

STEP BY STEP

～一歩一歩確実に～

西陵中学校
第1学年 学年通信

Vol. 6

令和2年4月20日(月)

臨時休校特集！

こんにちは、1年生のみなさん。体調はどうですか？熱はでていませんか？

今回の学年通信は、郵送でお届けします。

もし、「発熱があったら」感染したと意識するくらいが大切であると、テレビで話していました。感染しても検査するまでわからないのが今回の大変さで、知らずうつしてしまわないように自宅待機となっています。

本当は登校日に宿題を点検する予定でしたが、教育委員会からのメールにあったように、登校日が中止となりました。それほどにも大変なんだと私は実感しました。

せっかく話せるようになってきたのにね。

新たな宿題を準備しました。まず封筒の整理から始めてください。各教科の宿題、教育委員会からの書類など、君たち用のプリントと保護者宛てのものがあります。なんとか、感染せず学習を進めてください。※別紙にて教育委員会からオンライン学習「学んで E-net！」の案内と個人ID、パスワードを配付しました。一度チャレンジしてみましょ。どんどん進めてもかまいません。

次の登校は学校再開の5月7日です。みなさんと会えることを願っています。

毎日の健康観察(検温など)は必ず行ってください。また、毎日のディリーライフの記入をお願いします。担任の先生は、DLが見たくてうずうずしていますから。

さて、体育の向井先生からみなさんにプレゼントです。

体育の授業のはじめにおこなう「リズムエクササイズ」の動画をホームページ(HP)上にあげてもらう予定です。(まだ見ることはできないかもしれませんが)

この「リズムエクササイズ」は、体育の授業のはじめに毎回行います。3年間行います。体育祭でもおこないます。先輩たちはみんなできます。早く覚えてほしいと、この逆境をチャンスに変えるところが、向井先生のワイルドなところですね。

臨時休業で体がなまると感じたとき、宿題で肩が凝ったとき、朝起きたときなどに練習してみましょ。リズムに乗って体を動かせば、どんどん体が動くようになります。しっかりやれば汗もできます。毎日やるといいでしょう。休み明けには皆がリズムマスターになっていることを期待しています。何度でもどこでも練習できるのが、動画利用のいいところですね。もし、E-netに入れないとか動画が見られないという人は、向井先生に相談してみましょ。

(休業中のヒントになればとHP専用で学年通信もアップしています。よろしかったら、見てください。内容は、①理科のスケッチの仕方とマツの花について ②計画の立て方と休み中の正しいグラウンドの使い方 です。)

右の写真は、部活体験時の野球部でキャッチボールをしているところです。キャッチボールは、適度な距離があつていいですね。

グラウンドに来た時も健康維持に努めて、他の人との接触はできるだけ避けてください。

