



## 6月4日三泗小学校陸上記録会 桜台っ子6年生、スゴイ！

中央緑地で開催され、6年生全員で参加しました。選手・スタッフ  
応援とそれぞれの立場で、とても良い経験をしました。

その貴重な経験を通して、下記のようにたくさんの学びや感動を得  
たようなので、皆さんに紹介します。



- ・男女のリレーとともに1位になったことがうれしくて。みんなの団結力、努力がむくわれてよかったと思った。「がんばればむくわれる」この言葉を信じてよかったと思った。運動する人、見る人、支える人がいるから、今回のように楽しい会場が作れるということを学んだ。
- ・スタッフが裏でこんなに働いているとは知らず、貴重な経験ができました。
- ・400mリレーでゴールする瞬間、最後までみんなの応援が聞こえて、見ているこっちの方が嬉しかった。応援している時、応援の声が友達に届いていると思うと嬉しかった。
- ・スタッフとして何回も往復して疲れましたが、選手の人たちが頑張っているのを見て、私も頑張らなくちゃという気持ちになりました。
- ・私はスタッフとして「支える人」でした。応援の人は「見る人」、選手は「する人」というのを意識できていたと思います。あらためて、「桜台、スゴイ！」と自分でも思えるような三泗陸上記録会に参加できたのがすごくうれしいです。
- ・他校の選手が、飛びやすい投げ方を違う学校の選手に教えていて、敵味方関係なく教えているところがカッコいいなと思い、自分もこうなりたかった。
- ・中央緑地は、学校のグラウンドよりもめっちゃ走りやすかった。けど、迫力がすごかった！
- ・入賞をねらっていたから、悔しかった。泣くほど悔しかった。
- ・自分よりも遠くにボールを投げている人、走るのが速い人、遠くに飛ぶ人がいて、世界は広いなと思いました。
- ・後悔しないように、全力で走ったら1位になれた。感無量。
- ・「練習は本番のように、本番は練習のようにする」この言葉は本当なんだなと思った。
- ・最初は緊張していたけど、みんなの応援する声がきこえてきて、ほぐれて、笑顔になれた。応援の力ってすごいんだな。
- ・一生懸命応援していたので、選手たちもがんばれたと思う。
- ・スタッフの人も、暑い中走り回ってとてもお仕事を頑張っていてステキだなと思った。
- ・本番は緊張もすごくて、手が震えたけど、友達や先生のおかげでがんばれた！
- ・友達が入賞して笑っている姿はとても誇らしかった。桜台はすごいし、めっちゃ強い！
- ・どの競技も白熱していた。ボール投げ、走り幅跳び、100m、400mリレー、桜台の人、全員カッコよかった。ありがとう。
- ・あんなに桜台の人が速かったりするなんて知らなかった。たくさん練習したんだろうな。お疲れさまでした。元気をもらえました。
- ・桜台ももちろんすごかったけど、他校の人もすごかった。
- ・自分は出場選手じゃなかったけど、見ているだけでとっても楽しかった。感動した。
- ・みんなで頑張った後のお弁当は最高においしかったです。お母さんが早起きして作ってくれたので、感謝感謝です。今日はいい一日でした♪
- ・来年の6年生にも精一杯がんばってほしいな。

## 放課後の運動場使用について

日が長くなりましたので、5時半までの使用を許可します。ただし、学校活動時間と同じく、熱中症対策として、WBGT値（暑さ指数）が31以上となった場合は、児童昇降口や職員室前犬走りに赤旗を立てます。運動場で遊ぶのは控えるよう声をかけさせていただく場合もありますので、ご了承ください。

（参考）WBGT値（暑さ指数）に伴う学校活動時間での対応

- |       |                           |
|-------|---------------------------|
| 25～28 | 警戒：激しい運動を行うときは定期的な休憩、水分補給 |
| 28～31 | 厳重警戒：激しい運動は中止 こまめな休憩、強制給水 |
| 31以上  | 直ちに運動を中止                  |