



塩中だより

第41号

令和4年2月4日(金)
四日市市立塩浜中学校
(文責) 学校長

暦の上では春。

2月4日の立春を迎えました。暦の上では春！
しかし、3年生にとっては、厳しい試練の時です。

連日、私立高校の入試や合格発表の日が続き、先日、県立高校の前期選抜も実施されました。

1・2年生の人も、時には来年・再来年の自分の姿を重ねてみていいのではないのでしょうか。



1年前、こんな記事を書きました

「鬼滅の刃」をアニメと映画と単行本で見た。この時代は大正…。
ひょっとしたら100年前に流行したスペイン風邪に感染した人を鬼と呼び、差別し、誹謗し、隔離したのでは…。
そう思ったりする。「鬼は外！」節分の言葉も、感染症に感染した人たちを鬼と呼び、家に入るな！そう願ったかもしれない…。

このアニメは、血がでて、残酷で…と初めは思っていたが、

よくよく見ると、主人公がどこまでも、やさしくて、

どんな鬼にも そっと優しさを持ち、

けって差別したいしなない…。

そして、自分をどこまでも自分で励まし、前向きに努力する。



市内のあちらこちらから感染症の情報が聞かれます。

3年生ばかりでなく、1・2年生も十分な健康管理、感染症対策を行い、

周りの人にやさしく、新たな春への第一歩をしっかりと踏み出す力を身につけてほしいと思います。



☆免疫力アップ！あみだくじ☆

保健室前に「免疫力アップ！あみだくじ」が登場しました。

毎日の生活の中で、免疫力をアップさせることは大切ですよね。しっかり睡眠をとり、バランスのとれた食生活を心がけてください。

あみだくじは3つとも「NO」が理想ですね。3つとも迷わず「YES」という人は要注意。どんどん免疫力が低下しますよ。

もちろん1日中だらだらゴロゴロ過ごさなければ、休みの日にゆっくり過ごすのは、心身ともに疲れがとれていいことですからね。

あみだくじ、ぜひやってみてください！

