

感動の体育祭

10月3日(火)に体育祭がありました。3年生の皆さんの一生懸命に取り組む姿勢に感銘を受けました。

開会式から始まり、リズムエクササイズ、全員リレー、生徒会種目、選抜リレー、学年種目の順に行いました。体育祭の活動の中で円陣を組んで仲間を鼓舞する場面や華麗なバトンパス、生徒会種目や係活動では下級生を引っ張る姿や学年種目の8の字跳びではノーミスで400回以上を跳ぶ等、どれも圧巻でした。また、後片付けもクラスで協力して、あっという間でした。最上級生としての役目を果たしたのではないのでしょうか。

次は文化祭です。10月17日(火)から、1・2年生よりも先に合唱練習が始まっています。皆さんの力の見せ所です。一生懸命取り組み、聞いているすべての人を魅了できる歌声が響き渡ることを期待しています。



薬の正しい使い方講座

10月12日(木)の5時間目に学校薬剤師の武下美穂さんにお越しいただき、「薬の正しい使い方」についてご講演いただきました。薬の服用の仕方、お薬手帳の使い方、薬の使用期限、薬物の恐ろしさなどを具体的にわかりやすく話してもらいました。

講演を聞いた生徒の感想では、「薬にはさまざまな種類があり、それぞれ扱いに気を付けなければいけないことが分かった。薬を飲む前に効果などをよく見てみようと思った。」「病院などで処方される薬は、自分の体に合わせて、症状に合わせているのだなとわかった」「薬も飲む量や使い方を間違えると大変な副作用が出てしまうみたいなので、薬の箱や説明書をよく読み医師に言われたことをしっかりと聞いて正しい使い方で、薬を使うことができるといいなと思いました。」等「薬の正しい使い方」について理解を深めていました。



<体育祭開会式&リズムエクササイズ>



<8の字跳び>



<選抜リレー>



<全員リレー>

