

# STEP BY STEP

～一步一步確実に～

西陵中学校  
第1学年 学年通信  
Vol. 6特  
令和2年4月17日(金)

## 臨時休校特集！(HP専用②)

こんにちは、1年生のみなさん。  
体調はどうですか？ 今回は、計画の立て方を考えます。  
ホームページ(HP)は見てくれていますか？

次の表は、デイリーライフにもありますが、1日の計画を書くものです。  
参考にしてください。

☆学習計画表 ☆		組 番 名 前																					
(最高)目標： 早寝・早起き・朝ごはん		勉強時間 合計	A: 50時間以上	0	10	20	30	40	50	60													
(これだけはやりとげる) 目標： 毎日デイリーライフを書く			B: 40時間以上																				
			C: 40時間未満																				
日・曜	学校行事等	学 習 計 画 ・ 実 行										計画時間 実行時間	自己 評価										
		(右の評価欄は自己評価をA, B, Cで記入する)																					
16 (木)	例	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	18DK	
		計画																					
17 (金)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	17DK	
		計画																					
18 (土)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	18DK	
		計画																					
19 (日)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	19DK	
		計画																					
20 (月)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	20DK	
		計画																					
21 (火)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	21DK	
		計画																					
22 (水)		時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	22DK	
		計画																					
23 (木)	小山田地区 登校日 8:35～11:00	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	23DK	
	計画																						
24 (金)	水沢地区 登校日 8:35～11:00	時間	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24DK	
	計画																						

天気が良かったので、学校へ運動に来た生徒もいました。

公園と同じように利用してもらっているのですが、学校なので皆さんは体育の時間の服装や自転車のルール(ヘルメット着用等)は守って安全に来てください。  
時間は午後1時～4時です。  
計画表に入れてみてはどうでしょう。

右の写真は、バスケットボールをかざしている1年生です。

