33.13	3年	22.23	25.45	25.24
長座体前屈 (cm)	1年	38.99	38.82	38.93	1年	44.25	39.58	41.96
	2年	45.17	45.09	48.64	2年	45.94	48.89	48.32
	3年	44.70	51.39	52.44	3年	44.91	52.32	52.82
反復横とび (点)	1年	55.86	52.80	50.23	1年	52.36	47.65	47.05
	2年	55.34	59.32	57.30	2年	48.95	52.88	51.00
	3年	55.58	61.91	63.23	3年	50.70	53.83	54.76
20m シャトルラン (回)	1年	68.27	66.81	58.15	1年	46.11	41.26	43.23
	2年	83.93	87.48	82.04	2年	54.00	52.13	53.96
	3年			98.42	3年			58.26
50m走 (秒)	1年	8.53	8.91	8.84	1年	8.98	9.64	9.43
	2年	7.93	7.85	8.27	2年	8.95	8.95	9.27
	3年	7.82	7.51	7.41	3年	9.20	8.79	8.76
立ち幅とび (cm)	1年	186.29	185.56	183.85	1年	172.59	156.83	155.26
	2年	201.18	202.84	199.55	2年	170.97	175.21	167.24
	3年	211.77	224.52	219.26	3年	172.80	181.76	175.84
ハンドボール投げ (m)	1年	19.50	19.48	18.62	1年	12.13	11.13	11.24
	2年	22.15	24.46	24.49	2年	14.07	14.20	14.07
	3年	23.71	26.41	28.41	3年	13.91	15.64	15.72
持久走 (秒) 男子1500m 女子1000m	1年	445.48	450.20	461.54	1年	317.71	332.97	342.27
	2年	397.10	394.87	395.77	2年	301.88	305.05	307.66
	3年	403.30	386.49	381.27	3年	299.69	310.53	300.68
体力合計点 (点)	1年	37.16	34.79	33.73	1年	48.55	40.21	41.86
	2年	44.28	47.70	46.48	2年	50.93	53.14	49.94
	3年	45.65	53.50	57.39	3年	49.66	56.72	57.69