

保健だより

2022.4.27

四日市市立塩浜中学校

保健室

4月28日（木） 尿検査を行います

各自、保健室へ尿検査袋を提出してください

尿検査について

★尿検査は何のためにするのでしょうか？

腎臓は血液からからだの中にいらないものを取り除き、尿にしてからだの外に出す働きがあります。腎臓の働きに何らかの異常があると尿が赤かったり、白くにごったりします。尿検査は、尿の色や成分を調べて、病気を早く発見するために行います。

3年生はピロリ菌検査も行います。

※ピロリ菌とは…

5歳ぐらいまでに感染し、胃の中に住み続ける菌です。胃・十二指腸潰瘍や胃がんなどの病気になる危険があります。ピロリ菌を除菌することでこれらの病気を予防できると考えられています。

★尿検査に必要な物はそろっていますか？

採尿コップ

採尿容器（ポリ容器）

尿検査袋（クラス・名前入り）

※ 学校へ必要なものを置き忘れて帰らないように、必ず確認しましょう。

★受け方



- 朝起きて最初の尿をとります。
- 初めの尿は取らずに中間の尿を紙コップにゲットします。
- 紙コップに取った尿を採尿容器で吸い上げます。
- 容器のふたをしっかりと閉めて、提出袋に入れます。
- 登校したらカバンを教室へ置き、保健室へ提出します。保健室ではクラス別の置場所を確認し、自分の出席番号を確認して置きます。
- 提出時間は8時～8時30分です。



★注意事項

自宅からビニール袋に入れて持ってきた人は、ビニール袋から出して提出してください。

- 寝る前に排尿し、尿検査に必要なものを準備しておく。
- 正しく検査をするために、必ず、当日の朝の尿を提出しましょう。
- 生理中の人は本日放課後、院南まで連絡してください。

生理中の人は提出しないので、容器他を回収します。

★結果について

後日、再検査や医療機関での検査が必要な人には連絡をします。連絡のなかった人は異常なしです。

★提出を忘れた人は

朝登校したらすぐに、保健室（院南）まで連絡をしてください。

1学期のスクールカウンセラー相談日について

今年度もカウンセラーの高橋美知子先生にお世話になります。以下の日程で来校されていますので、お子様の事や学校の事など、気になることがあれば気軽に相談室をご利用ください。

- ◆ 月日・・・ 月曜日 1学期は下記の日程です
5月 2日 5月 9日 5月 16日 5月 23日 6月 6日
6月 13日 6月 20日 7月 4日 7月 11日
- ◆ 時間・・・ 13時30分～
※6月までは1年生の個人面談のため、16時以降は保護者の方は避けていただけますとありがとうございます。
- ◆ 予約方法・・・ 担任を通じてまたは学校に電話(349-0050)して相談日時を予約してください

お知らせ

● 健康診断の結果について

新学期が始まってからいろいろな健診がありました。結果については随時、連絡します。医療機関受診の指示があった人は、保護者の方と相談してなるべく早い時期に医療機関を受診してください。

この週末からはゴールデンウィークに入ります。

1学期が始まって毎日慌ただしい日が続いていたと思います。この期間はゆっくり過ごし、自分の好きなことをしたり、家族や友達と出かけたり、からだとこころをリフレッシュさせましょう。