

# Never say never

四日市市立西陵中学校  
第3学年進路通信  
第1号

令和6年4月12日(金)

## 将来の自分をイメージしよう!



「あなたは将来、どのような生き方をしたいですか？」

「その実現のためにどのような道を選びますか？」

「進路」と聞くと、ほとんどの人が『どの高校に?』ということを考えます。しかし、本来「進路」とは卒業後に『進む路』のことを指します。つまり、卒業後に『どのような人生を歩むのか』を決めることを「進路決定」というのです。

卒業後すぐになるのか、3年後、7年後…、いつになるかはわかりませんが、あなたたちは仕事に就くこととなります。仕事に就き、働き、自分の人生を歩んでいきます。あなたたちの向かう先が「自分の思い描いた人生」であるかは、今からの「進路決定」にかかってきます。「進路」としっかりと向き合い、あなただけの人生をより良く生きましょう。

### こんな話

スティーブ・ジョブズ、マーク・ザッカーバーグ、アルベルト・アインシュタイン 3人とも言わずと知れた天才です。彼らの共通する点に、「毎日同じ種類の服を着る」「生活リズムが一定である」ということがあるそうです。これには、3人ともが同じようなことを口にしたそうです。「1日に使える時間と活動量は限られている」「選択することは最もエネルギーを使う」このことを3人は知識としても経験としても知っているのです。つまり「今日は何時まで勉強をしようか」「今日は何時に寝ようか」などという「無数の時間の選択」を省くことと、「どんな服を着ようか」と「あまり必要のないことに対する活動」を省くことで、時間を確保しつつ、不必要な脳の活動量を抑えることができる。その結果、自分のやりたい研究に全力を注げたり、趣味を楽しめたりするのだそうです。結果を残す仕事を続けつつ生活も豊かにしている偉人の例でした。少し厳しい条件の話に聞こえたかと思いますが、生活を見つめ直し、規則正しい生活を送ることが、成功の第一歩となるのではないのでしょうか。

「セミナー」で基礎学力と、入試に対応できる学力をつけよう!

昨年度より始まった「セミナー学習」ですが、春休みの宿題として出したものができていなかったり、事前に学習をしてきていない人もいます。セミナーは3年間で学習する内容を計画的に網羅した取り組みです。この取り組みが作業にならないように、自分の姿勢を振り返ってみましょう。できなかった問題は友達や先生に聞いて共に頑張りましょう。

## 「進路希望調査を行う」とは…

ゴール（到達地点）のイメージ化 … 展望を持つこと！

童話『ウサギとカメ』の話があります。このお話の1つの教訓は、「まじめにコツコツと継続することで得るものがある」というものですね。もう1つ。ウサギはうしろのカメを気にしたり、まわりにある休める大きな木などに気をとられたりしていますが、カメはゴールのみを見て、ひたすらペースを崩さずに歩きました。「見すえるものがしっかりとしていれば、必ず目指すべき場所にたどり着く」という教訓です。つまり、カメは「ゴール（到達地点）をイメージしていた」のです。

そして、ゴールが明確になれば、努力の方向と方法がわかってきます。自分がこれからどのように行動すればいいのかがはっきりして、動きやすくなります。「進路希望調査を行う」とはそのような意味があるのです。まず自分自身でじっくり考え、そしておうちの人ともいろいろと相談しながら、進路希望を明らかにしていきましょう。

### 交通遺児育英会奨学金（予約募集）

高校・高専等に進学を希望している中学3年生で、保護者等が道路における交通事故で死亡したり、重い後遺障害のため働けなかったりと、経済的理由で修学が困難な家庭が対象です。

- ◇奨学金は無利子貸与型で、返還期間は最長20年
- ◇奨学金は、月額2万円、3万円、4万円から選択
- ◇入学一時金は、20万円、40万円、60万円から選択
- ◇第1次募集締切は、8月末日

この他にもいろいろな奨学金がありますので、随時紹介させていただきます。奨学金を考えてみえるご家庭は、早めに担任までご相談ください。

### 保護者の皆様へ

- ◆ 本日はお忙しい中、進路説明会におこしいただき、ありがとうございます。より具体的なお話は11月の進路説明会でお伝えする予定ですが、現段階でなにかご不明の点がございましたら、第3学年の担当までご連絡ください。
- ◆ 進路通信では、進路に関する情報を発信していきます。この通信を読んで、ご家庭で話題にしていただければと思います。