

## 1学期が終わりました！ さあ、夏休み！！

4月に西朝明中学校の仲間入りをしたみなさん。あっという間に1学期が終わりました。どんな1学期でしたか。4ヶ月で少しだけ制服が似合うようになり、中学生らしい振る舞いも見られるようになりました。(まだまだ幼く感じるときもありますが・・・)しっかりと意識を持って、ひとつひとつの季節を大切に過ごしましょう。

さあ、中学生としての夏休みがはじまります！生活と学習がすべて、みなさんの自主性に任されます。すばらしい夏休みにしてください。暑い日が毎日続くと思われまので、体調管理には特に気をつけてください。有意義な夏休みを過ごすためには、以下のことを守りましょう。

①睡眠・食事をしっかりととりましょう。

毎日同じ時間に早起きをして、きちんと朝・昼・夜の食事をとりましょう。夜更かしをしていると生活のリズムがとれなくなり、体調を崩してしまいます。

②1学期の復習をしましょう。

1学期にわからなかった部分を復習しましょう。そのままにしておくと2学期の学習が大変になってきます。各教科から宿題として出されている課題や、授業で使っているワークなどに取り組みしましょう。

③部活動・社会体育に積極的に参加しましょう。

3年生が引退し、1・2年生による新体制が始まります。早くも夏休みに試合という部もあるでしょう。練習のある日は必ず参加し、2学期の新人戦に向けて技術を身につけてください。暑い中、練習も大変ですが、体力をつけていきましょう。

④普段できないことにチャレンジしましょう。

自宅にいる時間が増えます。家の手伝いなど家族としての役割をきちんと果たしましょう。また、自分の世界を広げるために何か新しいことにチャレンジしましょう。

最後に、けがや病気・事故などに気をつけ、9月には元気に登校してください。

### 保護者の皆様へ

三者懇談会にお越しいただきありがとうございました。中学校初めての通知表渡しなど学習状況や生活状況について知っていただくことができたと思います。

明日から長期の休みに入ります。宿題や部活動がありますので、ご家庭でもご協力よろしくお願いいたします。気になることがありましたら、学校へ連絡してください。



日	曜	行事予定	日課	給食	掃除	学習	部活
9/1	木	始業式 2、3、4 限目授業 5 限目学活(避難訓練)	特5	○	○	×	○
2	金	1 限目発育測定 金2、3、4、5、6の授業	特6	○	○	○	○
3	土						
4	日						
5	月	放課後 体育祭係別会議	A6	○	○	○	○
6	火		A6	○	○	○	○
7	水		A6	○	○	○	○
8	木	専門委員会(前期最後)	B6	○	○	○	○
9	金	生徒会役員選挙立候補締め切り	A6	○	○	○	○
10	土	三泗小中学校社会科展・科学展(~12日)					
11	日						
12	月	生徒議会	B6	○	○	○	○
13	火		A6	○	○	○	○
14	水	中間テスト発表	A5	○	○	○	×
15	木		B5	○	○	○	×
16	金		B5	○	○	○	×
17	土						
18	日						
19	月	敬老の日					
20	火		B6	○	○	○	×
21	水	中間テスト	テスト	×	×	×	×
22	木	中間テスト 5 限目生徒会立会演説会および投票	テスト	○	○	×	○
23	金	秋分の日					
24	土						
25	日						
26	月		A6	○	○	○	○
27	火		A6	○	○	○	×
28	水		B6	○	○	○	○
29	木		A5	○	○	×	×
30	金	6 限目体育祭りハーサル	A6	○	○	○	○

<10月の主な予定>

10/4(火)体育祭 10/14(金)~15(土)中体連新人大会、10/28(金)文化祭

9月1日(木)始業式 体操服登校可  
持ち物:スリッパ、体育館シューズ、  
水筒、昼食あり、夏休みの宿題、  
筆記用具、デイリーノート、雑巾1枚

9月1日の時間割			
	1-1	1-2	1-3
1 限目	始業式		
2 限目	学活	学活	学活
3 限目	音楽	体育	社会
4 限目	国語	社会	音楽
5 限目	学活(避難訓練)		