

ほけんだより1月

笹川東小学校
ほけんしつ

1月の発育測定時に

からだ・いのちの学習をしました。

<1年生では>

★からだの名前をおぼえよう！

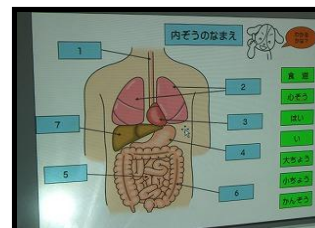
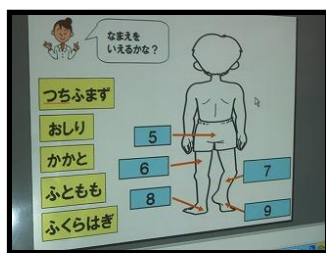
むずかしい名前も、みんなよく知っていてびっくりしました。ふくらはぎ・すね・つちふますなど、新しく知った名前もあったね。

★からだのあなをさがそう！

なみだが出るあな・あせが出るあな・毛が出るあな・

・・・まだあったね。

女の人には、おちちのあな・赤ちゃんが出てくるあながあるんだね。その場所もわかりました。



<2年生では>

★おなかの中の赤ちゃんのようすを知ろう！

赤ちゃんは、どのようにしておなかの中にいるのかな？ (赤ちゃんが育つふくろ) (赤ちゃん) (へそのお) (たいばん) 班でいろいろ意見を出し合って、ようやくできました。

たいばんはどこにくるのかな？ とってもなやんだね。

へそのおの片方は、赤ちゃんのおへそとつながっているのは、みんなよく知っていました。

★赤ちゃんクイズにちょうせん！！

赤ちゃんクイズで、赤ちゃんのようすを想像しながら答えていきました。

へそのおの役目や、おしっこをするわけもわかったね。

目は見えてないけど、音は聞こえているんだね。

うまれてくるときは、さかさまになっていました。

そして、いちばんさいしょの自分の大きさには、みんなびっくり！ でした。

でも、みんな大きく育ってうまれてきました。



<3年生では>

からだの内臓の名前と働きを知りました。

★内臓パズルにちょうせん！！

ヒントをもとにがんばって完成させたね。

胃 小腸 大腸は聞いたことあるけど・・・

どこにあるのかな？ どんな働きをしているのかな？

初めて知ったことが多かったね。

「らんそう」「せいそう」ということばも、初めて聞きました。女の人の中からは、赤ちゃんを育てる場所があることも知りました。

「らんそう」や「せいそう」の働きは、4年生の保健で勉強しますよ。

<4年生では>

★男女に起こる変化を知ろう！

これからどんなふうに、からだは変わっていくのかな？

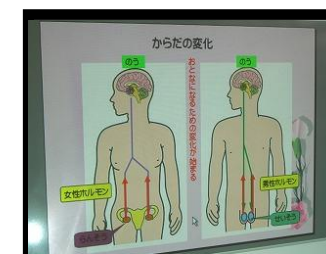
「ホルモン」の働きで変わっていくんだね。

そして、からだの変化にともない、女の人には「月経」

男の人には「射精」があることを知りました。これから、

「月経」や「射精」がおこるしくみも勉強していくよ。

まだまだ先かもしれませんが、びっくりしたり、心配なくともいいように、今から心の準備をしていこうね。



<5年生・6年生では>

倒れている人がいたら、自分は何ができるかな？

一刻も早く救急処置がうけられるように、「おとなの人に知らせる」

「救急車を呼ぶ」といった行動はしていきたいですね。

★やってみよう！！「心臓マッサージ」 おぼえよう！！「AED」の使い方。

実際に行ってどうでしたか？

心臓マッサージは、つよく・はやく！

これがなかなかむずかしい。

AEDは音声にしたがって行うので、

使い方を知っていたらできそうだね。

学習したことが活かされるように、中学校での実習も真剣に取り組もう！

