

興讓

よっかいちしりつおおやちこうじょうしょうがっこう
四日市市立大矢知興讓小学校

こうちょう
校長だより

れいわ ねん がつついたち
令和4年7月1日

No. 7

あつ なか じどう ひか 暑い中、児童のがんばりが光っています☀

くもりがちだった先週とは一転、今週は「史上最も暑い6月」として記録に残る暑さになりました。学校では、新型コロナ対策より熱中症対策を優先し、マスクを外した体育授業や、外遊びを中止して教室で過ごす休み時間が増えました。

しかし、子どもたちはさまざまな活動を弱音をはかずにこなし、着実にたくましくなっているように感じます。そんな子どもたちの様子を学校HPから少しご紹介します。

なお、急激な気温の上昇に合わせて、スポーツリンクについての案内を裏面に掲載しました。12日(火)からの懇談会も含めて、1学期の締めくくり・ラストスパートのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。



すいゑいもかんかくをあけながら



おんがく きがくおお がっしょうすくな
音楽は器楽多め、合唱少なめに



あつすぎる休み時間
は、教室で作業



きゅういぜん
給食は依然として
まえむきもくしよく
前向き&黙食を続行

ちやくにん し
着任のお知らせ 7月4日(月)から3年4組に体育の補助教員が入ります。3年4組担任の佐野細

か きんきゆう はい
香が産休に入る前日の11月8日まで約4カ月間、大野美和が新しく着任します。3年4組の体育が

ある日(週3回)に授業のサポートを行います。よろしくお願ひします。

◇大量に失われる水分や塩分・・スポーツドリンクや経口補水液を水筒に入れて持参することが可能です。

熱中症を予防するため、四日市市教育委員会も家庭から経口補水液やスポーツドリンクを持参することを推奨しています。四日市市教育委員会によるスポーツドリンク等活用の注意点や、経口補水液の作り方をご紹介します。よく読んで活用ください。

※ここでいうスポーツドリンクとは・・日本では「ポカリスエット」「アクエリアス」「グリーンD A K A R A」が売り上げ上位を独占している状態です。飲みやすいが、糖分が多く、塩分は少なめ。粉タイプのもも売っているので、家庭で水と混ぜて持ってくることもできます。

経口補水液とは・・商品名「OS-1」など。スポーツドリンクに比べて薄味ですが、糖分の取りすぎなど健康への影響が少ないとされています。

※スポーツドリンクよりも経口補水液ののが高額です。毎回買っていると金額もかさみますので、経口補水液の作り方をご紹介します。(市教委発行『熱中症を予防しましょう』から)

- ・水1リットルに食塩3グラム、砂糖40グラム。お好みによりレモン果汁。作った当日に飲み切ってください。

- ① 登下校の際に、自販機やコンビニで買わないようにし、ペットボトルで持ってこないよう、家で水筒に入れてください。
- ② 友達どうしの回し飲みは新型コロナ対策もあり、しないようにしましょう。
- ③ 水筒は必ず毎日洗淨して使ってください。
- ④ 水筒によっては、経口補水液やスポーツドリンクを入れると塩分などによってサビが出るものもあります。使用説明書などを確認の上、使用してください。
- ⑤ スポーツドリンクには糖分が多く含まれているので、過剰摂取による健康への影響にご注意ください。

日々の子どもの様子を大矢知興讓小学校ホームページに載せて紹介していますので、ぜひご覧ください。スマートフォン等からもご覧いただけます。

◇検索⇒大矢知興讓小学校 <http://www.yokkaichi.ed.jp/~ohyachi/cms2/htdocs/>