

## 暑い中、除草作業のご協力ありがとうございました

5月28日(土)はお忙しい中、学校公開ならびに除草作業にご参加いただきましてありがとうございました。当日は日差しも強く、暑い中での作業となりましたが、子どもたちも草を集める作業に一生懸命取り組んでくれました。作業終了後、武道場前にはたくさんのごみ袋の山ができており、この日の作業の成果があらわれていました。

## 小学校の先生方が様子を見に来てくれました。

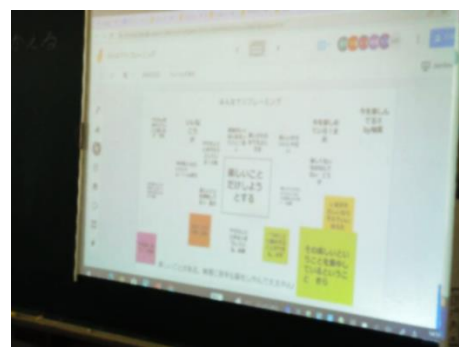
6月15日(水)の6時間目に、学びの一体化の公開授業があり、小山田小学校、水沢小学校の先生方が西陵中学校に集まり、学校の様子や子どもたちの様子を見に来てくれました。

公開授業は「リフレーミング」をテーマに行いました。「リフレーミング」とは、『物事を見る枠組み(フレーム)を変えて、違う視点で捉え、ポジティブに解釈できる状態になること』です。この日は、自分の短所をいくつかあげ、その短所を同じ班の子がリフレーミングし、班でリフレーミングするのが難しかったことを全体で考えていきました。

「リフレーミング」は単に短所をプラスに言い換えるだけでなく、視点や捉え方を変換し、ポジティブに解釈できる状態にすることが大切です。日常生活で、ついつい友達の言動で短所ばかりに目がいき、「あの子はどういう子だ」と決めつけていることはないでしょうか。一見短所に見えたその言動も、その言動の裏にはその子なりの思いや考えがあるかもしれません。自分の価値観だけで決めつけるのではなく、違う視点、捉え方で解釈でき、他者理解ができるようにこれからも学習を進めていきたいと思えます。このことが日常生活でいかされた場所は、誰にとっても居心地の良い場所になるのではないのでしょうか。そういった場所、雰囲気や学年みんなで作っていきましょう。

### 【子どもたちの感想】

- ・プラスに変える事を書くのはむずかしかったけど、プラスに変えてくれたのを見るととてもうれしかった。
- ・みんなポジティブでマイナスと思っていたことも、ちょっとはプラスかな!と思えるようになりました。私を元気、明るくさせてくれる言葉をみんながくれたので、やっぱり言葉の力はすごいなあと改めて思いました。だから私も明るくポジティブになれるような言葉をなげかけられたらと思います。今日私の言葉で明るく、幸せになれた人がいるといいな~!こういう仲間も大切。
- ・自分が「これダメだあ~」とか「直さないといけないのに」と思っている自分の場所をクラスの人々と向き合って考えられたことがとてもうれしかったです。また、みんながはげましてくれたから元気ができました。だから私は、誰でも元気になれる行動・言葉をたくさん考えたいと思います。
- ・自分は、なんでも口に出していたけど、班のみんなのおかげで、前向きな言葉を出してくれたので、これからはもう少し前向きな言葉をたくさん使っていきたいです。自分の短所をみんなに「やさしい言葉」で前向きなことを書き出すのはとても楽しかったし、リフレッシュできたのでとてもよかったです。



## 【7月の予定】

日	曜	放課時刻	行事等	その他
1	金	15:20		部活終了 17:20
2	土			
3	日			
4	月	15:35	第1回選挙管理委員会	部活終了 17:35
5	火	15:20	NTTdocomo スマホ安全教室（5限目） 中体連壮行会（6限目）	部活終了 17:20
6	水	15:55		部活終了 18:00
7	木	15:55		部活終了 18:00
8	金	15:55		部活終了 18:00
9	土		中体連三泗地区予選	
10	日		中体連三泗地区予選	
11	月	15:55	生徒会選挙公示（立候補期間～9/2）	部活終了 18:00
12	火	12:00	三者懇談会	清掃なし 12:30～14:30 部活動 デリバリーなし パン注文あり
13	水	12:00	三者懇談会	清掃なし 12:30～14:30 部活動 デリバリーなし パン注文あり
14	木	12:00	三者懇談会	清掃なし 12:30～14:30 部活動 デリバリーなし パン注文あり
15	金	14:35	大掃除&ワックスがけ	朝読なし 部活動なし
16	土			
17	日		中体連三泗地区予選	
18	月		海の日	
19	火	15:55		部活終了 18:00
20	水	11:00 頃	一学期終業式	デリバリーなし 朝読なし
21	木		中体連三泗地区予選	
22	金			
23	土			
24	日		中体連県大会（～8/1）	
25	月		夏の学習会①10:30～12:00	
26	火		夏の学習会②10:30～12:00	
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			