



# 塩中だより

第41号

令和4年2月4日(金)  
四日市市立塩浜中学校  
(文責) 学校長

## 暦の上では春。

2月4日の立春を迎えました。暦の上では春！  
しかし、3年生にとっては、厳しい試練の時です。

連日、私立高校の入試や合格発表の日が続き、先日、県立高校の前期選抜も実施されました。

1・2年生の人も、時には来年・再来年の自分の姿を重ねてみていいのではないのでしょうか。



1年前、こんな記事を書きました

「鬼滅の刃」をアニメと映画と単行本で見た。この時代は大正…。  
ひょっとしたら100年前に流行したスペイン風邪に感染した人を鬼と呼び、差別し、誹謗し、隔離したのでは…。  
そう思ったりする。「鬼は外！」節分の言葉も、感染症に感染した人たちを鬼と呼び、家に入るな！そう願ったかもしれない…。

このアニメは、血がでて、残酷で…と初めは思っていたが、

よくよく見ると、主人公がどこまでも、やさしくて、

どんな鬼にも そっと優しさを持ち、

けって差別したいしな…。

そして、自分をどこまでも自分で励まし、前向きに努力する。



市内のあちらこちらから感染症の情報が聞かれます。

3年生ばかりでなく、1・2年生も十分な健康管理、感染症対策を行い、

周りの人にやさしく、新たな春への第一歩をしっかりと踏

み出す力を身につけてほしいと思います。



## ☆免疫力アップ！あみだくじ☆

保健室前に「免疫力アップ！あみだくじ」が登場しました。

毎日の生活の中で、免疫力をアップさせることは大切ですよ。しっかり睡眠をとり、バランスのとれた食生活を心がけてください。

あみだくじは3つとも「NO」が理想ですね。3つとも迷わず「YES」という人は要注意。どんどん免疫力が低下しますよ。

もちろん1日中だらだらゴロゴロ過ごさなければ、休みの日にゆっくり過ごすのは、心身ともに疲れがとれていいことですからね。

あみだくじ、ぜひやってみてください！

