



令和5年度第3学年・進路通信 第27号 12月20日

2学期終了 勝負の冬休み

土曜日から冬休みがスタートします。この冬休みは3年生にとって、まとまった学習時間がとれる最後のチャンスです。受験勉強、生活習慣の見直し…やるべきことはまだまだあります。

年が明けると、いよいよ入試本番を迎えます。この冬休みの過ごし方は非常に大切です。「やれることは全てやってきた！」という気持ちで入試当日を迎えるためにも、1日1日を大切に



過ごしましょう。そして、この冬休みを利用して、志望校の過去問に取り組み、学校の傾向を把握しましょう。私立高校では、毎年出題される問題にはある程度決まった形式があり、学校ごとに特徴があります。志望校の傾向を知り、しっかり対策を立てておくことで安心です。早い学校では、入試本番まで残り3週間ほどとなりました。過去問対策をまだしていない人も今なら間に合います。冬休み中に一問一問にしっかりと向き合った学習をしてください。間違ってしまった問題はすらすら解けるように何度も挑戦してください。同じ問題を何度解いても大丈夫です。繰り返し取り組むことで確実に力がつくでしょう。その際には、本番の入学試験のつもりで時間をはかってテスト形式でやるといいですね。

また、入試当日、万全の状態を受験に臨むためにも心と体のケアにも取り組んでおくことも大切です。受験が近づいてくると焦りから夜遅くまで起きてしまいがちになります。どの高校の入学試験も朝から始まります。夜型の生活に慣れてしまうと試験開始の時間から頭を活発に回転させることができません。毎日朝食をしっかり摂り、朝から学習するリズムを心がけていきましょう。受験のことを考えるとプレッシャーなどから不安になったりイライラしてしまうこともあるかもしれません。ストレスで体調を崩すことのないように上手に息抜きをしてリラックスする方法を見つけるおくことも大切な受験対策です。万全の状態ですべての試験を迎えられるよう、努力を継続してください。

1月9日(火)の持ち物 1始業式、234実テ国数社、5学活

スリッパ、体育館シューズ、筆記用具、デイリーライフ、コンパス、定規、タブレット PC

放課後面接練習を行います。試験内容に面接がある生徒は全員残ってもらいます。緑の面接対策冊子に、必要事項を記入しておいてください。

【保護者の皆様へ】2学期も金曜日で終了です。本学期も学校教育活動にご理解・ご協力いただきましてありがとうございました。生徒達は進路実現に向けて悩みながらも、前を見て努力を進めてきました。三者懇談会で方針が決定し、いよいよ受検(験)本番に向け、最後の仕上げの時期になってきました。今後、お子様は不安や緊張が大きくなることもあるかと思えます。勉強をしっかり進めていくためには心と体の健康が一番大切。ご家庭でお子様とじっくりお話をさせていただき、励ましのお言葉などをよろしくお願いします。なお、進路のことでご不明な点などあれば、担任や進路主任までお知らせください。

先日お願いしましたが、全ての高校で、出願の締め切りを22日(金)としたいと考えています。正確には、22日の朝には緑の紙を提出し、出願完了を報告していただきたいと思えます。冬休み中
の出願作業をスムーズにするためです。お忙しい中申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。もし21日夜の時点で出願が不可能な場合は、担任まで連絡してください。何の不安もなく生徒たちが受検に臨めるように、生徒、教師、保護者の三位一体となって進めていきましょう。