

中体連三泗地区予選

7月8日(土)、9日(日)に中体連三泗地区予選が開催され、各会場で熱戦が繰り広げられました。

3年生にとって最後の大会はどうでしたか。思い通りにいかず悔しい思いをした人、自分のプレーを最大限生かした人、ベンチでも仲間のことを思って応援し続けた人、様々かと思えます。3年間努力してきた部活動は、素晴らしい経験になったことでしょう。部活動で学んだことを今後の人生に生かして行ってください。

着衣水泳を行いました

7月10日(月)に3年生の保健体育の授業で着衣水泳を行いました。

服を着たまま水に落ちた時の対処法についてバディと協力して学び安全の理解を深めていました。

川や海の事故にあった人のうち約7割が着衣のままです。予期しない事故ではパニックになり、溺れやすいので、落ち着いて冷静に行動することや体温低下や疲労を防ぐために脱衣したり無理に泳ごうとしたりせず、「浮いて待て」を合言葉に自分の服やペットボトル、靴を浮き代わりにすることや、疲れない泳ぎ方「エレメンタリーバックストローク」について学んでいました。これから川遊びや海水浴等における水難事故には気を付けてください。



もうすぐ夏休み!!!

いよいよ42日間の長い夏休みに入ります。皆さんはどのような夏休みにしたいですか？

「夏を制する者は、受験を制す」という言葉があるように、中学3年生にとって、夏休みは1・2年生の学習を復習するチャンスです。繰り返し学習し、弱点を克服しましょう！今まで取り組んできた「セミナー」のA問題をまずはしてみる。そして、正答率が上がってきたらB問題に挑戦する等課題を克服していきましょう。

この夏休みは生活習慣が崩れてしまう危険性があります。規則正しい生活を心がけてください。また、部活動を引退した生徒は夏休みの期間事前に顧問の先生に連絡をすることで練習に参加することができます。しかし、受験生でもあるため、勉強も頑張りましょう。受験勉強の切り替えとして適度に体を動かしたり、家事を手伝ったり、家でのおんびりしたり、趣味に没頭したり、楽しむ時間も大事だとは思いますが、規則正しく充実した時間を過ごしてください。

夏休みにはたくさんの学校でオープンキャンパスを実施予定です。詳しくは進路通信をご確認ください。

保護者の皆様へ

先日はお忙しい中、三者懇談会にお越しいただき、ありがとうございました。進路実現のために、この夏休みには何ができるか、ご家庭でお子様としっかり相談をしていただければと思います。夏の学習会を7月26日、27日、8月3日、4日の4日間、10時30分~12時00分の時間帯に行いますので、ご活用ください。

9月1日(金) 始業式の持ち物

デイリーライフ・筆記用具・夏休みの宿題・スリッパ・体育館シューズ・体操服(クールビズ)

< 9月の行事予定 >

日	曜	放課時刻	行事等	
1	金	14:40	始業式 表彰伝達	3年実力テスト(国、社) 給食開始・避難訓練
2	土			
3	日			
4	月	16:00	3年実力テスト(数、理、英) 専門委員会	立候補者選挙活動期間
5	火	16:00	生徒議会	
6	水	16:00		
7	木	16:00		
8	金	16:00	選挙管理委員会	
9	土		PTA 環境美化活動 8:30~10:30	
10	日		土曜活動予備日	
11	月	16:00		
12	火	16:00		
13	水	15:00		
14	木	14:30	テスト発表	
15	金	14:30		
16	土			
17	日			
18	月		敬老の日	
19	火	15:40	質問日	
20	水	14:10		
21	木	12:00	中間テスト	
22	金	16:00	中間テスト	6限:立会演説会
23	土		秋分の日	
24	日			
25	月	16:00	放課後:係別会議①	
26	火	16:00		
27	水	14:50		
28	木	16:00	放課後:係別会議②	
29	金	16:00		
30	土			