

# Heart

令和5年度第3学年・進路通信 第12号 7月3日

## 中体連直前週 3年間の成果を

今週末から、中体連三泗予選が開催されます。3年ぶりに、制限のない大会です。保護者の観戦も基本的には自由です。3年間の中で、さまざまな思いをもって取り組みを行ってきたこととでしょう。今週の練習は、オーバーワークにならないようにしましょう。剣豪・宮本武蔵は、「千日の修行を鍛、万日の修業を錬」といいました。単純な練習、修行を続けることの大切さを説いた言葉です。みなさんはここまで2年半の部活動でどれだけの練習をしてきたのでしょうか。たまには手を抜いてしまったこともあるでしょう。試合で成果が出せなかったことも、先生に叱られたこともあるでしょう。そういったことも含めての成果が試されます。勝負である以上、勝ち、負けは必ず決まります。また、勝負である以上、負けて良い試合というものはありません。勝ちに行く姿勢をもって大会に臨むことが必要です。

しかし、それでも負けるときは負けるのが大会です。負けても良い試合はありませんが、負けた後に、それでも満足するような試合はあってもいい。みんながそういう気持ちで、笑顔で引退できればとても素敵なことだと思います。どの種目、どこの会場でも、3年生の気持ちがあふれる大会となることとしましょう。それは、他校生も同じです。同じ競技を愛する仲間として互いに尊重しあい、お互いが「3年間続けて良かった！」と思えるような試合ができるといいですね。全員の健闘を祈ります！



### 【暁高校 オープンスクール等のお知らせ】

先週配布した資料を見て、各自で申し込みをしてください。

### 【津田学園高校 オープンキャンパス等のお知らせ】

先週配布した資料を見て、各自で申し込みをしてください。

## 保護者の皆様へ

本日「卒業証書名前確認書」「アルバム購入確認書」をこの学年通信と合わせて配布いたしました。7月11日(火)までに提出してください。