

# STEP BY STEP

～一歩一歩確実に～

西陵中学校  
第1学年 学年通信  
Vol. 5

令和2年4月14日(火)

## 健康観察を毎日つけよう！

明日から「臨時休校」となります。  
毎朝教室で、「健康観察表」を見させてもらっています。  
家で検温を忘れてきた人には、検温をしてもらっています。  
昼食時間は全員が前を向いてとっています。(→)

「コロナ」になってほしくない。「コロナ」になっているかもというつもりで「ウツサナイ」努力をしてもらっているところです。県、市全体として明日から生徒のみなさんには、「自宅待機」ということで休校となります。

自分の健康状態をしっかりと把握するために、休校中も検温を毎日行ってください。風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いたり、強いだるさや息苦しさが見られた場合は、四日市市保健所保健予防課に相談してください。(☎059-352-0594)

まず登校日23日(小山田地区),24日(水沢地区)に元気なみんなに会えることを願っています。  
二回目の登校日は、30日(小山田地区),5月1日(水沢地区)です。



### 休業中の生活について

多くの「宿題」を渡しました。小学校の復習であったり、中学校の予習であったりと少しでも力を維持していくために、学校が再開したときにすぐ取り組めるようにと考えています。毎日の生活を学校のリズムに合わせて家での時間割をつくと良いと思います。規則正しい生活(バランスのとれた食事、適度な運動、休養、睡眠)は、体の抵抗力をたかめます。また、小学校の家庭の技術を活かして、自作のマスクづくりにチャレンジしてみましょ。登校日に披露してください。  
では。(前号の通信は4号のあやまりでした)



部活体験の一部  
上) 美術部  
右) サッカー部  
下) テニス部