

# 西陵中学校校長室だより

第3号 R6.7.2



～ 題字は、校歌(玄関掲額)より ～



## 期末テストお疲れさまでした!



一学期の期末テストが終わり、皆さんはちょっと一息ついているところだと思います。テスト期間中、皆さんが一生懸命に勉強し、努力した成果はどうだったでしょうか。テストの結果を受けて、自分自身の学習面における強みと弱みを把握することが、今後の学習につながっていきます。特に、苦手意識を感じているところはしっかりと復習をしておきましょう。テストの点数だけにとらわれるのではなく、間違えた問題を重点的に復習することが大切です。今後また似たような問題がどこかで出題されたときには、同じ間違いをしないようにしておきましょう。

## 3年生キャリア学習講演会

6月11日(火)に、3年生のキャリア学習で、株式会社サノプランニング代表取締役の佐野貴信様にお越しいただき、講演をお聞きしました。5月の修学旅行でもキーワードになっていた、「ホスピタリティ」に関わって、経営者として大切にされていることについてのお話や、事前学習で準備していた質問に対するの回答など、わかりやすく話していただきました。職業体験学習や修学旅行など、今までの学習に更に深み加わってお話を聞くことができ、有意義な時間となりました。



## 熱中症対策について

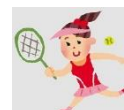
6月28日に四日市市教育委員会からH&Sで「熱中症特別警戒アラート発表時における対応」についてのお知らせがあったように、今年の夏も猛暑による熱中症が心配されます。学校での体育の授業や部活動について、活動時のWBGT値(暑さ指数)によっては運動の即時中止等の措置を取る場合があります。生徒の皆さんの健康状態に常に留意しながら教育活動を進めていきたいと考えていますので、ご家庭でも水分を多めに持たせてもらうなど、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 自転車での登下校について

西陵中学校では、多くの人が自転車通学を利用していますが、登下校中に自動車との接触や転倒をしての怪我などが何件か発生しています。安全に登下校するためには、まず、ヘルメットの正しい着用を徹底しましょう。事故の際に頭部を守るために着用することはもちろんですが、あごひもの調整もきちんとしておかないと、転倒の拍子にヘルメットが脱げてしまう可能性があります。ヘルメットを頭に載せているだけでは意味がないので、きちんとあごひものを締めましょう。

また、交通ルールをしっかり守ることや、歩行者や他の車両との距離を適切に保ち、交差点では特に注意を払うことも大切です。雨天時や暗くなる時間帯にはライトを点灯して、自分の存在を知らせることも必要です。定期的なブレーキやタイヤ、チェーン等の点検も忘れないようにしてくださいね。

## 中体連三四地区予選が始まります



いよいよ三年生にとって、最後の大会が近づいてきました。7月6日(土)から、三重県中学校総合体育大会の三四地区予選が始まります。これまでの練習と努力の成果を発揮する絶好の機会です。皆さんが積み重ねてきた努力と汗が、この大会で素晴らしい結果となって実ることを願っています。

まず、自分自身を信じてみましょう。ここまで頑張ってきた努力は、必ずや力となって現れます。どんな困



難な状況でも、自分を信じ、仲間を信じてください。仲間との協力と支え合いが、皆さんの力を最大限に引き出す鍵となります。チーム全員が一丸となり、心をひとつにして戦うことで、得られるものは大きいと思います。

また、ここまで皆さんを支えてくださった保護者の皆様にも、心から感謝申し上げます。練習試合での送り迎えや励ましの言葉、そして様々なサポートが、皆さんの成長と頑張りを支えてきました。保護者の方々のご理解とご協力に深く感謝いたします。

大会に臨むにあたり、緊張や不安を感じることもあるでしょう。しかし、それは皆さんが真剣に取り組んできた証拠です。これまでの努力を思い出し、自信を持って試合に臨んでください。勝敗は重要ですが、それ以上に大切なのは、全力を尽くし、自分の力を出し切ることです。どんな結果であれ、皆さんの頑張りは必ず次のステップへの糧となります。とにかく、ここまで来たら全力でやりきりましょう!



### 三四地区予選における西陵中初戦の日程



種目名	開催日	開始予定時刻	会場	試合相手校
サッカー	7/6(土)	晴天の場合 8:00~	※晴天の場合 西朝明中学校	羽津中
		雨天の場合 15:30~	※雨天の場合 四日市市中央 フットボール場	
バスケットボール	7/6(土)	9:40~	港中学校	三重平中
軟式野球	7/7(日)	8:00~	川越町民野球場	暁中
バレーボール	7/7(日)	8:30~	海星中・高等学校	桜中
テニス男子(団体)	7/13(土)	9:00~	四日市ドーム	富洲原中
テニス女子(団体)	7/13(土)	10:00~	四日市ドーム	三重平中
テニス(男女個人)	7/14(日)	8:45~	四日市ドーム	個人戦
陸上競技	8/24(土)	8:30~	中央緑地陸上競技場	
	8/25(日)	8:30~		



皆さんの健闘を祈ります!

