

# S Challenge!

西陵中学校  
第3学年 学年通信  
Vol. 2  
160502



## テスト準備は順調ですか？

今月は3年生最初の定期テストがあります。また、来月には期末テストが控えています。進路が定まっている人はもちろん、まだ悩み中という人も、ひとつひとつのテストが大切なことは分かっているはず。これまでに学習してきたことを復習し、万全な体制でテストに臨みたいですね。そんなあなたに、目標達成のためのコツをお教えします。少しでも学習のヒントになればと思います。

### 1. 具体的な目標内容にする。

「毎日〇時間勉強する。」「数学を〇ページやる。」など、数字を入れた目標にすることで、行動しやすくなります。

### 2. なりたい自分をイメージする。

テストが終わったとき、1学期が終わったとき、卒業するとき、進学・就職したとき... 将来の自分をイメージしながら目標を立てると、ワクワクしてきませんか？そんな自分になるためにはどうしたらいいのか、考えるだけでやる気が出てきますね。

### 3. 目標を紙に書き、目立つところに貼る。

まず、書くという行為によってその言葉が記憶に残りやすくなるそうです。また、何度も見直すことで脳に視覚的に刺激が与えられ、忘れづらくなります。無意識のうちに、その目標に応じた行動がとれるようになるかもしれませんね。



## 修学旅行の取り組み本格始動！

今月から、修学旅行の取り組みが本格的に進んでいきます。「学びを修める」旅行ですから、学校では学ばないようなこともたくさん学んできてほしいものです。とはいえ、やっぱり**旅行は楽しみたい！！**

普段の行いによって持ち物をさらに制限されたり、雰囲気が悪くなったりするような旅行ではあまりうれしくありません。もちろん、修学旅行の前だけしっかりしていればよいというわけではありませんが、これを機会に**日々の過ごし方を見直し**、「楽しかったあ〜♪」と帰ってこられるようにしっかりと準備しておきたいですね。

### ～しおりの表紙募集中～

修学旅行の必須アイテム「しおり」をあなたの表紙で飾りませんか？  
みんながハッピーになれるような構図をお待ちしています！！



保護者の皆様へ

進路・修学旅行説明会への参加や家庭訪問等、お忙しい中時間をとっていただきありがとうございます。学校生活や進路で気になることがございましたら、遠慮なくご連絡ください。今後ともよろしく願いいたします。

## 《 5 月 の 予 定 》

日	曜	日課	行 事 等	その他
1	日			
2	月	6限	家庭訪問（小山田②）	簡易清掃
3	火		憲法記念日	
4	水		みどりの日	
5	木		こどもの日	
6	金	6限	家庭訪問（小山田③）	簡易清掃
7	土			
8	日			
9	月	6限	中間テスト範囲発表	部活なし
10	火	6限		部活なし
11	水	6限		部活なし
12	木	6限		部活なし
13	金	6限		部活なし
14	土			
15	日			
16	月	3限	中間テスト	給食・清掃・部活なし
17	火	6限	中間テスト	教育相談強化期間（～6/10）
18	水	5限		
19	木	6限	部活集会	朝読・清掃・部活なし
20	金	6限		
21	土			
22	日			
23	月	6限	縮小生徒議会	
24	火	6限		朝読・清掃・部活なし
25	水	6限		
26	木	6限		
27	金	6限		
28	土	3限	土曜授業 PTA 除草作業	朝読・清掃なし
29	日			
30	月	6限		
31	火	6限	2年生職場体験	部活は1、3年のみ

☆部活終了18：00，完全下校18：15