



生徒のみなさん、よくがんばったね! 保護者・地域の皆様、本年度もあたたかいご理解 とご協力ありがとうございました!

★ 生徒の皆さん

野球のWBCの感動がまだまだ残っているところです。今年は、冬季オリンピック・パラリンピック、サッカー、バレーボールなどなど、スポーツに沸いた年でしたね。

さて、皆さんは、今年の1年を振り返ってみるとどうでしたか?

しっかりとがんばれましたか? 何かに挑戦しましたか? 新しい自分の課題は見つかりましたか? 毎日、家で勉強を続けましたか? 本は何冊ぐらい読みましたか?

今年の4月のスタートでは、皆さんに、次のことをお願いしました。

夢や目標を具体的に描き、それに向かって努力をしよう!

夢を見つけましたか? 具体的な目標を作って努力しましたか?

大谷翔平さんは、具体的な目標を立て、計画的に地道に努力を続け、今の姿にたどり着いた人で有名ですよ。でも、まだまだ夢の途中だそうですよ。きっと彼だけに見える遠い世界を見ているのですね。

高校生の大谷選手



皆さんも、大谷さんと変わらない無限の可能性や力を秘めています。自分の努力とがんばり次第です。

努力という力は、好きなことだけをするのではなく、好きではないことや苦手なこと、(ちょっと)しんどいことにも投げ出さずに続けられる力なのかもしれません。

ぜひ! 夢や目標に向けて、たゆまない努力を続けてください。

きっと願いは叶います。ずっとずっと応援しています!

★ 保護者・地域の皆様

今年度も本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。皆様のご理解とご支援、また、生徒のがんばりがなかったら、到底、こうして有意義な活動はできませんでした。ありがとうございました。

令和5年度も、アフターコロナ下、教職員一同、「**おもいやり**」と「**笑顔**」と「**学び**」が**いっぱい**の**あたたかい学校**を目指し、精一杯がんばります。今後ともどうぞよろしく申し上げます。

大谷翔平(高1当時)が書いたオープンウィンドウ64

体のケア	マネジメント	FSQ90%	インスタンス	体幹強化	軸をぶらさない	肩を強くする	上からボールを打つ	120km/h以上の球速
柔軟性	怪しめ	FSQ90%	リレーボールの練習	コアを強化	安定させる	力まない	キレ	120km/h以上
スタミナ	可動域	足腰を伸ばす	下腿の強化	腕を伸ばす	メンタルコントロール	ボールを打つ	目標をクリア	可動域
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない
怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない	怪しめはしない

今の大谷選手

