



夏休みの経験をこれからの生活に活かして！

長い夏休みを終えて、ひとまわりたくましくなったみなさんが学校に戻ってきました。

夏休み期間は、事故などなく安全に過ごせたことが何よりです。

7月中の中体連大会では、どのクラブも全力で試合に臨んでくれました！いくつかのクラブが、県大会までコマを進めてくれました！県大会では惜しくも敗れはしたものの、暑さや勝利へのプレッシャーなどにも負けず、はつらつと、そして粘り強いプレーを見せてくれました。応援のボルテージが、「声援なし」のため心の中で最高潮に高まりました！



保護者のみなさま、早朝より、暑いなか応援等本当にありがとうございました。記録にも、記憶にも残る2022年の夏となりました！

選手の皆さんは、この経験をこれからの生活に活かしてくれることを期待しています。

一方で、多くの方が、宿題だけでなく、夏季講習や受験勉強に追われた夏休みだったかもしれません。がんばった人は、きっとじわじわ実力アップにつながってくることでしょ！大事なことは、**夏休みだけで終わらせないことです。『継続は力なり！』**

2学期もその学習習慣を持続させて、これからの学習につなげていきましょう！

GRIT(グリット)を高めよう！

そこで、アドバイスとして、近年注目の「GRIT（グリット）理論」を紹介します。

アメリカの心理学者アンジェラ・リー・ダックワース教授が、「**才能やIQ（知能指数）や学歴ではなく、個人の『やり抜く力』こそが、社会的に成功を収める最も重要な要素である**」と提唱した理論です。

グリットの構成要素として、頭文字に照らして、**右の4つが大事**ということです。

後天性のもので、努力や意識的な取組で伸ばすことができるといわれます。

こういった数値では測りにくい資質・能力、いわゆる「**非認知能力**」を高めることが、今、求められています。

- ①Guts ガッツ（度胸）：困難なことに立ち向かう
- ②Resilience レジリエンス（復元力）：失敗しても諦めずに続ける
- ③Initiative イニシアティブ（自発性）：自分で目標を見据える
- ④Tenacity テナシティ（執念）：最後までやり遂げる

これらは、皆さんが、今後、生きていくうえでとても大事な力に違いありません。

さあ、今日から2学期です！4つの要素を意識しながら、**自分の立てた目標の実現に向けて、『グリット』をグイッと伸ばすように努力あるのみ！**

（【お詫び】紙幅の関係で、どんなことをするといいいのかはまたの機会に紹介しますね。）

中体連大会の結果2

学校だより No1 2に続いて後半戦を紹介します。
速報として、ホームページでもお知らせしております。
そちらもご覧ください。



競技名	大会名など	団体・個人・階級等	結果
野球	三泗地区軟式野球大会 (県大会出場)	団体 ※ 県大会は、1 回戦で朝陽中に惜敗	準優勝
サッカー	三泗地区サッカー大会 (県大会出場)	団体 ※ 県大会は、1 回戦で鈴峰中に惜敗	優勝
柔道	三泗地区柔道大会 (県大会出場)	男子団体 ※ 県大会では 2 回戦で朝陽中に惜敗 【個人戦】 男子個人 馬渡 東吾 男子個人 川村 幸治郎 男子個人 伊藤 俊哉 男子個人 服部 遼 男子個人 藤島 颯太 女子個人 森 愛結 女子個人 佐々木 桜羽 ※ 県の個人戦は、出場者全員が入賞を逃しました	3 位 3 位 準優勝 3 位 優勝 準優勝 2 位 3 位
卓球	三泗地区卓球大会 (県大会出場)	女子個人 宮原 佑依 ※ 県大会は、2 回戦惜敗	8 位
バドミントン	三泗地区バドミントン大会 (県大会出場)	女子シングルス 坂下 和奏 女子シングルス 浅井 良菜 ※ 県大会は、坂下さんベスト 8、浅井さん 2 回戦惜敗	3 位 6 位
水泳	三泗地区水泳大会 (県大会出場)	男子自由形 50m 勝井 瑛士 男子自由形 200m 勝井 瑛士 男子平泳ぎ 100m、200m 加藤 凜 女子個人メドレー 200m 石田 華菜 女子背泳ぎ 100m 石田 華菜 女子自由形 50m、100m 坪内 紗耶 ※ 県大会では、勝井さん自 200m7 位、自 50m 予選敗退、加藤さん平 100m、200m 予選敗退、坪内さん自 50m、100m 予選敗退、石田さん個 200m9 位、背 100m 予選敗退	2 位 4 位 7 位 2 位 7 位 4 位

一丸となって感染対策を！油断大敵！

夏休み期間、感染者数過去最高を更新しながら、依然として猛威をふるっています。

2 学期も油断せず、用心に用心を重ねて学校活動を進めていきます。

生徒の皆さんは、これまでどおり健康観察に始まり、マスク、手指消毒、ディスタンス、換気、会話制限などできることはしっかりとお願いします。

そのうえで、授業や行事は、活動制限、変更、工夫など行いつつ一丸となって取り組みます。

保護者の皆様、急な変更等もあるかもしれませんが、何卒、ご理解ご協力よろしくお願い致します。

