

future

西陵中学校第3学年
進路通信
第1号
令和2年4月23日

将来の自分をイメージしよう!



「あなたは将来、どんな職業に就いていますか？」

「その実現のためにどのような道を選びますか？」

「進路」と聞くと、ほとんどの人が『どの高校に?』ということを考えます。しかし、本来「進路」とは卒業後に『進む路』のことを指します。つまり、卒業後に『どんな人生を歩むのか』を決めることを「進路決定」というのです。

卒業後すぐになるか、3年後、7年後…、いつになるかはわかりませんが、キミたちは仕事に就くこととなります。仕事に就き、働き、自分の人生を歩んでいきます。そのための「進路決定」をより良いものにするためにも、今から「進路」を考えていきましょう。

すでに、自分はこんな職業に就きたいと考えている人もいるでしょう。もちろん、まだ想像のつかない人もいます。どちらにしろ、自分がなりたい職業によっては、中学卒業後の進路先が決まってしまうものがあります。例えば、「料理人の世界では、なるべく早いうちから修行をした方がよい」と言われますし、高校を卒業しないと取れない資格もたくさんあります。大学に進学しないと就けない職業もあります。つまり、**中3の進路選択がそのまま将来へとつながっていく可能性はとても高いのです。**そのためにも、「自ら進路を切りひらく力」をつけていきましょう!

「進路を切りひらく力」とは…

- (1) 自分をみつめ、自分を変革できる力
- (2) 困難に立ち向かい、仲間と手をつないで解決できる力
- (3) 社会を見る眼、先を見通す力
- (4) 自分の考えや意見、思いなどを的確に伝える、コミュニケーション力
- (5) 生活のリズムを確立し、自分の甘えをのりこえて、粘り強く実行する力

「進路」＝「高校受験」＝「受験勉強」と考える人も多いでしょうが、それだけではありません。100マス計算で有名な陰山英男さんは校長のころ、自分の学校の児童に、

- ① テレビ、ゲームは1時間以内
- ② 早寝・早起きをし、朝ごはんを必ず食べる

この2つを徹底させたそうです。すると、良い生活リズムとなり、多くのことがググッと伸びたそうです。規則正しい生活のリズムを作る。つまり、「自分を律する」ことと健康で健全な生活をおくることが自分の進路につながるということですね。互いに認め合い、自分の個性を発見し、学年集団全体でそれぞれの「希望の進路」を実現させていきましょう。

これにはまず、みなさん自身の「よりよく変わろう!」という気持ちが必要です。もちろん、私たち先生もベストを尽くしてサポートします。そして、お家の人の支えや協力も必要なのです。みんなで未来を切りひらき、夢を実現していきましょう。

臨時休校明けに

第1回進路希望調査を実施します

「進路希望調査を行う」とは…

ゴール（到達地点）のイメージ化 … 展望を持つこと！

童話『ウサギとカメ』の話があります。このお話の1つの教訓は、「まじめにコツコツと継続することで得るものがある」というものです。で、もう1つ。ウサギはうしろのカメを気にしたり、キョロキョロとまわりのもの（休める大きな木など）に気をとられたりしていますが、カメはゴールのみを見続け、ひたすら自分のペースを崩さずに歩きました。「見ずえるものがしっかりとしていれば、必ず目指すべき場所にたどり着く」という教訓です。つまり、カメは「ゴール（到達地点）をイメージしていた」のです。

そう、ゴール（到達地点）がイメージできていれば、行動に移しやすいのです。これは、キミたち中学生が進路を決めるときだけでなく、大人が仕事をする場合でも言えることです。具体的に言うと「地図を持たず、目的地もわからず、ただやみくもに動きまわっているだけでは、無駄に時間がたつだけで自分が望む場所には到達しない」ということです。

キミたちにとって中学校卒業後の進路選択は、人生における大きな「選択」の一つです。見知らぬ大都会で「さて、今からどちらに向かって歩こうか？」と考えるようなものなのです。ぜひ、ゴールのイメージを持って、最初の一步を踏み出しましょう。

そして、「目標（ゴール）」が明確になれば、努力の方向と方法がわかってきます。自分がこれからどのように行動すればいいのかがはっきりし、動きやすくなります。進路希望調査を行うとはそのような意味があるのです。まず自分自身でじっくり考え、そしておうちの人ともいろいろと相談しながら、現時点での進路希望を明らかにしよう。そして、具体的に動きはじめよう。

意識（気持ち）が変われば行動が変わる！

保護者の皆様へ

日頃より学校の教育活動に、ご理解とご協力いただきまして、ありがとうございます。いよいよ最終学年となり、人生の大きな岐路に立つときがやってきます。

コロナウイルスの感染拡大防止のため、第1回進路説明会を中止する運びとなりました。進路説明会でお渡しする予定だった資料は、宿題等と一緒に各ご家庭に郵送させていただきました。臨時休校明けにその資料を使ってお子様には説明させていただきますので、大切に保管いただきますようお願いいたします。また、臨時休校中にご家族でご一読いただき、この1年間の流れや入試について、少しでも知っていただけたらと思います。資料の中身についてはお子様に説明させていただきますが、ご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡いただければと思います。よろしくお願いいたします。