

## 学校保健委員会を行いました

1月30日(木)5限目に、「体づくりってだいじなの?~自分の骨と筋肉について考えてみよう~」というテーマで学校保健委員会を行いました。

まず前期後期保健委員が力を合わせて研究したことをパワーポイントでわかりやすく資料にまとめて、オンラインで全校に発表しました。

(1)「アンケート報告~みんなの体力テストの結果は?」

- ①昨年度と比べてどうだったか? ②どの種目がどうだったか?
- ③体力テストの結果を伸ばすには? ④将来、健康な体を保つにはどうしたらよいか?

(2)「研究報告~筋肉と骨について深く考えてみよう~」

- ①腕の筋肉について ②生まれてから死ぬまでの筋肉はどうなっていくの?
- ③生まれてから死ぬまで骨が同じなのか? ④かむときにつかう骨と筋肉は、だいじなの?
- ⑤骨折していてもからだを動かした方がいいのか?

(3)「実験報告~筋肉をきたえるとどうなるかやってみよう」

- ①握力をのばすには?②ふとももの筋肉をきたえるには?③腹筋をするといふことがあるのか?

次に体育館へ全校児童が移動して、後期保健委員会(体育委員会も途中参加)による「ぼく、おばあちゃんになっちゃったあ!!!」の寸劇とクイズがありました。主人公だいがさんが右足を骨折してしまって、どのように生活していったらいいのかを学習しました。途中、クイズがあったり、体育委員会の人も入って体操したり、楽しく学習することができました。



最後には、学校医 水谷先生と学校歯科医 進士先生のお話がありました。

## 卒業式における卒業生の服装について

卒業式まで残り2か月をきりました。2月に入ると「6年生を送る会」や「卒業式の練習」が少しずつ進められるようになり、学校は卒業式に向けたムードが一気に高まります。卒業式の服装については、以前より市内において、羽織・袴などの着慣れない服を着用した際に、着崩れをしたり、トイレに行った後、自分で直せなかったりする、といった問題がありました。また、早朝からの準備で体調を崩し、式の最中に不調を訴える等の健康面での問題も見受けられました。式当日、子どもたちが困惑したり、体調不良を訴えたりすることがないように配慮をよろしくお願いします。また、華やかな装飾やヘアメイク、化粧やネイル等を施すことは、差し控えていただくようお願いいたします。

