



ひとりなやで悩まず相談そうだんしよう

保護者ほごしやや担任たんにんの先生せんせい、養護ようごの先生せんせい、スクールカウンセラーすくーるくあんせいらーなどに相談そうだんしましょう！ みんなあなたの味方みかたです。

★印しるしは保護者ほごしやからの相談そうだんにも対応たいおうします。

子ども専用相談窓口

子どもSNS相談みえ

平日 17:00～22:00 (土日祝日、12/29～1/3除く)

中学生、高校生のみなさん、いじめ等について

悩んだときは、気軽に相談してください。



チャイルドヘルプラインMIEネットワーク

(一般的な悩み相談) 電話・チャット・メール

こどもほっとダイヤル (通話料無料)

Tel 0800-200-2555

毎日13:00～21:00 (年末年始は休み)

チャイルドライン (通話料無料)

Tel 0120-99-7777

毎日16:00～21:00 (年末年始は休み)



子ども弁護士ダイヤル (三重弁護士会)

Tel 059-224-7950

月～金曜日 9:00～12:00, 13:00～17:00

いじめ、体罰、虐待など「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。

あなたはひとりじゃない (18歳以下向け)

孤独・孤立で悩みを抱えている方が、各種支援制度や相談先を探せる自動応答によるシステムです。また、悩みを抱える人が支援の声を上げやすいよう、よくある質問とその回答や専門家からの情報を掲載しています。



非行・犯罪行為などの相談

★三重県警察少年相談110番

Tel 0120-41-7867 (通話料無料)

月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)

★少年サポートセンター

北勢少年サポートセンター Tel 059-354-7867

中勢少年サポートセンター Tel 059-227-7867

南勢少年サポートセンター Tel 0596-24-7867

伊賀少年サポートセンター Tel 0595-64-7837

月～金曜日 9:00～17:00 (祝日、年末年始除く)

★三重法務少年支援センター

Tel 059-222-7080 月～金曜日 9:00～17:00

ネットトラブル相談

★ネットみえ～る (令和6年3月末まで)

(不適切な書き込みを見つけた場合に投稿できるサイト)



★違法・有害情報相談センター

(ネットトラブル)

インターネット上の誹謗中傷、名誉毀損、プライバシー侵害、人権侵害、著作権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請方法、その他トラブルに関する対応方法などについての相談窓口



★三重県消費生活センター (契約トラブルなど)

Tel 059-228-2212

平日9:00～12:00, 13:00～16:00

(祝日、年末年始除く)

教育・家庭相談

★教育相談

(子どもの心やからだの問題、不登校の相談)

Tel 059-226-3729

月水金 9:00～21:00 火木 9:00～17:00

面接相談の予約もできます。

★こども家庭相談 (子育てに関する悩み相談)

Tel 059-233-1425

毎日13:00～21:00 (12/29～1/3を除く)

いじめ・不登校・体罰などの相談

★いじめ電話相談 (いじめ)

Tel 059-226-3779 毎日24時間

★24時間子供SOSダイヤル (いじめなど)

Tel 0120-0-78310 毎日24時間 (通話料無料)

★子どもの人権110番 (いじめ、不登校、体罰など)

Tel 0120-007-110 平日のみ 8:30～17:15

(通話料無料)

★子どもの人権SOS-eメール (法務省)



★みえ不登校支援ネットワーク (不登校)

Tel 059-213-1116 (予約番号)

月～金曜日 9:30～17:30 (予約制)

電話での完全予約制で、事務局が予約を受け付けています。

(電話での相談はできません)

児童虐待などの相談

★三重県児童相談センター

北勢児童相談所 Tel 059-347-2030

鈴鹿児童相談所 Tel 059-382-9794

中勢児童相談所 Tel 059-231-5666

南勢志摩児童相談所 Tel 0596-27-5143

伊賀児童相談所 Tel 0595-24-8060

紀州児童相談所 Tel 0597-23-3435

電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

DV・性暴力被害などの相談

★みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」

Tel 059-253-4115 または #8891

10:00～16:00 (土日祝日、年末年始除く)

★三重県「DV・妊娠SOS・性暴力」相談 (LINEによる相談)

QRコードから友だち登録して相談



相談窓口一覧

辛いときは、一人で悩まずに専門家に相談しましょう。

いじめ・体罰等・犯罪被害に関すること

相談内容	相談窓口	電話
いじめ・体罰等教育相談	四日市市教育委員会 指導課	059-354-8169
青少年とその家庭の悩み相談（非行問題・家庭教育等）	こども未来部こども未来課 青少年育成室【電話・来所】	059-352-4188
少年に関する相談（非行問題・いじめ・被害少年の悩み等）	北勢少年サポートセンター （四日市南警察署内）【電話・来所】	059-354-7867
犯罪被害に関する相談	四日市市 市民文化部 市民協働安全課	059-354-8179

児童虐待・家庭内暴力に関すること

相談内容	相談窓口	電話
児童虐待、子育て、ひとり親家庭、家族関係に関する相談	こども未来部 こども家庭課 【電話・来所】	059-354-8276
児童虐待、問題行動、不登校、発達、養護（家庭環境・養育困難等）、施設入所等に関する相談	北勢児童相談所 【電話・来所】	059-347-2030 (夜間) 059-347-2052
児童虐待についての相談	子どもの虐待防止ホットラインよっかいち	059-353-5110
女性の相談員による女性のための電話相談（DV、家族関係等）	四日市市男女共同参画センター「はもりあ 四日市」 【電話・来所】	059-354-8335

人権に関すること

相談内容	相談窓口	電話
人権に関する相談	四日市市人権センター 【電話・来所】	059-354-8610
子どもの人権に関する相談	月曜日～土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 子どもの人権110番 （法務局・四日市人権擁護委員協議会）平日 8:30～17:15	0120-007-110

子どものこころや発達に関すること

相談内容	相談窓口	電話
発達障害、不登校等に関する相談（不登校、学習障害、発達、学業不振、神経性胃腸、児童虐待他）	四日市市教育委員会 教育支援課 特別支援教育・相談グループ	059-354-8285
子どもの悩みと発達に関する保護者の相談	こども未来部 こども発達支援課	059-354-8064
こころの相談窓口 精神保健（うつ病、統合失調症、睡眠障害、摂食障害等） 性感染症等	四日市市保健所保健予防課 【電話・来所】	059-352-0596
幼児から高校生までの子ども・保護者・教育関係者（保育含む）の相談	三重県総合教育センター 月・水・金 9:00～21:00 火・木 9:00～17:00	059-226-3729
不登校等に関する支援・相談	四日市市登校サポートセンター （ふれあい教室）	059-345-3350
	わくわく教室	059-354-8285

子どもが相談できるところ

相談内容	相談時間	電話
24時間 子どもSOSダイヤル （文部科学省・三重県総合教育センター）	毎日 24時間	0120-0-78310 （なやみ言おう）
いじめ電話相談 （三重県総合教育センター）	毎日 24時間	059-226-3779
教育相談電話 （三重県総合教育センター）	月・水・金 9:00～21:00 火・木 9:00～17:00	059-226-3729
こどもほっとダイヤル （子どもだけが相談できる子ども専用相談電話）	毎日 13:00～21:00 （年末年始の休日を除く）	0800-200-2555

いじめ相談メール

<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/y-ijimesoudan/>



いじめ相談アプリ

STANDBY

市内小学校5年生以上、中学校全員の使用するタブレット端末にダウンロードされているアプリです。