

# ひょうたいけ

桜台小 学校だより  
令和4年6月30日  
第18号

熱中症予防運動指数			
運動	停止	警戒	厳戒
31	27	35	31
以上	以上	以上	以上

※運動指数はWBGT値に相当する。WBGT値は気象庁のホームページで確認できる。また、気象庁のホームページで確認できる。また、気象庁のホームページで確認できる。

あっという間に梅雨が明け、連日30℃を超える暑い日が続いています。先日は、熱中症予防運動指数のWBGT値が31.8と31以上を超え、日本体育協会「スポーツと熱中症予防ガイドブック」の指針により、お昼休み時間の運動場での遊びを中止することとなりました。体育の時間や理科での観察の時間、20分休みや昼休みの時間など、暑い中、子どもたちが外で活動する時間も多くなります。学校では、熱中症対策として、体育の時間や長い休み時間、登下校においてはマスクを外すこととなっています。マスクを外した場合は、相手(人)との距離を適度に保ち大声で会話をしないことや、屋外から戻った時には、手洗いやうがいをする 것도大切です。引き続きご家庭や地域において、子どもたちへの声かけをよろしくお願いいたします。

※学校ホームページ「桜台っ子ニュース」では、日々の学校の様子をカラーで紹介しています。



## 給食室からのほっこりする話題

先日、本校のある給食調理員さんから私のところへ一通のメールが送られてきました。「子どもたちの姿が嬉しくて、思わずお知らせしました」ということでした。紙面を借りてその一部を紹介したいと思います。

先日の朝、1年生の男の子と女の子が給食室の前にやってきてニコニコしていました。「どうしたの?」と聞くと、「牛乳(ケース)を拭くところを見に来たん!!!」と言っていました。私たち調理員は朝一番に納入された牛乳の入った黄色いケースの水気をペーパーで拭き取り、次にアルコールを湿らせたペーパーで拭きあげてから冷蔵庫へとしまっています。拭いているところを見に来るなんて、普段から作業をしっかりと見てくれているんだなあと感じました。



同じ日、今度は別の1年生の男の子と女の子が給食室前にやってきました。牛乳を搬入しているところを見たからか、女の子が男の子に「牛乳はトラックで運んでくるの!!! そして冷蔵庫にしまうの!!!」と、一連の作業をじょうずに友だちに説明していました。

毎日、低学年から高学年の子どもたちが給食室に訪問に来たり、すれ違いざまにあいさつや声かけをしてくれています。そんな様子から、みんなが給食に興味や関心を持ってくれていることがよくわかります。そのことはとても貴重で、後々食事や身体や命を大切に作る意識につながってくれればいいなあと思っています。

子どもの興味や関心は、日常生活の中にたくさん転がっています。子どもたちは「興味や関心」があれば、それをきっかけとして、自分で考えて行動するようになります。これからも子どもたちの何気ない学校生活を見守りながら、「やる気」と「主体性」を育てていきたいと考えています。

## 熱中症対策をお願いします。

今週から急激に気温が高くなってきました。梅雨が明け、今後も気温の高い日が続くと予想されます。学校においては、気温や湿度の状況をふまえ、適度な休養や水分補給の時間を設けたり、ミスト扇風機を設置したり、教室のクーラーや扇風機を使用したりして、熱中症対策を行っています。ご家庭におかれましても、子どもたちの安全と健康を守るため、熱中症対策へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



◀ 水分補給について ▶

- ・水やお茶などを基本としますが、熱中症対策として、2本目以降はスポーツドリンク等を持たせていただくことも可能です。スポーツドリンクをペットボトルで持参する場合は、必ずカバーをしてください。
- ・学校の水道水は、環境衛生検査を適切に実施していますので、飲用することができます。

(文責 北住 昌文)